

令和7年7月(264)

秋山医院
藤岡市小林748-8
☎0274-22-8315

医院だより

文月 別名 文月(ふみづき)、七夕月(たな

ばたづき)、文披月(ふみひろげづき)、秋初月(あきはづき)

陰暦七月の異称。ほぼ陽暦の八月上旬の候にあたる。文月の語源は、馬淵・宣長らは稲の穂の孕む穂含み月ないし穂見月の略と解しているが、一般には文披月の略で、七夕のために貸す文をひらく、ところから出たと信じられている。

文月や六日も常の夜には似ず 芭蕉

文月や一人はほしき娘の子 其角

(講談社「カラー図説日本大歳時記」)
ツフキの葉を食へに来た精霊バッタ



目次(ページ)

- 1 七月の異称、七月の花、
- 2 七月の言葉、七月の暦 お知らせ、
当番医、診療案内
- 3 健康テレフォン、大岡 信選集
けんこう(百八十六)
- 4 院長のひとりごと(233)
- 「佐久総合病院実習体験記」
7. 健康保険自己負担経過

群馬県感染症発生动向調査より

聖霊流しのころ出てくることからの名称、その他ある。後ろ足を持つと体を上下に振るので、「機織(はたむ)りバッタ」「米搗(こめつき)バッタ」とも呼ばれる。オスは飛ぶとき「キチキチキチ」と鳴くので「キチキチバッタ」とも呼ばれます。オスの体長は5センチ、メスは14〜18センチでバッタの中では一番大型と言われています。

『七月の花』

木槿(むくげ)合歡(ねむ)睡蓮(すいれん)蓮(はぢす)擬宝珠(ぎぼし)振花(ねじはな)紅花(べにばな)透百合(すかしゆり)日光黄菅(にっこうきすげ)鹿子百合(かのこゆり)山芋環(やまおだまき)黒百合(くろゆり)御前橘(ごぜんたちばな)

『七月の言葉』

つまり、あなたがたには、キリストを信じる
ことだけでなく、キリストのために苦しむこ
とも、恵みとして与えられているのです。(フ
イリピの信徒への手紙第一章二十九節)

艱難はこれを受けるときには決して悦ばし
いものではない。けれどもその忍耐の実を結
んでから、高い信仰を私たちに供するようにな
って、私たちは艱難をわが兄弟、わが姉妹
と呼ぶようになる。神の造られたもので実は
艱難に勝るものはないだろう。それは他のも
のは私たちに示すのに神の力と智慧とをもっ
て行うが、艱難は私たちを導いて直接神の心
に至らせるからである。

内村鑑三 二〇一〇年七月十一日

『七月の暦』

- 一日 半夏生、富士山開き
- 四日 米国独立記念日
- 五日 栄西禅師忌
- 七日 小暑、七夕
- 九日 鵜外忌、浅草ほおずき市
- 十三日 東京靖国神社みたま祭
- 十五日 山形出羽三山花祭り
- 十六日

当「秋山医院」開院二十三年記念日

多くの出会いに感謝いたします。

二十一日 海の日

二十二日 大暑

お知らせ

一、マイナンバーカードでの受付ができます。カ
ードは保険証の代わりになります。

将来的には医療機関は他院での処方や特定
検診結果もここから知ることができます。

まだマイナンバーカードがない方は、月の最
初の受診時には、「資格確認書」をご提示く
ださい。

二、診療案内

4月から診療時間が変わりました。

木曜日は休診となりました。

『午後診療』では予約診療もおこなっています。予
約は電話でも受付できます。

ブロードモウズイカ



— 診察時間 —

	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	○	○	○	●	○	○	●
15:00~17:30	○	○	○	●	○	●	●

休診日：木・土 曜午後・日 曜・祝日

午前：一般診療

午後：予約診療・一般診療・胃大腸内視鏡

『診療内容』

- 一般外来診療
- 往診・在宅医療（ご相談ください）
- 骨粗鬆症の診療 ○ ピロリ菌の診療
- CT、MRI、PETの予約
- 胃・大腸内視鏡

○肺炎球菌・带状疱疹ワクチンなど

ドクダミ



四、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

<http://www.rajin.com/kenko/>

電話〇二七―二三四―四九七〇

月	昼間の歯ぎしり
火	妊娠と薬
水	ペットボトル症候群
木	高齢者の頻尿
金	口腔がん
土日	成長曲線ついて

大岡 信著 『折々のうた』(秋のうたから)

