

医院だより

令和7年1月(258)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



富岡市貫前神社鳥居

明けましておめでと〜ございます

皆様が健康な一年を過ごされますよう

お祈り申し上げます

一月 別名 睦月(むつき)

陰暦一月の異称。陽暦の大体二月上旬、立春以後から三月の初めにあたる。新年であるため、知友や親戚たちが往来して、親しみ睦ぶという意から「むつび月」というのを略したものとされる。

(講談社「カラー図説日本大歳時記」)

目次

- 1 一月の異称
- 2 一月の花、一月の言葉、一月の暦
お知らせ、当番医、健康テレフォン、
- 3 大岡 信選集
けんこう(百八十)
- 4 院長のひとりごと(227)
「天災・人災」
インフルエンザ・コロナワクチンについて

鳥居を過ぎてしばらく歩くと下りの石段があり、下に本殿『下り宮』があります。貫前神社は日本三大『下り宮』の一つです。



『2月の花』福寿草、蠟梅(ろうばい)、シンビジウム
『1月の言葉』

一日は、私どもにとりては短き一生涯であります。朝生まれ、昼働き、夜は復活の希望をいだいて眠りの床につきます。かくて私どもには一年に三百六十五回の生涯があります。なんと楽しいことではありませんか。

神の命さえ守ればよろしいのであります。世がいかになり行こうが、人が私どもについて何と思おうが、これ私どもはいかんとする(こと)のできない(こと)であります。私どもは正義ありのままを實行して、他はこれを(こと)ごとく神に任すまでであります。幸福なる生涯の秘訣は、単にこの一事にあると思ひます。

(内村鑑三信仰著作全集一九・七六)

『1月の暦』

- 一日 元日
 - 二日 初荷、初夢、書初め、
皇居一般参賀
 - 五日 小寒
 - 六日 高崎だるま市
 - 七日 七草、人日
- ※春の七草 (セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、
ホトケノザ、スズナ、スズシロ)
- 十一日 鏡開き、蔵開き

- 十三日 成人の日
- 十五日 小正月
- 十六日 藪入り、親鸞上人忌
- 十七日 防災の日、ボランティアの日
(1995年阪神淡路大震災にちなみ)
- 二十日 大寒
- 二十二日 黙阿弥忌
- 二十五日 奈良若草山焼き
- 二十六日 道元禅師誕生会

お知らせ

一、マイナンバーカードでの受付ができます。カードは保険証の代わりになります。将来的には医療機関は他院での処方や特定検診結果もここから知ることが出来ます。

まだマイナンバーカードがない方は、月の最初の受診時には、受付に保険証をご提示ください。

二、診療案内

午後の診療を再開しています。
『午前診療』はこれまで通り、
(月)から(金)、8時半から12時半まで、
来院順で診察を致します。
『午後診療』では予約診療と通常診療が受けられます。予約は電話でも受付いたします

『診療内容』

- 一般外来診療
- 往診・在宅医療
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌の検査と治療
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ・大腸カメラ
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチンなど

- 三、当番医 正月二日
- 四、当番医 三月十六日
- 五、休診 三月二十一、二十二日
- 六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―三三四―四九七〇
<http://www.raijin.com/kenko/>

月	女性に多い膀胱炎
火	冬場の入浴中突然死
水	TCH (歯の接触癖)
木	夜尿症って何歳から?
金	口腔バイオフィルム感染症
土日	舌痛症について

大岡 信著 『新折々のうた』九 から

有る程の菊投げ入れよ棺の中

夏目漱石

「漱石俳句集」(大六)所収。漱石の親友だった美学者大塚安治の夫人楠緒子(くすお)は、漱石が敬愛した唯一の女性とも言われる作家だったが、若くして病死した。漱石も病中だった。前書きに「床の中で楠緒子さんのために手向けの句を作る」と。彼女以外の女性について漱石がこのような句を作ったことはないし、そのような相手もいなかった。集められるだけの菊を投げ入れてくれ、という強い語調に、彼の痛哭(つうこく)の思いがこもる。

ふくふくと弾み返せる赤ん坊

からだのどこも土に触れしことなし

河野裕子

『時の栞』(平一六)所収。赤ちゃんのことを歌った歌や句はたくさんあるだろうが、この歌は目のつけ所が独特で際立っている。歌集でこの歌の前後に赤ん坊の歌はない。作者自身の赤ちゃんでないことは明らかである。知り合いの赤児(あかご)の頬っぺに触れたのだろうか、その動作に続いて、「赤ん坊からだのどこも土に触れしこと

なし」と来るのは、意表をうけていながら鮮やかな具体性がある、みごとな短歌になった。

けんこう (百八十)

群馬県感染症発生動向調査より(5-1週)

