

令和6年10月(255)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315

医院だより

十月

別名 神無月(かんなづき)・建亥月

(けんがいげつ)、孟冬(もうとう)

神話の世界では十月は日本中の神々が出雲に集まり会議を開くため、ほかの国(地方)は神がいないう月、「神無月」というのがよく聞かれますが、これは神無月の名が定着した後世の創作のようです。

神無月の語源は、作物の収穫が終わり収穫されたその年の作物を神に捧げ、神と人がともにその作物を食べて豊作を祝う「神嘗(かんなめ)」の行事が行われる月であったことから、「かんなめづき」と呼ばれたのが変化したのではないかと言わ



目次

- 1 十月の異称、十月の花、
- 2 十月の言葉十月の暦 お知らせ
- 3 当番医 健康テレフォン
- 4 日野原重明先生の言葉
大岡 信選集
- 5 けんこう(百七十八)
群馬県感染症発生動向調査より
院長のひとりごと(2024)
「負うた子に…」
- 7 写真集
- 8 インフルエンザ・コロナワクチンについて

れています。神無月にしても神嘗月にしても、まだ身近に神が存在した時代にできた言葉であることは間違いありません。ちなみに、神無月にただ一カ所神々が集まる出雲地方では、この月のことを「神在月」と呼ぶそうです。(河出書房新社鈴木充広著「暮らして生かす旧暦ノート」より抜粋)

『十月の花』野紺菊(のこんぎく)、野原薊(のはらあざみ)、富士薊(ふじあざみ)(杜鵑(ほととぎす)、藪蘭(やぶらん)(鶏頭(けいとう)(金木犀(きんもくせい)、コスモス、などある。しかし何といつても、花ではないが山一面化粧するモミジが一番感動します。

『十月の言葉』

私は、あなたがたのことを思い起す度に、私の神に感謝し、あなたがた一同のために祈る度に、いつも喜びをもって祈っています。それは、あなたがたが最初の日から今日まで、福音にあずかっているからです。あなたの方で善い業を始められた方が、キリスト・イエスの日までに、その業を成し遂げてくださると、私は確信しています。(フィリピの信徒への手紙 第一章三―六節)

信者は神の僕(しもべ)であると同時にまた神の愛子である。このため神は彼が成熟して天国の市民としての資格を備えるまでは、彼をこの世から召されないのである。信者のこの世にあるのは、疵もなく汚(しみ)もない者となつて、主の台前(みまへ)に立つ準備をするためである。そしてこの準備の成るまでは彼はこの世を去ることを望まず、そしてまた神は彼に世を去ることはなきならないのである。しかし準備はすでに成り、彼の新郎(はなむけ)はなむ(こ)である羔(こ)ひつじを迎える修飾(かざり)が整った暁には、彼は何時(なんどき)もこの世を去つても良いのである。問題は長寿単味のそれではない。完備不備のそれであ

る。新郎を迎える準備が成つて、花嫁は一刻も早く彼の懐に赴きたいと思うのである。

(内村鑑三「一日一生」九月二十六日)

『十月の暦』

一日 労働衛生週間、法の日、東海道新幹線開業(1964)

五日 達磨忌

八日 寒露 露が冷たく感じられてくる

ろのこと。空気が澄み、夜空にきえぎえと月が明らかむ季節です。

初候 鴻雁来たる(がんきたる)

雁が北から渡ってくるころ。

その年初めて訪れる雁を、初雁(はつかり)といいます。

(新暦ではおよそ十月八日〜十二日ごろ)

次候 菊花開く(きつかひらく)

菊の花が咲きはじめるころ

菊は初め薬草として、奈良時代に中国から伝わったとか

(新暦ではおよそ九月十三日〜十七日ごろ)

末候 蟋蟀戸に在り(きりぎりすにあり)

きりぎりすが、戸口で鳴くころ。

山野に出かけて虫の声を楽しむことを、虫聞(むしきき)と。

(新暦では、およそ十月十八日〜二十二日ごろ)