人のようだ。

木(こ)のまよりもりくる月の影見れば

心づくしの秋は来にけり

よみ人しらず

『古今集』秋上。「心づくし」は心を尽くさせると。秋になるとあちらにもこちらにも美しく色づき始めた自然界のすがたがある。しかもそれらはたちまち過ぎ去ってゆくつかのまの黄金の輝きである。それを思うたびに気もめめる。それが「心づくしの秋」。こちらの主観的な気分重点を置いて、

実は秋の情感を客観的に深くとらえた含蓄ある表現が受け、『源氏物語』その他にひろく愛用された。

わが背子を大和へ遣るとき夜更けて

暁露にわが立ち濡れし

大伯皇女(おおくのひめみこ)

『万葉集』巻二。天武皇女で伊勢神宮に斎宮として仕えた。同母弟の偉丈夫大津皇子は父帝崩御の直後、反逆のかどで死刑となる。政敵のわなにおちたらしい。右は危険な立場の大津がひそかに伊勢の姉のもとを訪れ、暗いうちに再び去った時の、見送る姉の憂いと愛の歌。「わが背子」はここでは弟。「暁露」は未明の草露。姉弟の間だが、清らかな身の姉の歌にこもる情感は、恋



けんこう(百八十六)

群馬県感染症発生動向調査より(27週)

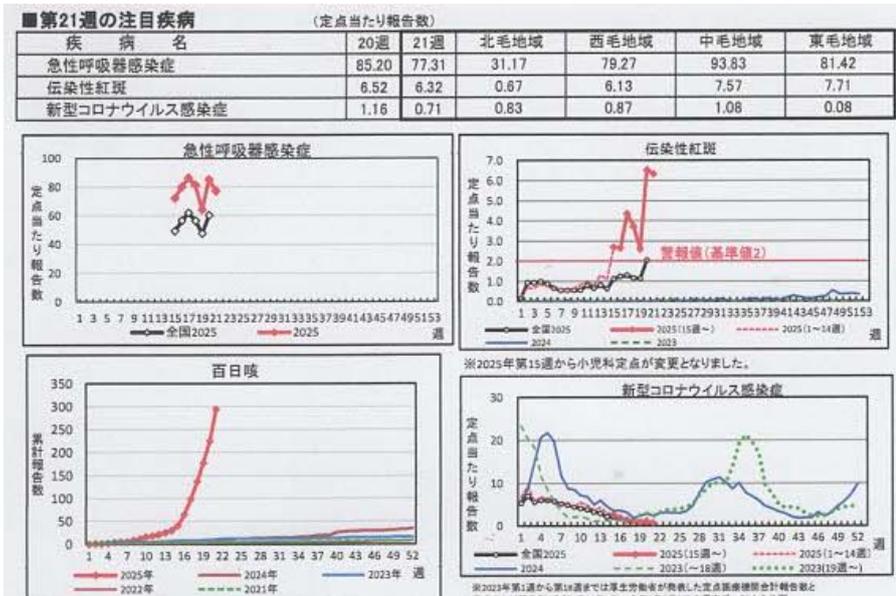
(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

★百日咳(注1)の報告が続いています。激しい咳症状がある場合や症状が長引く場合は、早めにかかりつけ医を受診しましょう。

★百日咳の予防には五種混合ワクチンなどが有効です。生後2か月を迎えたら速やかに定期接種を受けましょう。

★伝染性紅斑(注2)の定点当たり報告数が、引き続き警報レベルとなっています。原因となるウイルスはアルコールが効きにくいいため、手指は石けんと流水でよく洗い、咳エチケットを心がけましょう。

注1 百日咳 原因 百日咳菌、子供に多い。5種混合ワクチンの定期接種で患者数は減っている。大人でワクチンの効果が薄



れた人に感染することあり。主な症状は咳、鼻水、目の充血。短い咳が連続して、吸気時にヒューヒュー音が聞こえる。早めに医療機関へ。小児科、呼吸器内科へ。

注2 伝染性紅斑 原因 ヒトパルボウイルスB19 両頬の赤い発疹からリンゴ病と呼ばれます。

院長のひとりごと(二三三)