(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

★県内でインフルエンザ警報が発令されました。

★県内の高齢者施設において、インフルエンザの集団発生があり、入所者が複数名亡くなった事例が1施設でありました。

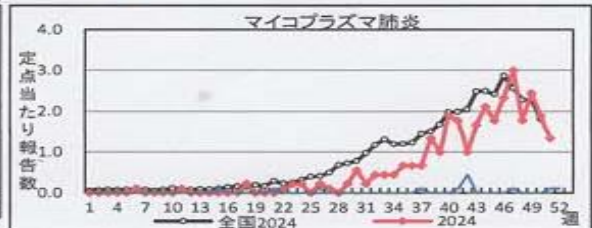
★新型コロナウイルス感染症が増加傾向にあります。またマイコプラズマ肺炎の報告が続いています。

★これらの疾患は症状がある人の咳やくしゃみのしぶきを吸い込んだり、手についた菌やウイルスが体に入り込んで感染します。周りに感染を広げないように、咳エチケットを心がけ、マスクをしても顔は人からそむけるようにしましょう。もし手で覆って咳やくしゃみをした場合、手を洗いましょう。

■第51週の注目疾病

(定点当たり報告数)

疾病名	50週	51週	定点当たり報告数の多い地域等
インフルエンザ	13.02	34.18	富岡地域(63.67)、利根沼田地域(60.67)、藤岡地域(38.67)
新型コロナウイルス感染症	5.81	7.45	利根沼田地域(19.00)、渋川地域(12.00)、伊勢崎地域(9.10)
マイコプラズマ肺炎	1.89	1.33	前橋市(4.00)、伊勢崎・桐生・太田地域(2.00)



※2023年第1週から第18週までは厚生労働省が発表した定点医療機関合計報告数と定点当たり報告数(令和4年10月3日~令和5年5月7日の最新データ)から作成

「院長のひとりごと」(二二七)

天災・人災、

2004年、藤岡市小林に医院を開業し、2年目から開院記念コンサートを続けてきました。コロナ下でも3回施行しましたが聴いてくださる人を制限せざるを得なかったので2022年で中止しました。2020年の御挨拶の時にまとめた文章があったのでご紹介します。その後は世界中がどんよりと暗くなり、同じ災厄でもコロナ下での経験が現在世界で起きている紛争にも何か参考になるものはないかなと考えたのですが・・・

一、「コロナ禍と「上を向いて歩こう」

コロナ禍の経験は私の心にも大きな変化をもたらしました。

昨年(2019)12月31日、中国湖北省武漢市で原因不明の肺炎が報告され、瞬く間に世界に広がり、COVID-19として感染者は1000万人を超え、死亡者も70万人を超えています(2020年7月1日現在)。

3月になるといよいよ自分も医院も終わっ

てしまうのかという恐怖に襲われました。大きな増収を期待したことはないが、閉院のことまで考えなくてはならない事態になったのはこれまでありませんでした。

東京方面から医師募集の広告が毎日届き、私は土日にアルバイトに出かけ、医院の経営を支えることも真剣に考えたりしました。

さて生まれて初めての不安と緊張の中でもコロナ禍事件がなければ絶対なかったような良いこともたくさんありました。特に印象的な2つをご紹介します。

一つは、ニューヨークに住む一人のカメラマンが打ちひしがれた市民住宅地を訪ね家族ごとに写真を撮ってあげているニュースでした。みんな笑顔で写真におさまっているのです。

これはいいなと思い、私たちもそれを真似て、毎朝仕事を始める前に一緒に集合写真を撮りました。一瞬でも皆いい顔をしていました。

2番目は、マスク、手袋、などの医療用品が医療機関で不足していることを知ったという普段通信がなかった高校時代の友人がご自分の地域の店々を走り回って集めたくれたマスク、手袋を数回にわたり送って来てくれたことです。

「今や自分の身を守るのがやつの私ですが、間接的に社会貢献出来たらうれしいのですから、ど

うか、心おきなくお使いいただけたらと思います」と書き添えてありました。

医療者やその家族に対する差別の話題が報じられていたころ、3月半ば、ショッキングな事件が起きました。

近くの若い開業医が急死してしまわれたのです。改めて哀悼の言葉を考えるひまもなく、その医院に通っていた20人以上の患者さんが『処方箋を書いてくれ』と薬剤名だけ持って押しつけてきたのです。地域における医院の義務・責任の大きさとともに、薬だけがつながらだと思われている孤独感をしみじみ味わいました。

しかしこのことは私を却って奮い立たせる結果になりました。自分のぼんやりとしていた将来地図が少しばかりその輪郭を具現化されてきた気がしたからです。

そんななかで坂本九さんの「上を向いて歩こう」という曲がコロナ禍から立ち上がるうと世界中でコラボされていることを知り、私の人生と坂本九さんのこれまでの3つの接点を考えてみました。