八日 木の日

十日 目の愛護デー

十二日 芭蕉忌

旅に病んで夢は枯野をかけ廻る

十三日 日蓮上人忌、嵐雪忌

芭蕉

草庵に桃桜あり。門人に其角嵐雪あり

初の麻醉手術(1804)紀州の蘭方

医・華岡青洲は外科に欠かせない麻醉薬

の研究を続け、ついに完成、文化元年のこの日、乳がん患者の手術を全身麻醉薬を用いて成功した。

十五日 十三夜

二十一日 あかりの日、1879年エジソンが

実用的な白熱電球を発明した。

二十三日 霜降 朝夕にぐつと冷え込み、霜が降

りるころのこと。初めは山のほうで、十月に入ると平野にも霜がやってきま

す。

初候 霜始めて降る 霜が初めて降りるころ

農作物には大敵。足もとから冷えが来ないよ

うに気を付けて。

(新暦ではおよそ十月二十三日〜二十七日ごろ)

次候 曇時施す(しぐれときどきほごす)

時雨が降るようになるころ。古の都人が歌に詠んだ、さあつと降っては晴れる、通り雨の小気味よさ。

(新暦ではおよそ十月二十八日〜十一月一日)

ごろ)

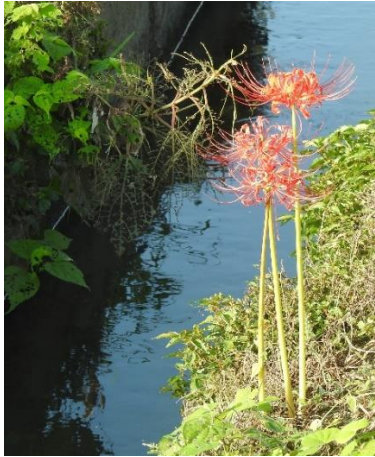
末候 楓蔦黄なり(もみじつたきなり)

草木が黄や紅に染まることを、もみつといったのが語源だそう。

(新暦ではおよそ十一月二日〜六日ごろ)

二十六日 原子力の日、洞爺丸事件(昭和29年)1155名死亡

三十日 紅葉忌、明治三十六年「金色夜叉」の尾崎紅葉が死亡。



お知らせ

一、マイナンバークードでの受付ができます。カードは保険証の代わりになります。将来的には医療機関は他院での処方や特定検診結果もここから知ることが出来ます。

まだマイナンバークードがない方は、月の最初の受診時には、**受付に保険証**をご提示ください。

二、診療案内

七月から従来通り、午後の診療を再開しています。

『午前診療』はこれまで通り、

(月)から(金)、8時半から12時半まで、

来院順で診察を致します。

『午後診療』では予約診療と予約がなくても診察を受けられます。

(1)月火水、金は、15時から18時

(2)午後の診療では1時間に2人の予約

枠(1日4人まで)を設けました。待ち

時間に制限のある方はご利用ください。

(3)診察の順は、予約の方優先と致します。

予約外の方は来院順です。

(4)予約の無い方の受診受付は5時半までといたします。

(5)午後には内視鏡検査(胃・大腸)、往診が重なることがあり、時間のずれが生じる場合がありますが、ご理解ください。

『診療内容』

○一般外来診療

○往診・在宅医療

○骨粗鬆症の検査・治療

○ピロリ菌の検査と治療

○CT、MRI、PETの予約

○胃カメラ・大腸カメラ

○肺炎球菌・带状疱疹ワクチンなど

○インフルエンザ・新型コロナワクチン

については巻末(ページに詳しく)

三、当番医 令和七年正月二日

四、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―三三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	歯とジュースとおやつ
火	最近のニキビ治療
水	役に立つお薬手帳
木	ストレス障害
金	歯磨きが感染予防に？
土日	乳がん治療と医療連携

「日野原重明先生の言葉」

「先生の次の目標は何ですか？」

「今日も生きさせていただいている。」

「そう実感する日々の中で、新たな目標を問われ、真っ先に考えるのは、頂いた命という残り少ない時間をめいっぱい使って、人のために捧げることだということです。」

「そしてその過程で、未知なる自分と向き合い、自己発見をすること。それを最後のその時まで絶え間なく続けていくということですよ。」

「そのためには、これからも何度も苦難にあうでしょう。でもその苦しみが大きければ大きいほど、きっと自分には大きな自己発見がある。それを超えてなお、自分の時間を人々に捧げる。」

