

医院だより

令和6年11月(256)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315

十一月 別名 霜月(しもつき)・建子月

(けんしげつ)、仲冬(ちゅうとう)

月の名前にはわかりにくいものもありますが、霜月はわかりやすい名前です。霜が降りる月ということですから異論はないでしょう。新暦の十一月ではやや早いですが、霜が降り出してもおかしくない季節がもうそこまできています。二十四節気では立冬、小雪を含みます。木枯らし吹いて、寒波がやってくる頃です。

(河出書房新社鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」より抜粋)

つわぶき(竹沼にて)



目次

- 1 十一月の異称、十一月の花、十一月の言葉
- 2 十一月の暦 お知らせ
- 3 当番医 健康テレフォン
- 4 日野原重明先生の言葉
- 5 大岡 信選集、けんこう(百七十九) **群馬県感染症発生動向調査より**
- 6 院長のひとりごと(225) 「ねんど」
- 7
- 8 インフルエンザ・コロナワクチンについて

『十一月の花』

山茶花、石路(つわぶき)

『十一月の言葉』

そのうちの一人、律法の専門家が、イエスを試そうとして尋ねた。「先生、律法のなかで、どのおきてが最も重要でしょうか。」イエスは言われた。「心を尽くし、精神を尽くし、思いを尽くしてあなたの神である主を愛しなさい。『これが最も重要な第一の掟である。第二もこれと同じように重要である。』隣人を自分のように愛しなさい。』律法全体と予言者は、この二つの掟

に基づいている。「(マタイによる福音書第二二章三五―四〇節)

神を愛し人を愛することである、私の礼拝はこれである、私の信仰はこれである、私の奉仕はこれである。これを除いて私に宗教というものはない。教会何者ぞ、儀式何者ぞ、教義何者ぞ。神学何者ぞ。もし私に愛がないならば、私は無神の徒であり、異端の魁(かしら)である。私の口と筆とをもって私の信仰を表白(あらわ)したからといって私は信者ではない。私は愛するだけ、それだけの信者であるのみ。私の愛以上に私の信仰はなく、また私の愛以下に私の宗教というものはない。

(内村鑑三「一日一生」十一月十六日)

「十一月の暦」

一日 計量記念日

三日 文化の日、明治神宮例祭

七日 立冬 立冬とは、冬の気配が山にも

里にも感じられてくる頃のこと。

木々の葉が落ち、冷たい風が吹き、

冬枯れのようにすが目立ってきます。

初候 山茶始めて開く (つばきはじめてひらく)

らく)

(新暦ではおよそ十一月七日〜十二日ごろ)

次候 地始めて凍る(ちはじめてこおる)

地が凍り始めるころ。霜が降り、氷が張り、季節は冬を迎えます。

(新暦ではおよそ十一月十二日〜十六日ごろ)

末候 金盞香(きんせんこうばし)水仙の花が

咲き、かぐわしい香りが漂うころ。金盞とは黄

色い冠をいただく水仙の別名です。

(新暦では、およそ十一月十七日〜二十一日ごろ)

九日 太陽暦採用記念日

十日 島根県出雲大社神迎祭

十二日

十三日

十五日 七五三

十九日 一茶忌

二十二日 小雪 寒が進み、そろそろ雪が降り始めるころのこと。とはいえ雪はまだ

さほど大きくなく、寒さもそこまで

はありません。

はあります。

初候 虹蔵れて見えず(にじかくれてみえず)

虹を見かけることが少なくなるころ。北

陸では、冬季雷という雷が増ってきます。

(新暦ではおよそ十一月二十二日〜二十六日ごろ)

次候 朔風葉を払う(せつふうはをばらう)

冷たい北風が、木々の葉を洗い落とすころ。朔風の朔とは来たという意味で、木枯らしのことです。

(新暦ではおよそ十一月二十七日〜十二月一日ごろ)

