

# 医院だより

**水無月(みなづき)** 別名 風待月(かぜまちづき)

・常夏月(とこなつづき)・青水無月(あおみなづき)  
陰暦六月の異名。陽暦の七月ごろに当る。語源には諸説あるが、炎暑のため水が涸れ尽きること、つまり水の無い月とするのがふつうである。風待月は酷暑にあえぎながら風を待つのであり、時に雷鳴や夕立を催し、夕暮れの涼しさに、さすがに秋の気配を感じる季。青水無月は山野が青々と茂るところからその名が生まれたが、青梅雨と混同して使われることがあるので注意したい。

六月や峯に雲置く嵐山 芭蕉

水無月の田毎に鳴を点じけり 長谷川かな女

(講談社「カラー図説日本大歳時記」)

芍薬(赤城自然園)



## 目次(頁)

- 1 六月の異称、六月の花、六月の言葉
- 2 六月の暦、お知らせ、診療案内、健康テレフォン、
- 3 大岡 信選集 けんこう(百九十七)
- 4 ひとくちメモ(4) 大人のあせも
- 5 院長のひとりごと(243)

『二十年後のご返事』

## 『六月の花』

花菖蒲(はなしょうぶ)、紫陽花(あじさい)、敦盛草(あつもりそう)、岩鏡(岩鏡)、九輪草(くりんそう) 大山木(たいさんぼく) 卯木(うつき)、さつき、夏椿(なつづばき)、立葵(たちあおい)、銭葵(ぜにあおい)、どくだみ、岩鏡(いわかがみ)、大山蓮華(おおやまれんげ)

## 『六月の言葉』

悪魔の策略に対抗して立つことができるように、神の武器を身に付けなさい。わたしたちの戦いは、血肉を相手にするものではなく、支配と権威、暗闇の世界の支配者、天にいる悪の諸霊を相手にするものなのです。だから、邪悪な日によく抵抗し、すべてを成し遂げて、しっかりと立つことが出来るように、神の武器を身に付けなさい。

(エフェソの信徒への手紙第六章1-3節)  
私たちがキリストの福音をもってこの世に立つ以上は、戦闘はこれを避けようと望ん

でも全然できるものではない。私たちはもちろん他を苦しめるために戦わない、また自分の怨恨(うらみ)をはらすために闘わない。私たちはもちろん何よりも静粛を愛する。もし私の好愛を言えば私たちは終生聖書と天然とを友として、賛美と詩歌の生涯を送りたいと願う。しかしこれはご自身で下さった主が私たちにお許しにならないところである。私たちは悪魔と奮闘せざるをえない。そしてその悪魔は単に内にある霊の悪魔ではない、外にある肉の悪魔である、佞人(ねいじん)である、奸物(かんぶつ)である、酒である、賄賂(わいろ)である、淫猥(いんわい)である、残忍である。私たちは時には彼らの怒れる顔を恐れずに、「主はお前を憎まれる」と言って彼らを詰責しなければならぬ。

(内村鑑三「一日一生」5・25)

「六月の暦」

- 一日 電波の日、写真の日、気象記念日
- 二日 横浜開港記念日
- 四日 歯と口の健康記念日、伝教大師忌
- 五日 世界環境デー、熱田神宮祭
- 六日 芒種
- 七日 危険物安全週間
- 十日 時の記念日
- 十一日 入梅
- 十五日 弘法大師誕生会

- 十八日 海外移住の日
- 十九日 桜桃忌
- 二十一日 夏至 父の日
- 二十三日 沖縄慰霊の日

お知らせ

一、マイナンバーカード、資格証明書で受付を行っています。

二、診療案内

『午後診療』では通常の診療のほか、

『予約診療』もできますので時間調整が必要な方はご利用ください。

予約は電話でもできます。

○臨時休日 七月四日(土)

○当番医 八月九日(日)

『診療案内』

- 一般外来診療
- 往診・在宅医療(ご相談ください)
- 骨粗鬆症の診療
- ピロリ菌の診断・除菌
- CT、MRI、PETの予約
- 胃・大腸内視鏡
- インフルエンザ・新型コロナ・肺炎球菌・帯状疱疹ワクチンなど

三、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

<http://www.raijin.com/kenko/>

電話 〇二七―二三四―四九七〇

月	歯科のレントゲン検査
火	女性の過度なダイエットは危険です
水	さまざまな原因で起こる金属アレルギー
木	いびきがひどい
金	夏に向けてのスキンケア
土日	予約診療とキャンセル料

大岡 信著 『折々のうた』

ならぎかの

いしのほとけのおとがひに

いさめながるるはるはきにけり

会津八一(あいづやいち)

『南京新唱』(大二三)所収。奈良市の北、般若寺を経て木津へ出る坂が奈良坂。その上り口の右の路傍に、『夕日地蔵』と土地でよぶ石仏が立っている。春の日、石仏の下あご(「おとがい」)に小雨がしとしと降りかかる。