「その喜びは苦難と比例して大きなものであると信じ、ただただ、ありのままに、あるがままに、キープオンゴーイングです。」

日野原重明「生きていくあなたへ」

大岡 信著 『新折々のうた』八から

人がみな

同じ方角に向いていく。

それを横より見てゐる心

石川啄木

『悲しき玩具』(明四五)所収。啄木の生涯は二十七年間にすぎなかった。その短い一生の間に遺した短歌は『一握の砂』(明四三)と上記歌集の二冊だけだが、愛読性に富んだ彼の歌は、没後多くの愛読者を得て、近代から現在に至るまで一世紀に近い期間、彼ほどの大衆性を備えた人気歌人はついに一人も出なかったといえる。単なる大衆性ではなく、右の歌にもあるように、すべての中心に彼の反骨があった点が重要。

石川はえらかったな、と

おちつけば、

しみじみとして思ふなり、今も。

土岐善麿

『街上不平』(大四)所収。浅草の真宗大谷派等光寺に生まれた善麿は、石川啄木より一歳年上の親友だった。啄木と共同で社会思想雑誌を創刊しようとしたが、啄木の発病で発刊を中止。病床の啄木のためその第二歌集『悲しき玩具』刊行に尽力したが、生前には間に合わなかつ

た。没後等光寺で葬儀を執行、その後も遺族の生活を助け、熱い友情を示した。一周忌追悼も自家で主催、「啄木遺稿」も刊行。右は啄木没後数年したころの歌。



けんこう (百七十八)

群馬県感染症発生動向調査より(34週)

(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

★手足口病の警報が県内で発令中です。原因となる

ウイルスはアルコールが効きにくいので、手指は石けんと流水でよく洗うようにしましょう。

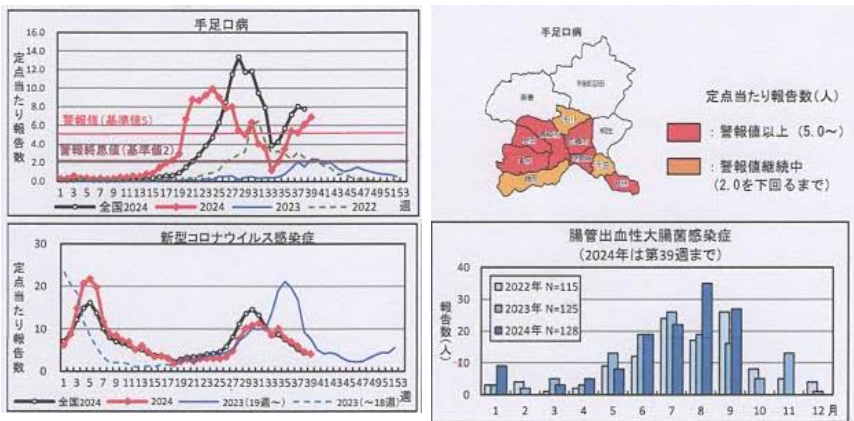
★腸管出血性大腸菌感染症の届出が続いています。肉は中心まで十分に加熱し、生野菜はよく洗って食べましょう。こまめに石けんと流水で手を洗いましょう。

★新型コロナウイルス感染症の報告は徐々に減っていますが、引き続き周りに感染を広げないよう、咳やくしゃみが出るときは「マスクをつける」「鼻と口をティッシュペーパーで覆う」「袖や上着の内側で覆う」などの咳エチケットを心がけ、マスクをしていても顔は人からそむけるようにしましょう。もし手で覆って咳やくしゃみをした場合は手を洗いましょう。換気も感染症対策に有効です。

★県内で多くの報告があった感染症及び地域は、次のとおりです。

手足口病：富岡地域、高崎市、伊勢崎地域
 新型コロナウイルス感染症：利根沼田地域、渋

川地域、藤岡地域



院長のひとりごと(二二四)

「負うた子に・・・」

◇老いたのちに全盲となり、寝たきりになられた女性を往診していたことがあった。嫁がれてからの世の中の変わり方に多くの「苦労」をされて治療する間もなかったのかもしれないが・・・