小海分院実習体験記

◇おそらく医学部専門課程の3、4

年生を対象に、長野県佐久市にあった佐久総合病院での夏季体験実習の募集があったのを見て、私は4年のときに応募したのである。

◆前日深夜に前橋を発ち、夜明けに電車は長野を走っていた。岩波新書で若槻俊一院長の著書「村で病氣とたたかう」を読みながら寝不足気味で病院に到着した。病院の大体の説明を受けた後、院長と、実習生数人とでしばらく歓談し、他から来た学生は本院での実習を希望されていて、わたしだけが希望通り20キロくらい南の小海分院に案内してもらった。

◇4日間くらいの滞在であったが、若い内科と外科の二人の先生が診療場面を見学させて下さった。本院で実習する人がほとんどだったなかで、分院を選んだことが、まずは「変な

やつだなあ」と思われたに違いなかった。内科の先生がやや年配で、関西弁で明るい感じがした。

◆受け身の実習態度であったから、ただ診察の脇に突っ立っているだけであったが、3つの話が心に残っている。

一、レントゲン透視下に胃のバリウム検査が行われたが、その少し前の時代には、おなかの圧迫装置が無くて医師が放射線を浴びながら素手で圧迫して透視像を見ていたためレントゲンの被ばく量が増えて、皮膚がんになって亡くなった医師もいたことがあったことを話してくれた(他院での話のこと)。

二、本院から、副院長の小児科医の出張日があり、こちらの二人の医師に「分院を希望する変わった学生だから大変だろう」と声をかけて慰めていた。こんな時はわたしはどんな顔をしていたらよいのかと迷ったが、適当な笑顔を作ってやり過ぎたところ、休憩の時間、この副院長はとても面白い話をしてくれたのでファンになってしまった。

「ハチの単狩りの話で、仲間としばしばこんなことをやっておられたとのことだった。

目当てのハチが病院の周辺にいるのを見つけるとハチが集まりそうな餌を撒いて一緒に長めの糸くずなどを置いておくと、その後ハチは足先に絡んだ糸くずをなびかせながら巣に戻っていくから後を追いかけて行ったというのである。

ハチは地面に巣を作っているのだが、糸くずが居場所を教えてくれることにならず、そこで、地面の穴をふさいで、殺虫剤でも撒いたか忘れてしまったが、地面下のどのあたりにハチの巣があるかを調べるのに、どうしたと思いますか？と嬉しそうに私たちの顔を見回します。

「打診するんですよ、打診(胸の診察のときにやる、あのトントンとたたく手技)。ハチの巣の空洞があると、あ、ここだとわかるんですよ」

と、驚く私たちを見て「どうだい」というように胸を張りました。

「そこを掘り起こすってわけなんだ」

三、ある日の外科の診察中のこと。外科の先生が隣の内科の先生に「来てみてください」と声をかけた。年齢5、60歳の男性の左眼下方の頬骨の部分に黒い変色があり、よく見るとそれは皮膚の下に潜り込んで血を吸って膨らんだマダニの背

中の一部分ということが分かったが、『さてどう処置をしたもんだか』というのである。

しばらくお二人は腕を組んで考えていたが、

「麻酔をして取り出すしかないよね」

という内科の先生の結論になり、顔は出血しやすいところなので、慎重に局所麻酔をやって、二人がかりで摘出しました。ダニは観念したか、身動きひとつしなかったので、「ダニにも麻酔が効いて眠ってしまったよ」と二人の先生は緊張から解放されて、大はしゃぎでした。

四、後日談

私が卒業して1年目に、1学年うえで、弓道も先輩の先生が結婚されました。

先生は小児科を専攻され、佐久総合病院で修練されておられましたので、結婚式に、あの「ハチの巣狩り」の先生もご出席されていました。

私の顔を見るや、先輩とその友人たちに向かって、

「こういう後輩がいたらいいんでしょうっ!」

と笑いながら同意を求めていました。こともあるうに先輩たちも得たりとばかりに、

「そうそう!」

実習の年、東医体(東日本医科大学体育大会)弓道部門の主管することになっており、夏休みにいつそのこと涼しい県外で弓道部の合宿をやるうじやないかということになり、やはり同じ長野県の「野辺山」で行いました。