八一は北の京都に対して奈良を南京と呼び、『南京新唱』をはじめとして、この地を讃嘆する多くの歌を詠んだが、路傍の石仏を読んだこういう歌にも古都の懐かしさがしみじみ流れている。

ヤマボウシ



春高樓の花の宴

めぐる盃かげさして

土井晩翠

『中学唱歌』(明三四)所収「荒城の月」冒頭。

姓はツチイ。のち通称に従ってみづからドイと呼ぶようになった。新体詩草創期に藤村と共に最も愛唱された詩人。

「荒城の月」は東京音楽学校の求めで作詞した。作曲者滝廉太郎はその後もまもなく病没したが、この曲によってその名は不朽である。

晩翠の故郷仙台の青葉城址にはこの詩を刻した石碑があつて、城の高殿に花の宴を催した往時をしのばせる。

## けんこう(百九十六)

群馬県感染症発生動向調査より(21週)

(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

★A型溶血性連鎖球菌咽頭炎が一部の地で多く報告されています。

★急性呼吸器感染症サーベイランスでは、ヒトメタニューモウイルスの検出割合が増えています。

これらの感染症は、咳やくしゃみのしぶきに含まれる病原体を吸い込んだり、汚染された手で口や鼻を触ることにより感染しま

す。石鹸と流水を使った手洗いを行いましょう。

★全国で麻疹(はしか)の患者数が昨年より速いペースで増加しています。予防にはワクチンが有効です。

一歳児と小学校入学前の1年間に該当する年齢の児は原則無料で予防接種を受けます。

★腸管出血性大腸菌感染症は、気温が高くなるこれからの季節に特に注意が必要です。

肉は中心まで十分に加熱し、生野菜はよく洗って食べましょう。予防のために、こまめに石鹸と流水で手を洗いましょう。

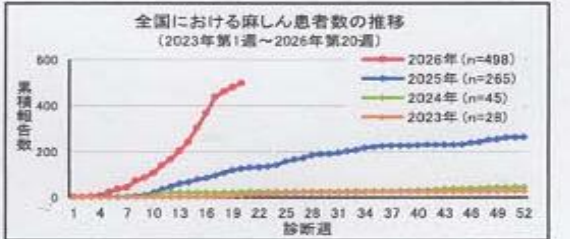
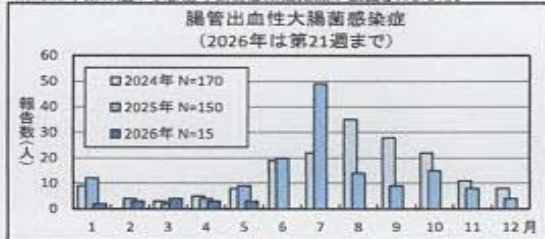
## ■第21週の注目疾病

(定点当たり報告数)

疾病名	20週	21週	北毛地域	西毛地域	中毛地域	東毛地域
急性呼吸器感染症	62.87	67.60	27.50	62.80	78.58	82.67
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	4.84	4.32	0.67	3.25	5.29	6.14
新型コロナウイルス感染症	0.20	0.38	0.83	0.47	0.42	0.00



※2025年第15週から急性呼吸器感染症定点が設置されました。



## ひとくちメモ(4)

(大人のあせも)も広範囲のあせもは熱中症のリスクも)

(この項は2026(5)日本医師会発行「健康ふらふら」(602)を参考にしています。)

## 1 原因

(1) あせも(汗疹)は子供に多い皮膚トラブルと思われがちですが、大人にもよく見られる病気です。

(2) 原因は汗の出口や通り道が詰まり、汗が皮膚の中に溜まることで起きます。高温多湿の環境や、通気性の悪い衣類を着ていること、かいた汗を長時間放置することなどが引き金になります。汗の通り道のつまりが改善するまでには数週間かかることもあり、その間、一時的に汗が出にくくなる可能性があります。

## 2 症状と注意点

主な症状 赤みを伴うぶつぶつや小さな水ぶくれとかゆみ。特に夏場に、胸や背中など蒸れやすい場所によくできます。強く搔くと細菌感染を起こし、症状が悪化することがあります。

広い範囲で汗が出にくくなると体温調節がうまくいかず、熱中症のリスクが高まる点にも注意が必要です。

## 3 セルフケアと治療

基本は

- ① 皮膚を清潔に保つこと
- ② かいた汗を長時間放置しないこと
  - イ. 汗をかいたらシャワーや流水で早めに洗い流す
  - ロ. おしぼりなどで汗を拭きとる
  - ハ. 通気性の良い衣類に替える
- ③ 炎症やかゆみが強い場合には、外用薬による治療を行う。
- ④ かゆみを伴う赤いぶつぶつや水ぶくれが広範囲に及ぶ場合や、セルフケアを数日やっても改善しないときや『痛みがある』『じゅくじゅくしてきた』などの異常がある際は皮膚科専門医に受診してください。