末候 橘始めて黄なり

(新暦ではおよそ十一月二日〜六日ごろ)

橘の実がだんだん黄色くなってくるころ。

冬でも青々とした常緑樹で、万葉集にも

登場します。

(新暦ではおよそ十二月二日〜十二月六日ごろ)

二十三日 勤労感謝の日

二十八日 親鸞上人忌



お知らせ

一、マイナンバーカードでの受付ができません。カードは保険証の代わりになります。将来的には医療機関は他院での処方や特定検診結果もここから知ることができます。

まだマイナンバーカードがない方は、月の最初の受診時には、**受付に保険証**をご提示ください。

二、診療案内

七月から従来通り、午後の診療を再開しています。

『午前診療』はこれまで通り、

(月)から(金)、8時半から12時半まで、来院順で診察を致します。

『午後診療』では予約診療と予約がなくても診察を受けられます。

(1)月火水、金は、15時から18時

(2)午後の診療では1時間に2人の予約枠(1日6人まで)を設けました。待ち時間に制限のある方は、「利用ください」。

(3)診察の順は、予約の方優先と致します。予約外の方は来院順です。

(4)予約の無い方の受診受付は17時半までとなります。

(5)午後には内視鏡検査(胃・大腸)、往診が重なることがあり、時間のずれが生じる場合がありますが、ご了承ください。

『診療内容』

- 一般外来診療
 - 往診・在宅医療
 - 骨粗鬆症の検査・治療
 - ピロリ菌の検査と治療
 - CT、MRI、PETの予約
 - 胃カメラ・大腸カメラ
 - 肺炎球菌・带状疱疹ワクチンなど
 - インフルエンザ・新型コロナウイルスについて
- については巻末(ページに詳しく) ことでも申し訳ありません。

四、当番医 令和七年正月二日**四、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン**

電話〇二七―二三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	乳頭分泌に伴う疾患について
火	ロコモティブシンドローム
水	男性の勃起機能の低下 ED
木	味覚障害
金	チョコレートのう胞
土日	口が突然開かなくなった! どうして?

「日野原重明先生の言葉」

(輪嶋東太郎)

韓国人テノール歌手ベー・チェチョルのプロデューサーとしても歩いた私が、日野原先生と初めて出会ったのは先生が102歳の秋でした。

ベーさんの歌を聴いた先生が、いきなり立ち上がり、『私の102年という決して短いとは言えない人生の中で、歌を聴いて神様を感じたのはこれが初めてです』と感激の声を上げられた時から、私の人生が先生と交わり、その出会いが「日野原重明プロデューサー・ベー・チェチョルコンサート」の全国での開催という実を結び、その回数は10ステージを超えました。

毎回毎回忘れがたい素晴らしいお話を聞かせていただきましたが、中でも個人的に私には特別な思い出がありません。

2016年7月31日、東京オペラシティでのコンサートに、美智子皇后陛下がご臨席くださったときのこと。

先生は、2階正面の最前列中央、皇后陛下のお隣の席でお聴きになられていました。ベー・チェチョルが必ず最後に歌うことになっている日野原先生ご自身の作詞・作曲による「愛の歌」をその日もアンコール最後の曲として歌う場面になりました。

「愛のうた」

我ら 今ここに 心を合わせ
善き業(わざ)のために
この時を過ごさん

愛の手を求める その声に応えて
いとしみの心 人々に送らん

我ら いまここに 力を合わせ
報いを望まで 奉仕にぞ生きなん

捧げる喜び 心にぞ溢(あふ)るる

愛するあなたに 愛をば送らん
愛をば送らん

いつもは舞台上で歌うベーさんの横でその

歌に合わせて指揮をなさるのですが、この日はご自分のお席から立ち上がり、舞台上のベーさんに向かって、皇后陛下のすぐ横で指揮をなさいました。

指揮が終わり、会場が感動の歓声に包まれる中、感極まった日野原先生は、思わず皇后陛下とハグなされたのです。その光景は会場全体がどよめくほど、実に美しいものでした。

よほど感激なされたのでしよう、公演後私に「僕、美智子さまとハグしちゃったんだよ。思わずハグしちゃった」と、何度も何度も、本当に何度も、嬉しそうにおっしゃる姿は「大先生」というよりもまるで小学生のようで、「シゲアキちゃん」と呼びたくなるほど、可愛らしく愛おしいものでした。

