

医院だより

令和 5 年 9 月 (242)

秋 山 医 院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



彼岸花

九月

別名 長月（ながつき）・建戌月（けん

じゅつげつ）・季秋（きしゅう）秋の夜長を表す「夜長月」が語源かという説と、五月、九月は長雨の季節で「ながめ」と称する物忌みの月だとする説とあり、はつきりしないと。確かに夜は冬至の十二月二十二日に向かってまだまだ長くなりますが、九月は夏に比べて「つるべ落とし」と言われるほど暗くなるのが早いので長い夜と感じてしまうものかもしれません。

目次

- 1 九月の異称、九月の花、九月の言葉
- 2 九月の暦
 - 『かかりつけ医』について、お知らせ、
- 3 診療案内、当番医、五月八日以降のコロナ対応、健康テレフォン、大岡 信選集
- 4 けんこう（一六五）
- 5 院長のひとりごと（二二二）

「九月の花

菊、彼岸花、ダリア、秋海棠、釣船草、芙蓉、松虫草、反魂草、吾亦紅、薄雪草、宮城野萩、桔梗、女郎花、男郎花、藤袴、南蛮煙管（ナンバンギセル）、芒（すすき）

『九月の言葉』

私どもにとりましては、愛すべき名としては天上下ただ二つあるのみであります。その一つはイエスでありまして、その他のものは日本であります。これを英語で申しますれば、その第一は Jesus であります。その第二は Japan であります。二つとも J の字をもつてはじまっておりまから、私はこれを称して「Two J's すなわち二つのジェーの字と申します。イエス・キリストのためであります。日

本国のためであります。私どもはこの二つの愛すべき名のために、私どもの生命をささげようと欲(おも)う者であります。

(別の個所で内村は、これに Josyu(上州)を加えて Three J's と(あそんで?)います。)

内村鑑三「続一日一生九月一日」

「九月の暦」

一日 二百十日、防災の日、関東大

震災記念日、富山八尾風の盆

(三日まで)

八日 太田呑竜開山忌

白露

(大気が冷えてきて露を結ぶころのこと。)

ようやく残暑が引いていき、本格的に秋が訪れてきます。)

初候

草露白し(草の露白し)草に下りた露が白く光って見えるころ。朝夕の涼しさが、くつきりと

際立ってきます。

(新暦では、およそ九月七日～九月十一日ごろ)

次候

(鶺鴒鳴く)(せきれいなく)

イザナギとイザナミに男女の交わりを教えたことから恋教え鳥と。

(新暦では、およそ九月十二日～九月十六日ごろ)

末候

(玄鳥去る)(つばめきる)

つばめが南に帰るころ。春先に訪れた渡り鳥と、しばしの別れです。

(新暦では、およそ九月十七日～九月二十一日ごろ)

九日

重陽、菊の節句で長寿を祈る日。

救急の日

十一日 二百二十日

十五日 老人の日

十八日 敬老の日

十九日 子規忌

二十日 **彼岸入り** 空の日、動物愛護週間。

二十三日 秋分の日、**秋分**

(秋分は、春分と同じく昼夜の長さが同じになる日のこと。これから次第に日が短くなり、秋が深まっています)

初候

(雷乃声を収む)(かみなりこえをおさむ)

夕立に伴う雷が鳴らなくなるころ。入道雲から翳雲へ、秋の空が晴れ渡ります。

(新暦では九月二十二日～九月二十七日ごろ)

次候

(蟄虫戸を抔す)(すゝもりのむしをとぐす)

虫が隠れて戸ふさぐころ。土の中へ巣(もり)の支度をはじめます

(新暦では、およそ九月二十八日～十月二日ごろ)

末候

(水始めて涸る)(みずはじめてかれる)

田から水を抜き、稲刈りに取りかかるころ。たわねに実った稲穂の、収穫の秋まったなかです

(新暦では、およそ十月三日～十月七日ごろ)

二十九日 **十五夜 中秋の名月**

参考 令和5年神宮館運勢暦(神宮館)

