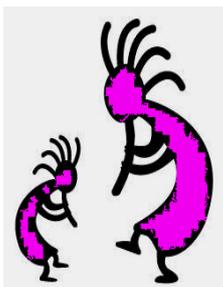


令和7年8月(265)

秋山医院
藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



医院だより

葉月

別名 月見月・秋風月・草津月・木染

月・濃染月・紅染月・萩月・燕去月・雁
来月

陰暦八月の異称で、ほぼ陽暦の九月上旬から十月上旬の候にあたる。稲の収穫の季節であるが、この月の景物は何といつても仲秋の名月である。月見月はその仲秋の名月を見る月ということ、木染月は木の葉が黄葉(あるいは紅葉)する月、燕去月は燕が南に帰る月、雁来月は雁が来る月という意味である。葉月の語源については「奥儀抄」に「木の葉のみみちて落つるゆえに、葉落ち月といふを誤れり」とある……

朝山や葉月の月のきえのこり 永田青風
舌捲いて乳吸ふ仔牛葉月雲 中島斌雄

(講談社「カラー図説日本大歳時記」)

キキョウ



目次(ページ)

- 1 八月の異称、八月の花、八月の言葉、
- 2 八月の暦 お知らせ、診療案内、
- 3 話題の感染症、健康テレフォン、
- 4 大岡 信選集
5. けんこう(百八十六)
6. 院長のひとりごと(234)

「来迎図」

群馬県感染症発生動向調査より

『八月の花』

向日葵(ひまわり)、朝顔、百日紅(さるすべり)、カンナ、
白粉花(おしろいばな)、大待宵草(おおまつよいぐさ)、
鷺草(ぎぎそう)、駒草(こまくさ)、野甘草(のかんぞう)、
百日草(ひやくにちそう)、小鬼百合(こおにゆり)

『八月の言葉』

不平や理屈を言わずに行いなさい。そうすれば、と
がめられることのない清い者となり、よこしまな曲
がった時代の中で、非のうちどころのない神の子と
して、世にあって星のように輝き、命の言葉をしっかりと
り保つてしよう。こうしてわたしは、自分が走ったこ
とが無駄でなく、労苦したことも無駄ではなかった
と、キリストの日に誇ることができるでしょう。

(ライリビの信徒への手紙第二章十四から十六節)

偉大なる事業は著述ではない、政治ではない、実業ではない、陸海軍の殺伐的の事業でないことはもちろんである。偉大なる事業は純潔な生涯であり、他人の利益を先にして自己(みずから)の利益をあとにする生涯であり、己に満足することを知って他に求めない生涯である。ソロモンは言う、「己の心を治めるものは城を攻め取る者にまさる」と。

内村鑑三「一日一生」七月十一日

「八月の暦」

- 一日 水の日
- 二日 鬼貫忌、青森ねぶた祭
- 三日 秋田竿灯
- 五日 山形花笠祭
- 六日 広島平和記念日、仙台七夕
- 七日 鼻の日
- 九日 長崎原爆の日
- 十日 西鶴忌
- 十一日 山の日、高知よさこい祭り
- 十二日 徳島阿波踊り
- 十三日 月遅れ盆迎え火
- 十五日 月遅れ盆、終戦記念日
- 十八日 伝教大師(最澄)誕生会
- 二十日 鎌倉宮祭
- 二十三日 処暑、一遍上人忌
- 二十六日 富士吉田火祭
- 三十一日 二百十日

お知らせ

一、マイナンバーカードでの受付ができます。カードは保険証の代わりになります。

将来的には医療機関は他院での処方や特定検診結果もここから知ることが出来ます。

まだマイナンバーカードがない方は、月の最初の受診時には、「資格確認書」をご提示ください。

二、診療案内

4月から診療時間が変わりました。

木曜日は休診となりました。

『午後診療』では予約診療もこなっています。予約は電話でも受付できます。

『診療内容』

- 一般外来診療
- 往診・在宅医療(相談ください)
- 骨粗鬆症の診療 ○ ピロリ菌の診療
- CT、MRI、PETの予約
- 胃・大腸内視鏡
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチンなど

四、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

<http://www.raijin.com/kenko/>

電話〇二七一一三四―四九七〇

— 診 察 時 間 —

	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	○	○	○	●	○	○	●
15:00~17:30	○	○	○	●	○	●	●

休診日：木・土曜午後・日曜・祝日

午前：一般診療
午後：予約診療・一般診療・胃大腸内視鏡

月	正常分娩と帝王切開
火	遊走腎
水	ラテックスフルーツ症候群
木	唾液の神秘とパワー
金	冷房病
土日	脇汗、手汗の悩み

特集

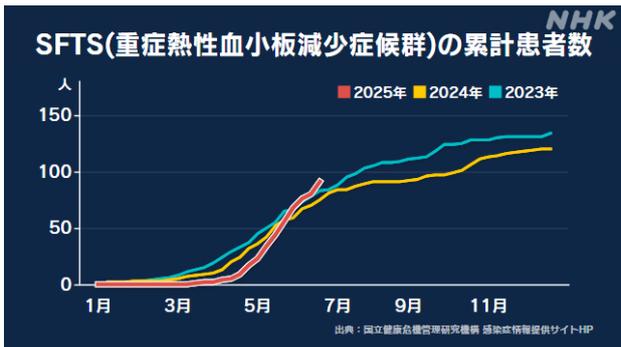
五、話題の感染症

SFTS症候群

(Severe Fever with Thrombocytopenia Syndrome)

マダニ・フタトゲチマダニ(重症熱性血小板減少症候群)

マダニ・フタトゲチマダニ：体長3〜4ミリで血を吸うと約1センチになる。



皮膚から吸血しているダニ



1.どんな病気か？

(1) 2013年に国内で初めて患者が確認されています。

患者数は徐々に増加し、発症地域が

西日本から東日本へも広がっています。鹿や猪などの野生動物と人間の

居住生活の境界が重なってきていること

とが関与していると考えられています。

(2) 例年40〜130人の患者が報告

(3) 感染を媒介するマダニは、主に屋外の草

むらや畑、森の中などに生息しているの

で、農作業中や山の中を歩いているとき

に咬まれることがあると言われています。

これまでは西日本が中心でした。



2025年の数値は半期の数です。



2. 潜伏期間 6日〜2週間

3. 症状 発熱、咳、頭痛、嘔吐、腹痛、下痢、筋肉痛、意識障害、出血など
4. 重症化すると 血液中の血小板が減少し出血が止まらなくなる。

5. SFTSと診断された患者の死亡率は27%と極めて高い。

6. 治療法 対症療法

有効な治療薬・ワクチンが無いと言われていたが、2024年6月、抗ウイルス薬の「ファビピラビル」が承認されています。

7. 感染の予防法は？

(1) 草むらに入るときは、長袖や長ズボンを着用し、肌の露出を少なくするようにする。

(2) ネコの感染確認が8件(2017年)→194件(2024年)と増えている。

① マダニに咬まれて感染するだけでなく、

② 感染し発症した猫や犬に咬まれて発症したり

③ 猫に接触しているだけで発症することもあります。

専門家は

④ 「猫の室内飼いの徹底」「犬や猫を

野外の草むらで遊ばせない」ことを勧めています。

(3) ダニへの接触が無くても患者の血液から医師が感染・死亡した報告もありま

す。

(4) ダニから人への経路の遮断
森林、草むら、畑まで、鹿や猪の野生種

↓ 散歩に行った犬や猫がダニを付けて家に帰る

↓ 家族と接触して感染を起す
どこを遮断するか？

飼う猫、犬を外に出さずにおけるか？
野生動物との境界を区別できるか？

(5) マダニに刺されないようにするには
① マダニを発見しやすいように明るい色の服を着る

② 家に入る前に上着や作業着を脱ぎよく目で確認する

③ 野外活動後は服を脱ぎ入浴する

8. マダニに刺されたら
(1) 無理に引きはがそうとしないで皮膚科

など医療機関で取ってもらおう
(無理にはがすと頭部が残ってしまう)