◆往診がまだ数回目のころ、尋ねられた。「こうして、何もしないでいると体が動かなくなると困ると思いませんか」と。

◇「ではこうしてみよう・・・」
 と言って、

- ①両手足を同時に開いた(○)り閉じた(●)りしてみても、
 - ②次は両手(○)のときは両足の裏を(●)、両手が(●)のときは両足(○)
 - ③次は、右手右足の(○)↓(●)のときは、左は(●)↓(○)、
 - ④右手掌と左足の(○)●(●)に合わせ、左手掌と右足を(●)↓(○)
- という風に、起床時と就寝時に10回ずつやってみようか、とお話したら、とても喜んでくださり、その後往診のたびに

「先生の言うとおりにやっていますよ。とても具合がいいですよ」と、言ってくられました。

◆私も子供のころからなので、遺伝性のものであろうが、遠足などやった夜中にどうにもならないふくらはぎの痙攣の痛みにも何度も母を泣いて起こしたものである。今では、予防的に服用しておくことでよく効く薬があることと、けいれんの初めにふくらはぎを伸ばしてやると治まることが多いが、しかし夜中にこの痛みで起こされるのはつらいものであることに変わりない。

◇このところ仕事の要領が悪いから就寝する時間が遅くなると、ほとんど毎朝痙攣に襲われてしまうので閉口していた。そんな折、この女性へのアドバイスが思い出されて自分もやってみたら9割以上は予防できたのでこの患者さんへの御助言も役に立っていたのだなと、往診の日々を懐かしく思い出した。

◆私は、「負うた子に道を教えられる」という言葉を、『自分が負ぶって育てた幼い子に、年老いてから（かつて何もわからなかった子供も成長して賢くなり）“（こ）うやったらよいですよ”と

タイミングのよい助言をされること』と理解していたが、あるとき辞書で見ると『背負った子供のほうが視点が高いから視界が広くなり、川を渡りやすい浅瀬が見通せる』ことが語源のようである。

◇私の場合、自分の痙攣の予防方法を、老い（負い）られた患者さんから、教えてもらったなど、助言をいただいたことにありがたく思いました。

◆目がご不自由な患者さんには、言葉をゆっくり、はっきりと話し、声の質は必ず穏やかで、やわらかに、笑顔（？）で話すようにしている。手指とか肩にタッチできる場合はそうしてあげたい。かつて、全盲の方から電話をいただいたときは、とても緊張して話したことをおぼえている。目の前にいる患者さん、電話の向こうの患者さんの表情、声の調子に「笑顔」「安堵」を感じられた時はホッとすする。

◇婚家に嫁がれ、ご長男出産、ご主人は戦死され、ご主人の従弟さんが母の家である婚家に入り再婚、2女をもうけられた。

◆私が往診を始めたときには、ご長男と暮らしておられ、二人の娘さんが交互に

お世話に来ておられた。ご長男も、男だから優しい言葉は口にしないが、何かと細かく面倒を見ておられた。

◇百余年の長い人生の最後の半年前に、最大の御不幸が起きてしまった。ご長男が急逝したのである。誰もそのことを母親には告げなかった。

母親からも尋ねられることはなかったという。しかし、亡くなられる数時間前にお二人の娘さんに言われたという。

「お世話になりました、ありがとう…」

『お世話』という言葉の中には娘さんたちへの万感の思いが込められていたであろう。ご長男のことを黙っていてくれたことも含めて。不幸の時代をすごされた母親は老い、負われても娘に諭す『ありがとうさ』を感じさせてくれた。





インフルエンザワクチン接種について		予約なしで当日接種可能
接種期間	10/1～12/31	10/1から開始中
接種時間	午前 8:30 から 11:00	午後 診療時間帯 (不明のときは電話でご確認下さい)
対象者	①65 歳以上 ②心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害があり、 予診票裏面の症状に該当する人（主治医の署名が必要）	
個人負担金	① 1200円（1回のみ）	生活保護世帯のみ無料
*接種後 10 分間経過観察が必要		
新型コロナウイルス感染症予防接種		予約が必要です
接種期間	10/1～12/31	
接種時間	午前 8:30 から 11:00	午後 診療時間帯
対象者	上記インフルエンザ対象者と同じ	
個人負担金（藤岡市）	1700円（1回のみ）	生活保護世帯のみ無料
*接種後 15—30 分間経過観察が必要		