日野原重明「生きていくあなたへ」より

ホトトギス



大岡 信著 『新折々のうた』九 から

ケータイでメール打つ子の親指は

非常に早く動きけるかも

小島ゆかり

『憂春』(平一七)所収。「子」というのは作者自身の子ともだろうと推測するが、もしそうなら、親の世代にはついていけない子供の世界が、ここには明らかに形成されていると思わねばなるまい。作者はそのうすら寒い感じを自ら感じ取っているからか、これに続く歌ではこう詠んでいる。「もの言はぬくちびる寒し 親指と携帯電話をカバンにしまふ」。「世代間格差」などという言葉が平然と生まれそうな世界だ。

なめくぢの目を探しるる少女かな

福田甲子

『師の掌(て)』(平一七)所収。子供は大人の意表をつく行動をとるといふ好例のような句。なるほどナメクジの眼はよく分らない。が、これを探しあてたらその子は将来面白い大人になりそうだ。作者は平成十七年(2005)年四月に逝去した。飯田蛇笏・龍太父子に師事し、終生生実だった。句集の題は、最晩年療養中に見舞いに訪れたし龍太が、病人の額に手をあて、快癒

を祈ってくれた時の句から。「わが額(ぬか)に師の掌置かるる小春かな」

けんこう (百七十八)

群馬県感染症発生動向調査より(44週)

(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

★手足口病の警報が県内で発令中です。原因となるウイルスはアルコールが効きにくいので、手指は石けんと流水でよく洗うようにしましょう。

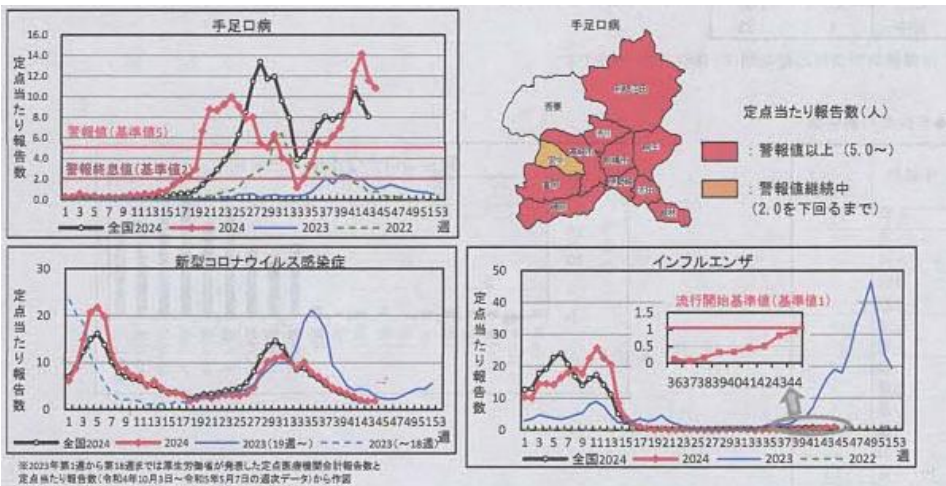
★インフルエンザの定点当たりの報告数が地域によっては1.0を超えています。

新型コロナウイルス感染症の対策と同様に周りに感染を広げないよう、咳やくしゃみが出るときは「マスクをつける」「鼻と口をティッシュペーパーで覆う」「袖や上着の内側で覆う」などの咳エチケットを心がけ、マスクをしていても顔は人からそむけるようにしましょう。もし手で覆って咳やくしゃみをした場合は手を洗いましょう。換気も感染症対策に有効です。