(2) 取り除いた後、数週間は体調の変化に注意。

大岡 信著 『折々のうた』(秋のうたから)

霜は軍営(ぐんえい)に満ちて

秋気(しゅうき)清し

数行(すうこう)の過雁(かかん)

月 三更(さんこう)

上杉謙信

十六世紀、戦国時代末期を代表する越後の名将上杉謙信の七言絶句「九月十三夜陣中の作」の起承二句。天正二年能登に遠征、遊佐弾正の七尾城を攻略した時、折からの十三夜の月に興を発し、陣中で詠じたときされている。「数行の過雁」は空をゆく数列の雁。秋になって南下してきた群れを見たのだ。

「三更は夜の十二時から二時まで。詩句は清涼、往時の武人の心ばえを示す。広く愛唱されてきたのは周知のところだろう。

行く我にとどまる汝(な)れに秋二つ

正岡子規

子規句帖、『寒山落木』巻四。明治二十八年十月十九日、松山で親友夏目漱石に送った句。子規は同年、日清戦争従軍の帰途咯血し、八月末、当時松山中学校の英語教師として同地にあった漱石の下宿に移った。松山の俳人たちがここに集まり、漱石も一座に加わって、盛んに句作した。

ちんこう(百八十七)

群馬県感染症発生動向調査より(29週)

(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

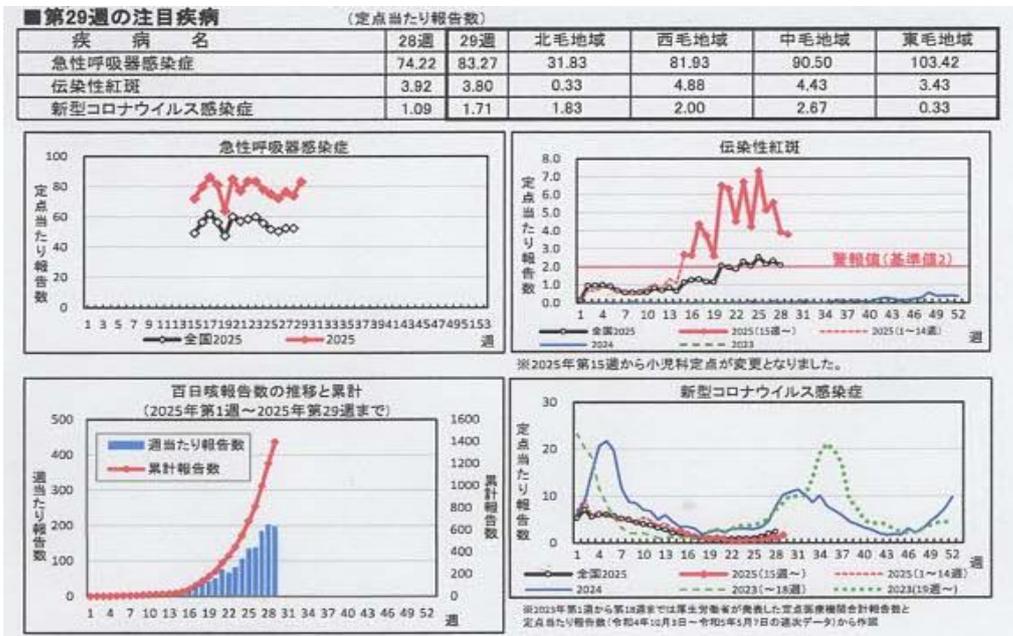
★百日咳(注1)の報告が続いています。激

しい咳症状がある場合や症状が長引く場合は、早めにかかりつけ医を受診しましょう。生後2か月を迎えた方は五種混合ワクチン等の定期接種を受けましょう。

★伝染性紅斑(注2)の定点当たり報告数
が、引き続き警報レベルとなっています。
原因となるウイルスはアルコールが効きにくいいため、手指は石けんと流水でよく洗いましょう。