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』(講談社)

「かかりつけ医」について

当院では、日本医師会に認定された日医かかりつけ医機能研修制度の「かかりつけ医」が診療にあたります

(かかりつけ医制度は未だ定義があいまいなところがあり、①患者さん自身にとってなぜかかりつけ医が必要なのか、②かかりつけ医以外に受診できなくなることはないのか、などの疑問点が国からまだ十分説明されていないことを指摘している人もあります。)

お知らせ

一、マイナンバーカードでの受付ができます。保険証の代わりになります。将来的には他院での処方や特定検診結果もここから知ることができます。

またマイナンバーカードがない方は、月の最初の受診時には、**受付に保険証**をご提示ください。

3
(これに関してはまだ国の方針がはっきりしていない感じがします)

二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌の検査と治療
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ(施行中)
- 大腸カメラ(施行中)
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン

三、当番医 ①九月十七日(日) ②十一月十九日(日)

9時から18時まで

四、5月8日からコロナ対応の変化(制度)

新型コロナウイルス「2類相当」↓「5類」に変更されました。

どこが変わったか？

- ① 医療費やワクチン接種の公費負担は段階的に縮小
- ② コロナ患者に対応する医療機関を段階的に拡大
- ③ 医療費の公費負担と医療提供体制も変わる
- ④ マスク着用は屋内外を問わず、個人の主体的な選択を尊重
- ⑤ 感染者の全数把握を終了、定点把握に移行

五、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―二三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	ドライマウス・口腔乾燥症
火	物忘れが気になったら
水	高齢者の皮膚病
木	歯が痛いときの応急手当
金	マンモグラフィ乳がん検診のすすめ
土日	犬にかまれたら

大岡 信著 『新折々のうた』四 から

暁や洩瓶(しゅびん)の中のきりぎりす

内藤鳴雪

『鳴雪句集』(明四二)所収。「瀬祭書屋(だっさいしょおく)」と題がある。瀬祭書屋主人とも号した正岡子規の家をいう。この句と隣り合わせに「子規一周忌」と題して「下手な句を作れば叱る声も秋」がある。子規が没したのは明治三十五

年九月十九日。右の句はその死の直後、遺体を守って一夜を過ごした早朝に見た光景を詠んで悲しい気持ちをもらしたのだろう。洩瓶は子規の生活必需品だったのだから。

蝸螂(とうろう)の両眼貌(かお)にをきまらず

土生重次(はぶじゅうじ)

『素足』(平六)所収。「蝸螂」はカマキリ。イボムシリとも。ばった、イナゴなどと並び、秋の昆虫の中でも俳句に好んで詠まれる虫のひとつである。何と言ってもその体形が人の注意をひく。鎌とも斧とも見える大きな前足を振り上げて相手に立ち向かう姿も、拝むような格好も、人の感情移入には好適である。そんな中でこの句は、目玉が異様なほど大きい特徴に着目して、新味を追求した。

朝顔は下手の畫(か)くさへ哀れなり

松尾芭蕉

『芭蕉句集』所収。「嵐雪が画(か)きに讀を望みければ」と題がある。嵐雪が朝顔の絵を描き、芭蕉先生に讀の句をねだったのである。先生よしよしと讀をしたはいいが、その句がこれだった。嵐雪も大笑いせずにはいられなかったろう。こんな戯れの句を芭蕉が作るほどに愛する弟子だったのである。「門人に其角・嵐雪あり」と彼は書き「両の手に桃と桜や草の餅」と詠んでいるほどだった。

けんこう (百六十五)

新型コロナウイルスの「5類以降」後の制度や生活

(5月8日読売新聞より)

