

# 医院だより

令和7年3月(260)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315

**三月** 別名 弥生(やよい) 陰曆3月の異称。

「奥儀抄(おうぎしょう)」「に「風雨改まりて、草木いよいよ生ふるゆゑに、いやおひ月といふを誤れり」と説くように、「いやおひ」の約転で、草木のいよいよ生い茂る義とされる。用例は早く「日本書紀」の古訓に見える。

(奥儀抄：平安後期の歌学書。3巻。藤原清輔著。天治元年(1124)から天養元年(1144)の間に成立。)

濃かに弥生の雲の流れけり (夏目漱石)

(講談社「カラー図説日本大歳時記」)

箕郷町桜・梅・菜の花見学



## 目次

- 1 三月の異称、三月の花、三月の言葉
- 2 三月の暦 お知らせ、  
当番医、休診案内、四月からの診療案内
- 3 健康テレフォン、大岡 信選集  
けんこう(百八十二)
- 4 院長のひとりごと(229)  
「庭の千草 チチコグサ」  
**群馬県感染症発生動向調査より**

## 『三月の花』

花が咲くにはまだ早いが「桃の節句」もあることから「桃の花」、菜の花、辛夷(こぶし)、三桠(みつまた)、山茱萸(さんしゅゆ)、雪柳、土筆(つくし)、白木蓮(はくもくれん)、馬酔木(あせび)などなど

## 『三月の言葉』

あなたがたの中に、魚を欲しがると子供に、魚の代わりに蛇を与える(注1)父親がいるだろうか。また、卵を欲しがるとにさそりを与える(注2)父親がいるだろうか。

このように、あなたがたは悪いものでありながらも自分の子供には良いものを与えることを知っている。まして天の父は求める者に聖霊を与えてくださる。

(ルカによる福音書第二章一一一―一三節)

天才は慕うべきである、しかし聖霊のすぐれて  
いるのには及ばない。私たちはこれを消尽する  
危険がある。聖霊は終身恩給のようなものであ  
る。あなたの能力はあなたの需(もと)めるところに  
従うだろう。天才は少数者にもみ与えら  
れ、聖霊は何びともこれを受けることができ  
る。天才は神を否む者にも与えられ、聖霊は父  
の愛に沐浴してのみこれを享(う)けることができ  
る。天才は貴族的であり、聖霊は平民的であ  
る。私たちは心を卑(ひく)くして、万民と共に  
天のこの恩賜(おんし)にあずかりたく思う。

(注1)ガリラヤ湖には海蛇がいて、魚に間違えることがある。  
(注2)きそりが丸くなっていると卵と間違えることがある。

内村鑑三 二〇一〇年三月七日

受診時には、**受付に保険証を**ご提示くださ  
い。

### 「三月の暦」

一日 奈良東大寺二月堂修二会、

新潟浦佐押合祭

三日 ひな祭り、耳の日

五日 啓蟄

八日 国際婦人デー

女性の地位向上、女性差別の払拭  
等を目指す国際的な連帯と統一行

動の日。

十二日 奈良東大寺二月堂お水取り

十三日 奈良春日大社祭

十七日 彼岸入り

二十日 春分の日、上野動物園開園記念日

二十三日 彼岸明け

二十五日 奈良薬師寺花会式

### お知らせ

一、マイナンバーカードでの受付ができます。カ

ードは保険証の代わりになります。将来的に

は医療機関は他院での処方や特定検診結果

もここから知ることができます。

まだマイナンバーカードがない方は、月の最

初の受診時には、**受付に保険証を**ご提示く

ださい。

### 二、診療案内

4月から診療時間が変わります。

木曜日は休診となります。

『午後診療』では予約診療と通常診療が受  
けられます。予約は電話でも受付いたしま  
す。

### 『診療内容』

- 一般外来診療
  - 往診・在宅医療
  - 骨粗鬆症の検査・治療
  - ピロリ菌の検査と治療
  - CT、MRI、PETの予約
  - 胃・大腸内視鏡
  - 肺炎球菌・带状疱疹ワクチンなど
- 三、当番医 三月十六日
- 四、休診 三月二十一、二十二日