★マイコプラズマ肺炎の報告が続いていま
す。症状のある人の咳のしぶきを吸い込
んだり、身近で接触したりすることで感
染するため、咳エチケットも心がけましょ
う。

注1 百日咳 原因 百日咳菌、子供に多い。5
種混合ワクチンの定期接種で患者数は減って
いる。大人でワクチンの効果が薄れた人に感染す
ることあり。主な症状は咳、鼻水、目の充血。短
い咳が連続して、吸気時にヒューヒュー音が聞こ
える。早めに医療機関へ。小児科、呼吸器内科
へ。



注2 伝染性紅斑 原因 ヒトパルボウイルスB19
9 両頬の赤い発疹からリンゴ病と呼ばれます。

■第29週までの全数類型別報告数

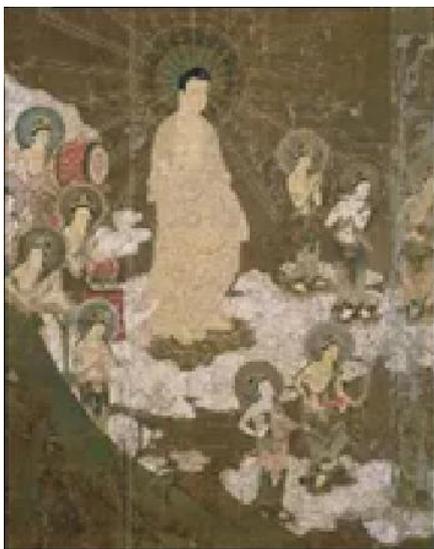
二類	29週	累計	2024年累計	五類	29週	累計	2024年累計
結核	8	115	207	アメーバ赤痢	1	8	
※2025年累計115例のうち、46例は届出基準の「無症状病原体保有者」です。				ウイルス性肝炎	4	9	
三類	29週	累計	2024年累計	カルバペム耐性腸内細菌目細菌感染症	8	28	
細菌性赤痢			1	急性脳炎	1	6	4
腸管出血性大腸菌感染症	7	65	170	クリプトスポリジウム症		1	
パラチフス			1	クロイツフェルト・ヤコブ病	2	1	
四類	29週	累計	2024年累計	劇症型溶血性レンサ球菌感染症	1	14	34
E型肝炎	1	11	17	後天性免疫不全症候群(HIV感染症を含む)	7	15	
A型肝炎		1	4	侵襲性インフルエンザ菌感染症	1	4	3
エキノкокス症		1	0	侵襲性肺炎球菌感染症		24	23
チクングニア熱		1	0	水痘(入院例)	1	4	5
つつが虫病		2	9	梅毒	1	83	202
デング熱		1	2	播種性クリプトкокス症		3	0
日本紅斑熱			1	破傷風		1	2
日本脳炎			1	バンコマイシン耐性腸球菌感染症	1	1	1
マラリア			1	百日咳	196	1398	34
レジオネラ症	1	25	48	麻疹		4	0
レプトスピラ症			1				
動物の感染症(獣医師による届出)	29週	累計	2024年累計				
鳥インフルエンザ(H5N1又はH7N9)			2				

注)①診断日を基準に集計。②当該週以外の週で、新規届出及び取り下げがあるため、報告数(累計)は増減します。

院長のひとりごと(二三四)

来迎図

◇来迎・・・浄土宗で、人が死ぬとき阿弥陀如来や菩薩が極楽浄土から紫雲に乗って迎えに来ること、御来迎ともいう。(明鏡国語辞典 大修館書店)