一 感染者への対応

- ① 自宅待機(外出自粛)
自治体による要請はなくなり、個人判断に。政府は「発症後5日間」は外出を控えることを推奨
- ② 入院
入院勧告・指示はなし。個人判断に
小中高校などの児童生徒
「発症後5日間」かつ「軽快後1日」が過ぎるまで出席停止
- ④ 医療体制
幅広い医療機関で対応する通常の体制へ段階的に移行
- ⑤ 医療費の窓口支払い分
原則、自己負担。コロナ治療薬(経口薬:ラゲブリオ、ゾコーバ、点滴薬:ベクルリー、中和抗体薬:ロナプリーブ、ゼビュディ、エバジェルド)や入院医療費は急激な負担増を避けるため、9月末まで、高額療養費の自己負担限度額から2万円を減額、2万円以下の場合はその額を減額する。
- ⑥ ウイルス検査

費用は原則、自己負担

高齢者施設などのクラスター対策は支援継続

二 日常の感染対策

- ① マスクや、店舗などでの対策
個人や事業者の判断

三 ワクチン

- ① 接種費用

2024年3月末までは自己負担なし

四 感染動向の把握

- ① 感染者の把握

毎日の全感染者数の集計は終了。全国約5000医療機関の患者数を週1回公表する定点把握に変更

- ② 死者数

毎日の集計は終了。約5か月遅れの「人口動態統計」で月単位の公表に

五 政府・自治体による制限

- ① 緊急事態宣言など

緊急事態宣言、まん延防止等重点措置とも適用できない

- ② 行動制限

特措法に基づく営業自粛、外出自粛要請などではない

- ③ 水際対策

入国時の陰性証明かワクチン接種証明の提示は、4月28日で既に終了。

六 これからのワクチン接種に関して

- ① 世界子供白書2023で世界では2019〜21にかけて約6700万人の子供たちがワクチン接種機会を逸したと報告

- ② UNICEFは、世界的予防接種低下の理由として、

・パンデミックに対する不安
・ソーシャルメディアなどを介した誤解を招く情報へのアクセス増加
・専門家に対する信頼の低下
・政治的に二極化
などにより、ワクチン忌避が発生しやすくなっている可能性を指摘している。

- ③ 接種機会を失った子供たちはアフリカや東南アジアに多いが、日本でも、麻疹風疹ワクチン第1期接種率が98.5%(2020)から93.5%(2021)まで低下していることがわかった。空気感染疾患である麻疹の集団免疫閾値(ある集団において感染症が伝播するのを防ぐのに必要となる免疫を持つ人の割合)は92〜94%とされていて、今後海外からの訪日客が増加することを考えると、国内における麻疹再流行の可能性が高い。
- ④ 日本は、COVID-19流行以前からワクチンに対する信頼性が最も低い国として知られていた。COVID-19流行後は重要

性を認識する率は30%低下し、54%にとどまっているとされています。

(ワクチンのありがたみを実感できない、有害事象は強烈に報道されることが原因か?)