ひとつは、私が中学生(1961年ころ)のころのことで、坂本九さんが独特の歌唱法と人懐っこいニキビ顔でさわやかにデビューしてき

たのです。『上を向いて歩こう』がアメリカで「SUKIYAKI」という曲名で大ヒットし、世界中に広がったことを聞いて、誇らしい気持ちになりました。

二つ目の出会いは、悲しい出来事でした。私が藤岡市に来て2年後、昭和60年8月12日に日航機123便御巣鷹山墜落事故が起きました。乗客524人中520人が亡くなるといふ航空機事故史上最大の事件でした。九さんはこの飛行機の最前席に乗っていて遭難してしまいました。生存者4人のうち3人を多野総合病院（今の公立藤岡総合病院）で収容し、レントゲン部では毎日、歯のレントゲンで遭難者との照合に活躍していました。

私が中学生の時、その存在を知り爽やかさに好感を持ち、その後、世界的ミュージシャンの一人になった九さんの最後に関わることになったことに不思議な思いがしました。ふと、「上を向いて・・・」は坂本九さんと一緒に亡くなられた方々やそのご家族を励ましてあげようとする九さんご自身の天国からのエールのように思われました。

その後、2011年3月11日の東日本大震災のあと、三陸、福島の被災地の復興ソングとしてもこの歌は歌われ被災者の人たちを

励ましていることを知りました。

三つめ。世界史上最大の疫病「新型コロナウイルス感染症 COVID-19」でも「上を向いて歩こう」は、世界中で SONG FOR HOPE として歌われていることを知りました。

コロナに負けるな！

日本 **Fight 1**

世界 **Fight 1**

といった動画をたまたまインターネットで見ると、世界各地でこの歌が歌われ、世界中が励まし合い、支え合い、勇気づけられていることに感動し、わたしは涙が止まりませんでした。

世界中が力を合わせれば人類はまだ大きな夢と希望を次の世代にバトンタッチできると信じます。

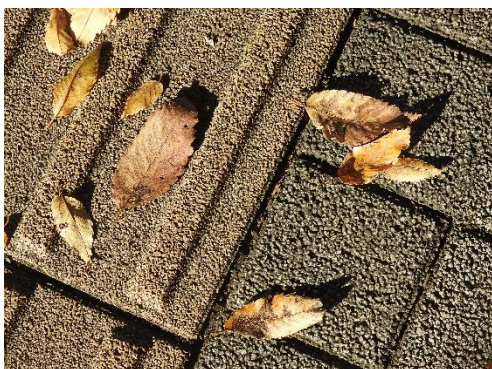
今回のコンサートでは、フルートの鶴淵千景さん、ピアノの田中裕一郎さん、譜面をやっていただいた飯塚友子さん、また職員とご家族の方々、私たち夫婦の50年来の友人の方々、私の家族全員へ心から感謝いたします。

二、その後の世界の紛争

2014年のロシアによるクリミア半島侵攻に次いで、まだコロナ禍下で世界が騒然としていた時期、2022年2月24日にロシア

軍はウクライナに侵攻し、多くの死亡者負傷者を出しています。中国、北朝鮮の武器支援、特に北朝鮮からは義勇兵も参加していると言われ急速に深い泥沼化している現状・・・これらを平和に導く方策、思想はないのか、生まれてこないのか？

一人の狂人が握れば、全世界を火の海にできる知識・技術を手にした人類が、それを超えた智慧で人類の救済法を得られないのか、創造できないのか、いかに難問だとしても、一人一人が希望を持って行かなくてはならない、解決しなくてはならない、うつむいてしまっってはならない、冷静に冷静に上を向いて歩いていきましょう



重要

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス
助成対象期間延長について

市町村により延長対象ワクチンと延長期間が
異なりますのでご注意ください。

市町村	延長対象ワクチン	延長期間
安中市	新型コロナのみ	R7. 3. 31まで
伊勢崎市	インフル・新型コロナ	R7. 1. 31まで
太田市	インフル・新型コロナ	R7. 1. 31まで
桐生市	インフル・新型コロナ	R7. 2. 28まで
渋川市	インフルのみ	R7. 1. 31まで
榛東村	インフルのみ	R7. 1. 31まで
高崎市	新型コロナのみ	R7. 1. 31まで
玉村町	インフル・新型コロナ	R7. 1. 31まで
藤岡市	新型コロナのみ	R7. 1. 31まで
前橋市	インフル・新型コロナ	R7. 1. 31まで
みどり市	インフル・新型コロナ	R7. 2. 28まで
吉岡町	インフルのみ	R7. 1. 31まで

付録

東京国立博物館 2024/10/16～12/6 はこわ展

鍬を担ぐ男子 伊勢崎市赤堀出土 6世紀



40年前写真を見て作った埴輪 女の子だと勘違い、女の子様に造った。今回本物を見る機会が無かったらずっと知らずにいた。左の顔の石膏は、東日本大地震で棚から落下し破損、埋蔵文化財センターの方に石膏でつないでいただきました。