### — 診察時間 —

	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	○	○	○	●	○	○	●
15:00~17:30	○	○	○	●	○	●	●

休診日：木・土曜午後・日曜・祝日

午前：一般診療

午後：予約診療・一般診療・胃大腸内視鏡

電話〇二七―三三四―四九七〇  
<http://www.raijin.com/kenko/>

月	むくみ(浮腫)
火	大人虫歯とは
水	妊婦と旅行
木	歯が痛いときの応急手当
金	子供の夜泣き
土日	最新・保険でできる白い歯



大岡 信著 『折々のうた』一(春のうたから)  
 防人に行くは誰が背と問ふ人を

見るが羨(とも)しさ物思(ものも)ひもせず  
 防人の妻

『万葉集』巻二十。防人は崎守で、辺境守備兵。七八世紀、九州北辺警備のために諸国の壮丁を徴発した。二十歳から六十歳まで。三年交替。東国制庄の意味もあつて坂東からの徴兵が多く、一家の支柱をとられる貧しい人民には大きな苦しみだった。右は夫を徴兵された妻の嘆きの歌。防人に行くのはどこの旦那さんなの、と気楽に訪ねている人の羨ましさよ、こんな悲しい物思いもなしに。

家にあらば妹(いも)が手まかむ草枕

旅に臥(こや)せるこの旅人(たびと)あはれ

聖徳太子

『万葉集』巻三挽歌。聖徳太子が奈良の竜田山で行き倒れの死者を見て作った悲しみの歌という前書きがある。家で暮らしていれば愛する妻の手を枕にしているだろうに、旅に出て、草を枕に倒れ伏しておいでこの旅人よ、あわれ。コヤスはコユ(伏せる)の尊敬語。『日本書紀』にも太子作といふ似たような歌謡がある。そちらでは旅人の死因

は飢え死にということになっていて、古代の旅のけわしさを物語っている。

## けんこう (百八十二)

群馬県感染症発生動向調査より(10週)

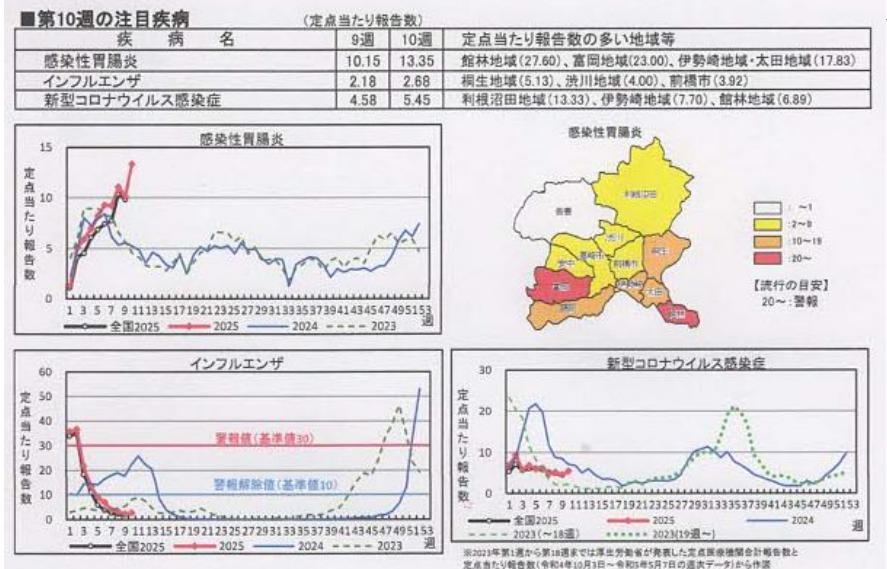
(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

★感染性胃腸炎の報告が続いています。汚染された手・食品・水などを通じて口から感染します。原因となるウイルスはアルコールが効きにくいいため、消毒薬は塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)が有効です。手指は石鹼と流水でよく洗いましょう。

★インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症は症状がある人の咳やくしゃみのしぶきを吸い込んだり、手についたウイルスが体に入り込んで感染します。

こまめな手洗い、周りに感染を広げないよう、咳エチケットを心がけましょう。





「院長のひとりごと」(二二九)

庭の千草 チチコグサ

◇毎年医院の駐車場の周りの塀に沿ってびっしり生える雑草を、昨年正月から毎朝2、30本ずつ抜いていたら、一年を通じて結構庭がきれいになっていることに気づいた。

◆雑草とはいえ、よくよく見ると目鼻立ちが良く整っていたり、小さな可愛い花を付けている花に行き当たることが出てきた。可憐さに負けて今回は抜くのを止そうと見逃してやると、いつか花卉が散りかかり陰から小さな種子が顔を出す。

「抜かないで置いてよかった」とホツとする。

◇ところで抜いた草を家の中へ持ち帰り写真を撮ってネットで調べてみると、名も知らずに見ている雑草にそれぞれ名前がついており、その中に『春の七草』のなまえがあっついままらに驚いたり、懐かしんだりする。耳で聞いて分かったような気持でいても、この草が古代から歌に歌われていた『それ』だったのかと、感動する。

◆春の七草

- ①セリ(芹)
- ②ナズナ(薺)
- ③ゴギョウ(御行)
- ④ハコベラ(繁縷)
- ⑤ホトケノザ(仏の座)
- ⑥スズナ(菘)
- ⑦スズシロ(蘿蔔)

◇それぞれほかの呼び方がある。画像も示します。

- ①セリ：いまでも芹と普通に呼んでいる
  - ②ナズナ：ペンペン草、三味線草、バチ草
- ナズナ(3/65日今日は何の日か? 事典 講談社)



③ゴギョウウ・・・母子草、ホウコグサ

ゴギョウウ(ウイキペディアより)



④ハコベラ・・・ハコベ、ハクベラ

名前の由来に定説なし。万葉集に「波久倍良」の名前で登場、ハクベラ↓ハコベラ↓ハコベと転訛したと言われている。草質が柔らかいのでニワトリや、小鳥の餌として知られており、英語でも「Chickweed=ひよこの草」と呼ばれている。産後の浄血薬、催乳薬、胃腸薬や湿疹などの皮膚炎の治療薬、塩を混ぜて歯磨きにも使用されたと言います。星形の白い花は可憐です。

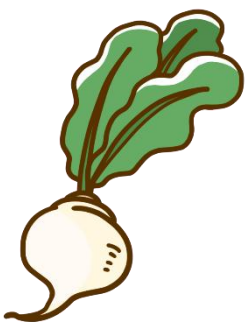
⑤ホトケノザ



当院南面の地面にて

台座が仏が座る蓮の花の様であるが、田平子(たびらこ)をさし、食用になるのは小鬼田平子とされている。七草粥のタビラコはキク科で黄色い花をつけると言われています。

⑥スズナ 菘、鈴菜と書き、根の形状が鈴の形をしているからでしょう。



⑦スズシロ スズは清涼の意味、シロは根の色が白いことで 大根のこと

これまでに医院で見つけたのは、七草のうち実に、ナズナ、ゴギョウウ、ホトケノザ(タビラコ)の3種類になりました。それからもう一種類見つけました。しかし七草には入っていません。

◆花の名前ではもう一つびっくりすることがありました。同じく堀ぎわ、花壇の中で目立たないようにひよろひよろとした草があり、これもまた写真をとって名前を知ったら驚きました。





③の母子草に対して、**父子草(ちちこぶぎ)**という名前がついているのです。よく見るとどちらの草にも葉や茎に細かい毛が生えているので、子供を温かく包んでくれることから命名でしょうか？

それにしても倉相で気の毒ですが、ヒト科も同じかな？

キク科の多年草で匍匐(ほふく)枝で地面に広がり、裸地の被覆などに利用されるといわれますが芝生に生えると芝が負けてしまうので人手によって駆除されてしまいます。

遠望箕郷町梅林