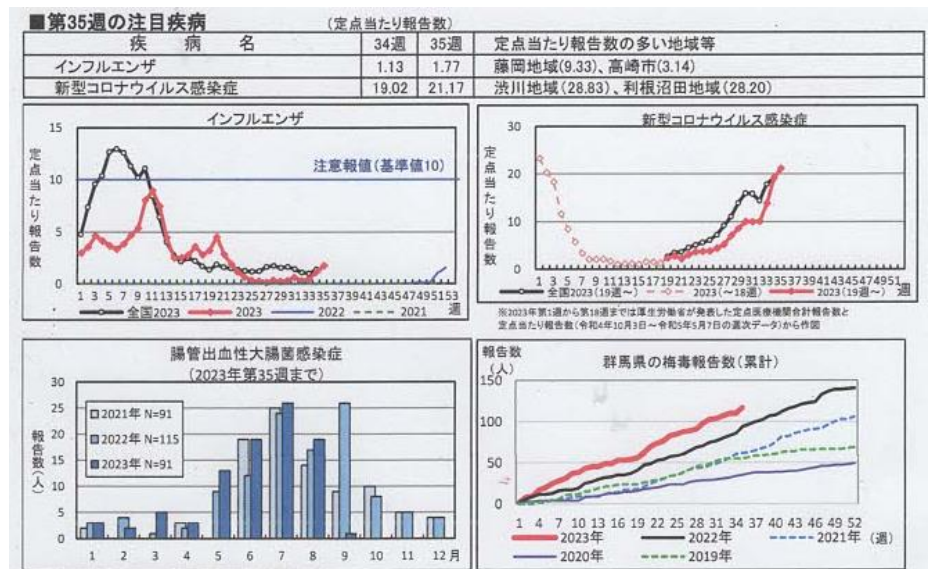
七、群馬県感染症発生動向調査より

(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

(1) インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の報告が増えています。周りに感染を広げないよう、咳やくしゃみが出るときはマスクを着用するなど、咳エチケットを行いましょう。

(2) 腸管出血性大腸菌感染症の届出が続いています。気温が高くなる今の季節は、特に注意が必要です。肉は十分に加熱し、生野菜はよく洗って食べましょう。

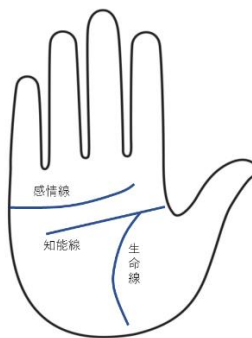
(3) 梅毒が例年の報告数を上回るペースで増加しています。コンドームを正しく使用し、不特定の人との性行為は避けましょう。



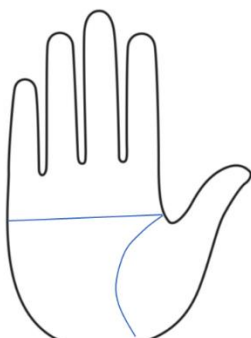
院長のひとりごと(二二二)

猿手

◇通常、手のひらの線は図のように感情線、知能線、生命線の3本からなることが多い。



ところが、百人に1人くらい感情線と知能線が一本になった『ますかけ線』が現れる人がいるという。



「ますかけ線」の手相

◆⁶染色体異常の疾患のひとつにこの手相が

出る人が多いともいわれているが、私の父の手の片方にその手相があった。私は6番目の子供で、私は両手に同じ『ますかけ線』を持っていた。父と同じ手のひらだったので、なんだか誇らしく思っていた。

◆兄弟姉妹の4番目の次兄の奥さんが片手にこれを持っていた。同じ手相だと言ってあうたびに私たちは二人で得意になっていた。

◆七月に私の4女が3人目の孫を出産した。婿さんの父親が『ますかけ線』を持っている。そして私の4女の二、三番目が男の子で二番目が片手に、三番目が両手に『ますかけ線』を持っていた。

◆徳川家康の手形が静岡市久能山東照宮に残っています。

そこにははつきり『ますかけ線』が見られます。



家康が天下を取り、世界に類を見ない三百年の平和の時代を築いたということと『ますかけ線』が天下国家を支配する天下取りの

相ともてはやされたりしていますが、百人に1人が天下取りしていたら、天下がいくつあっても足りないでしょう。

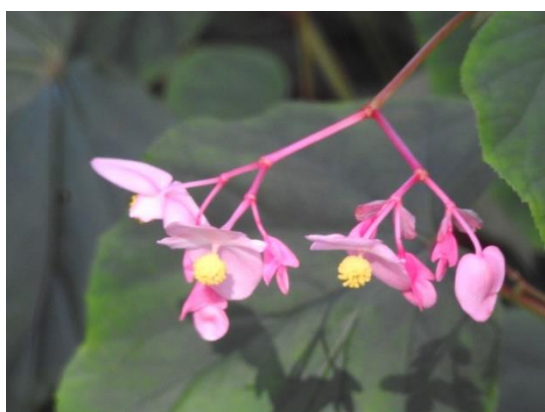
◆そんなものは要らない、私には父が私の手のひらをはじめて見たとき、

「おや、お前も同じ…」

と、自分の人生を重ねて、

「…道を歩むのかい？」

と赤子の私の耳にささやいたような記憶、これだけで十分満足なのである。



秋海棠



松虫草