私は言葉に感化されやすい性格で、耳あたりが良い、上方の言葉を聴くとすぐにならされてしまう癖があったのです。

実習のときに教えてくれた内科の先生が「ほなら、おひるに行きまひよか(それでは、昼食を取りに行きましょうか)?」

が、くせになって、つい口から出てしまうので注意していたのですが。

弓道の合宿では、練習の時5人が一緒に射場に立ち、前から順に4本ずつ5回、計二十射します。一番を御前(おおまえ、おまえ)といいます。横に並んで御前が的に向かって、礼をしながら「行くぞっ」と

声をかけると、二人目以降は「おー」と答えて一緒に前に踏み出します。

この時、私は御前で、やってしまったのです。礼をして「やあ」と気を引き締めるところを

「ほなら、いきまひよか!」

「?..?..?」

最初の若月院長との面談のとき

「農民のため、農民のためと言われることにすこし違和感を感じます」と申し上げたら、きつとなられて、『それまでは農民は貧しくて、医療にかかれなかったのですよ』とややきつめに言われた。

その時にはまだまだ私には理解ができないことが多かったのです。

健康保険制度が開始されたのが1961年(昭和36年)からのこと。それからであっても、私が生まれた村にも、医者に往診を依頼するのは、看取りの時ぐらいだけだったことや、診療費代わりに野菜をもらってきたという祖父の話をもが話してくれたことがあった時代で、ことに農民をはじめとする人たちには金銭を支払う医療にはまだまだ遠い時代だったことをだんだん知るようになってきたのです。

若月先生や副院長が示された私の無知に対する落胆の表情が忘れられないほどに記憶に残っています。

想い出すと、無知で、恥ずかしくもあったが、学生時代の記憶、出会い、なんと心躍り、懐かしく、輝かしい時代であったことか。

貴重で珠玉の時代の想い出の一片にでも出会いたいと思った。わたしも先生が守ってくださいな農民のこともである。それで、罪滅ぼしに、若月先生の御本を読みなおすことにした。あのころよりは素直に読めるだろう、きつと天まで届いて呉れるだろう。遅きに失しても構わない、そうでないと気が済まない。

副院長だった「ハチの巣打診先生はその後群馬県に帰ってこられ、小児科病院の院長をやられておられた。この方もやはり、

『やはり君は変わった医者をやってるね、わたしが言ったとおりだろう?..』

と、ここにこそ試してみているに違いない。

ホタルブクロ(南魚沼市石打、薬照寺)



文中話題にしたマダニの被害が西日本から徐々に広がってきています。致死率も27%ときわめて高く、関心を持っていただいたほうが良いだろうと考え、「医院だより8月号」に特集してみます。

図表1-2-3 患者自己負担の推移

～1972 (昭和47)年 12月		1973 (昭和48)年 1月～	1983 (昭和58)年 2月～	1997 (平成9)年 9月～	2001 (平成13)年 1月～	2002 (平成14)年 10月～	2003 (平成15)年 4月～	2006 (平成18)年 10月～	2008 (平成20)年 4月～	
老人医療費 支給制度前		老人医療費支 給制度(老人 福祉法)	老人保健制度						75 歳以上	後期高齢者 医療制度
国 保	3割	老人 なし	入院300円/日 外来400円/月	→1000円/日 →500円/日 (月4回まで) +薬剤一部 負担	定率1割負担 (月額上限付き) *診療所は定額 制を選択可 薬剤一部負担の 廃止 高額医療費創設	定率1割負担 (現役並み所得者2割)	定率1割 負担 (現役並 み所得 者3割)	70 /74 歳	1割負担 (現役並み 所得者3割)	
被 用 者 本 人	定額 負担								2割負担 (現役並み 所得者3割)	
被 用 者 家 族	5割	国 保	3割 高額療養費創設 (S48～)	入院3割 外来3割+薬剤一部負担	3割 薬剤一部 負担の廃 止	3割	3割	70 歳未 満	3割	
		被 用 者 本 人	定額 →1割(S59～) 高額療養費創設							入院2割 外来2割+薬剤一部負担
		被 用 者 家 族	3割(S48～) 高額療養費創設 (S48～) →入院2割 (S56～) 外来3割							入院2割 外来3割+薬剤一部負担

(注1) 平成6年10月から入院時食事療養費制度創設、平成18年10月から入院時生活療養費制度創設。

(注2) 平成14年10月から3歳未満の乳幼児は2割負担に軽減、平成20年4月から義務教育就学前へ範囲を拡大。