★県内の高齢者施設において、新型コロナウイルス感染症の集団発生があり、入所者数が複数名なくなった事例が1施設でありました。

★県内で多くの報告があった感染症及び地域は、次のとおりです。

手足口病：館林地域、藤岡地域、富岡地域、
インフルエンザ：利根沼田、桐生、安中地域、
新型コロナウイルス感染症：利根沼田、桐生、
太田地域



「院長のひとりごと」(二二五)

ねんど

◇中学一年生の晩秋、夕刻。所属していた美術クラブの集まりで担当の先生から『石膏で自分の顔を作ってみよう』とお話があった。

◆もともになる顔を作るのに粘土が必要という事になったが、私は『自然の粘土が採れるところを知っています、何人かで取りに行きます』
 と言い、自然の粘土を使って原型を作る事になった。

当時でも、紙粘土、ゴム粘土、などは売られていたが、身の回りにあるものでそれがやれるという事は嬉しかった。考えてみればもともとは自然の粘土の方が身の回りにあっただから当然のことなのだが、あたらしいやり方からもとのやりかたに戻った時新鮮味、懐かしさを感じることは結構沢山あるようだ。

◇放課後、私が道案内で3人の仲間と私たちの水源となっている川のやや上流に行き、川が東岸に衝突し、流れが西に向きを変えるところが深く削られて20mく

らしい高さの崖になってむき出しになっていた場所にたどり着いた。粘土の層を探し持つて行ったバケツに一杯詰め込み、さあ帰ろうとしたときには辺りはもう足元がわからない程の暗闇になっていた。ゴロゴロした石に足をかけるたびに足をとられてあげる悲鳴が多かった。

◆それ以上に困ったことは粘土の入ったバケツの重いこと。粒子が細かく水を吸っている粘土は、同じ大きさの石より重く感じた。



◇学校までは西に1キロ以上ある。暗くなつていく夕焼け色の空を茫然と眺めていた時、河原に堆積した砂の上に流されて

きた植物が草となり、木となって生えて川の中の島となったうちに、スツとまっすぐに天に向かっていている手ごろな太さの木が数本シルエットで見えた。幸いに横枝も張っていない。あまりにもおあつらえ向きの感があったが。

◆あの木をバケツの釣手に通して2人ずつで担いでいこう、と二本折り、4人で2つのバケツを肩に担いだ。体を泳がせながらも学校にたどり着いたときはあたりは全くの暗闇で学校にのこっている生徒はいなかった。

◇川へお面づくりの材料の粘土を採りに行ったこと、重くて持てないバケツに現地調達の手ごろな担ぎ棒で二人で1個ずつバケツを学校まで運んだことの痛快さ、あとは明日から石膏の面がどうやって作られていくかお楽しみ、と充実した気持ちで別れた。

◆翌朝異変が起きた。

目が覚めたのに目が開かないのである。顔全体がはれぼったくて、鏡を見たら目が線になっていた。それにしてもこの顔で学校には行けないな、と思ったが、父も母も姉も兄もなにも言わない。笑いも

7
しないし、怒りもしない、気の毒がり
もしない。

◆父は私の通っている中学校教諭定年退
職5か月前、父の父親は、『農家が年
貢で生活をしていく時代は終わった』
と三男に生まれた父に告げ、自分がつ
いて試験場を歩きまわり、末っ子の父
を師範学校に通わせたという。

◆母の父親は廃藩置県で武士を廃業し越
後村松から南魚沼市に流れてきて、越
後湯沢で医家の婿養子になった。二男
子、四女子をもうけている。結婚後東
京で医師の資格を取り、越後湯沢の医
院を継いだが、群馬にまであった分院
を潰してしまい、武家の商法と笑われ
たという。奥さん（私の祖母）が5、
6人の子供を残して死亡、婿養子であ
るあかの他人が新しく妻を迎えたため
に婚家の気持ち収まりようがない。
そのような中で・・・