阿弥陀聖衆来迎図(東京国立博物館)

◆しばらく前のことであつたが、私より少しばかり年配の男性の訪問診療を依頼されたことがあつた。
◇平穏で来られていた老後の生活に急に全身倦怠感と関節痛・発熱が襲来し、娘さんが訪問看護で働いておられる病院に急遽入院とな

りました。しかし急性骨髄性白血病と診断され、治療を開始しましたが副作用が強く治療は困難との説明を受けたため、ご家族がお家で最後まで見てあげたいというご希望を説明したからでした。

◆往診初日は夕方でした。すでに午前中に家に帰つてこられ、早速ケーキをぺろりと食べられたとのこと。初対面の緊張はお互いに少しありましたが、ご本人にとつては入院後に初めて家に帰つて来られた喜びがまぎつておられ、またベッドを取り巻くご家族の皆さんも「よかつた、よかつた」

アジサイ



と迎えてくれたので、ご本人も笑顔を絶やすことがありませんでした。

◇翌日、お電話差し上げると、朝から梅干しのおにぎりを食べ、果物の缶詰、ジュースを取った。午後には排便があり楽になったとのことでした。梅干しのおにぎり、果物の缶詰、ジュース、などと聞くと、「ああ同世代の方だなあ」と懐かしくなりました。

シモツケ



◆翌日、三日目は土曜日で、夕方伺いました。目をつむつて休んでおられました。ご挨拶するとしつかりと答えてくれました。「寅さんのビデオを流しているのです」とお孫さんが教えてくれました。「ああ、いいですね、私も好きなんです」と、またもや同世代のあふれる感慨。「昼間、体を起こそうとしたときに一瞬、意識が遠のくようなことがありました」

7
と、娘さん。そして言った。

◇「ベッドの足先の鴨居のところにある(先に亡くなられた)お母さんの写真を嬉しそうに見ているですよ」

「ああ、それはいい、ほんとにいいですね、目を開ければいつでもおおかあさんの笑顔を見れますからね・・・」

シキンカラマツ



◆ 帰りに玄関で、お孫さん(警官?)が

「明日の勤務は休んだほうがいいでしょうか？」

『呼吸も止まりがちだということだからねえ・・・』

と迷った。ナースの娘さんが相談に乗ってくれるだろう、と私は帰途についた。

◇翌朝、4時半に、この方は亡くなられた。

◆ 仏教の信者が危篤のとき、阿弥陀如来が多

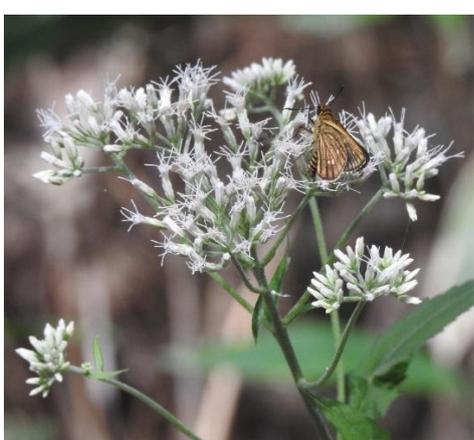
くの菩薩を引き連れて、迎えに来てくれるという信仰も、死の別れの苦しき、悲しみを和らげてくれる大切なツールだったに違いない、その「阿弥陀来迎図」と「奥様のお写真」のことを思い比べてみた。

◇皆さんが満足いく形でお別れをすることができたことは、娘さんの在宅医療に関する情報があらかじめみなさんに説明しておかれたことに負うところが多いと考えます。しかし私はそれだけでは無い空気を感じていました。「来迎図」ならぬ「奥様のお写真」が大きな安らぎを与えてくれたような気がいたしております。

ウツボグサ



ヒヨドリバナ



レンゲショウマ