ツリガネ草



院長のひとりごと(243)

二十年後のご返事

◇『のりおくん、こちらに来てみないか、  
いいうた(俳句)だね』

もう20年近く前のことだった。長野に住んでいた幼なじみの女性が、小学1年から3年までお世話になった先生ご夫妻を長野に招待したので私にも来てみないかと誘ってくれたのだった。

◆その折訪れた佐久間象山記念館、象山地下壕跡を見学した後、お土産屋さんで品物を見て回って先生の近くに行つた時、先生が声をかけてくださったのだ。

「この歌はいいねえ」  
と指で指してくださった俳句が風鈴の短冊に揺れていた。

「はあ・・・」

と言いながら、私はそのうたを紙に写して手帳に挟んでおいた。

『秋愁うことなく過ぎて』

ありがたし 智照尼

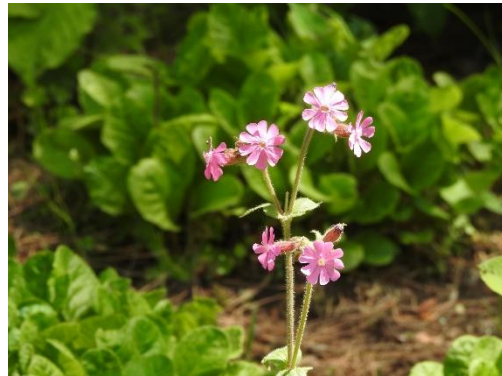
とあった。

「人生ももう秋に来ていますが、あれが心配、これが気がかりだということもなく過ごせていることが出来て有難いことです」という意なのだろうか、確かに七十代後半だった先生も同じ感

慨だったのでお声をかけてくださったのかとずっと思っていた。

◇私は歌を書きつけた小片をそれからずっと『1年手帳』に挟んで、今は亡き先生の想い出として身に付け続けているた。

アンテマ



◆昨年頃からか、句の作者の名前に

「尼」とついているから「尼さん」には違いなからうがひよっとしてその作者の情報がわかるかもしれないと思つてスマホで調べてみた。

◇「実在」の方であった。いわゆる、波乱万丈の生涯を送られた方であった。ウイキペディアから略歴を記します。明治29年(1896)大阪市で生、父親に芸妓屋に売られ波乱の生活を過ご

した後39歳で久米寺で得度(出家)し2年後、廃寺になっていた祇王寺に入庵、従姉弟らとともに寺の復興に尽力、平成6年(1994年)98歳で世を去つたと言われています。

◆祇王寺というと、源平時代、平氏の全盛時代、平清盛に愛された祇王という白拍子(しらびょうし||遊女)が、祇女という女性の出現によって暇を出され、母親と妹とひそかに暮らしていたところ、夜中に一人の女性が訪ねて来て一緒に住まわせてくれという、名前を聴けば自分が清盛から暇を出される原因になった「祇女」というではないか

「そのかたがなぜここへ・・・？」  
理由を聞くと世の無常を知ったからだ  
と答える古典「平家物語」の名場面がありました。

◇智照尼の場合も男性中心社会のなかで女性が男性に頼らなくても生きてゆく決心をし、まさに祇王祇女の一千年前の決意を温めたものでした。

◆智照尼自身は勉強熱心で書の勉強や、俳句もホトトギス派の高浜虚子に学んだとされています。

俳句では、前川佐美雄さん(1903~1990)の俳句に

『秋愁う心もなくてありがたし』  
があり、「あれ？よく似た俳句」とい  
う気がしましたが、それ以上はわかり  
ません。

◇高岡智照尼の生涯に関する本はたくさ  
ん出ており、瀬戸内晴美「女徳」ほか  
多数ありますが、自著も数多くありま  
す。ご関心のおありの方はどうぞお読  
みください。私は以前から瀬戸内さん  
の御本に、食わず嫌いならぬ読まず嫌  
いという偏見を持っていましたが今回  
初めて読んでみて、狭い料簡だったと  
反省しています。世評はともかくもま  
ず読んでみることが大切と教わり  
ました。

◆疑問が残りました。

① 私たちの恩師は、智照尼の事をすでに  
知っておられて、風鈴との出会いを私  
に教えてくださったのか、

② または、先生のご年齢だったら、人生  
の秋を考えるのが普通だったでしょう  
から、以前からその方の境涯を知って  
おられ、その俳句を風鈴に見つけて感  
慨深く思われたのか？

◇できることなら、友人と私からの意見  
とを聴いていただき、お話を伺いたか  
ったと思います。

しかし、この信州旅行の2年後には先  
生は亡くなられてしまわれたのです。

昨年（令和8年）にはいつも先生のお  
写真に向かって話しかけていますとお  
便りを下さっておられた奥様も旅立っ  
て逝かれました。

この文章を20年前の先生にお届けい  
たします。

オーニングラム