◆母に師範学校に行くように勧めたとい
うのに断わられたとすれば、「父親が
学校に行けと勧めているのに断るとは
何事か」と随分、母は叱られたとい
うが、祖父にしてみれば自分の苦勞をさ
せたくないから手に職をつけさせてお

きたいという血涙を伴う意見であったの
だろうと同情する。

◆私の両親ともそのような父親を持ってい
るくらいだから、わたしの

「顔が夏ミカンの肌のように腫れたまま
で学校へ行くのは恥ずかしくて嫌だ」
なぞというたわごとを聴いてくれるわけ
がない。私は両親の顔色をうかがいなが
ら、黙々と、一言も「休みたい」とも言
わずに意を決して学校に出かけて行った。
朝の朝礼が始まる前に講堂に入っていく
と、昨日の一人が走り寄ってきた。
彼の顔もカボチャのように真っ赤にはれ
上がっていた。

◆「あの木、ウルシだったんですね！」

「とげもないから安心してしまったんだ
なあ」

「とげがあればタラの木だったけれど」

そうしたら担いで帰れなかったな

あ、担ぎやすかったけどねえ」

◆心身ともにひ弱で少しでも激しいこと
に合うと意識も失いかねない自分であ
ったが、いろんな場面で父は私をかば
ってくれた。父が勤務していた中学校に
出入りしていたミシン業者の方が酔って
我が家に立ち寄り、小学校四、五年の私

を捕まえダンスをしようとしてヒョーキをや
って私が目を回したときに、父が

「その子はここが弱いから」

と頭だか胸をさしてダンスを止めさせた
ことがあったし、母屋の屋根にのぼって
降りられなくなり泣き出した自分を、長
いハシゴを急いで上ってきて、片腕を体
に回し宙に救い上げ、悠々と降りてきた
ことがあった。

◆そんな父親が、少しでも自分を認め
てくれたというのが、この漆と粘土事件
が初めてだったような気がする。

カラスウリ



◆粘土採取の苦勞話だけが記憶に残り、

その後どうやって面を作ったかよく覚えていませんが、石鹼水のことだけが記憶に残り『なるほど』と感心したものでした。

- 一、まず粘土で顔を作る↓乾燥
 - 二、粘土の表面に石鹼水を塗る
 - 三、石膏をかぶせる↓乾燥
 - 四、粘土を取り去る（石鹼水が塗ってあるから取り除きやすい）
 - 五、石膏面に石鹼水を塗る
 - 六、石膏を流し込む
 - 七、外側の石膏を取り去る（石鹼水が塗ってあるから取り除きやすい）
- 現在は粘土も種類が多く、石鹼水の代わりにシリコンスプレーが使用されて便利なようです。小さな置物や奈良の大仏様まで同じ原理で作られています。



Black



Black+Clay



CLAY

CLAY +New Color
(Green)

New Color(Green)



小梅檀草

インフルエンザワクチン接種について		予約なしで当日接種可能
接種期間	10/1～12/31	10/1から開始中
接種時間	午前8:30から11:00	午後 診療時間帯 (不明のときは電話でご確認下さい)
対象者	①65歳以上 ②心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害があり、 予診票裏面の症状に該当する人（主治医の署名が必要）	
個人負担金	①1200円（1回のみ）	生活保護世帯のみ無料
*接種後10分間経過観察が必要		
新型コロナウイルス感染症予防接種		予約が必要です
接種期間	10/1～12/31	
接種時間	午前8:30から11:00	午後 診療時間帯
対象者	上記インフルエンザ対象者と同じ	
個人負担金（藤岡市）	1700円（1回のみ）	生活保護世帯のみ無料
*接種後15～30分間経過観察が必要		

