

# 医院だより

令和5年6月(239)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



六月 別名 水無月(みなづき)・建末月(けん  
びげつ)・季夏(きか)

水無月は水のない月と書きますが、「な」は「の」と  
同じ使い方もあり、田に一面張られた水の月が語源と  
されています。

## 『六月の花』

花菖蒲、紫陽花、銭葵、立葵、泰山木、  
夏椿、卯木、カラ、敦盛草、九輪草、  
雪の下、どくだみ

## 目次

- 1 六月の異称、六月の花、六月の言葉
- 2 六月の暦、「かかりつけ医」について
- 3 お知らせ  
診療案内、  
健康テレフォン、  
日野原先生の『人生を輝かせる10のお話』
- 4 大岡 信選集、けんこう(一六二)
- 5 院長のひとりごと(二〇八)トラ刈り

## 『六月の言葉』

聖書は一名これをイエス・キリストの伝記とい  
ってもよいと思います。その旧約聖書という  
ものは、キリストがこの世に生まれてくるまで  
の準備を述べたものであって、新約聖書はキリ  
ストのこの世における行動や、あるいは直接キ  
リストに接した人の言行等を伝えたものであ  
ります。もし聖書の中からキリストという人物  
を取り除いてみるならば、ちょうど穹(ゆみ)形  
の石橋から枢石(かなめいし)を引き抜いたよう  
なものでございまして、その全体が意味も形像  
(かたち)もないものとなるだろうと思います。聖  
書が解しがたいのは文字のゆえではなく、また  
理論が込み入っているわけでもなくて、実にキ  
リストがその枢石であることがわからないから  
でございまして。そのためにひとたびキリストと

彼の真意とがわかりさえすれば、聖書ほど面白い書は世の中にまたとなく、またこれほど読みやすい書はないようになります。

内村鑑三「一日一生」五月十八日

立葵



## 「六月の暦」

- 一日 電波の日、写真の日、気象記念日
- 二日 横浜開港記念日、金沢加賀百万石まつり。本能寺の変(一五八二)
- 四日 歯と口の健康習慣、伝教大師忌
- 五日 世界環境デー
- 六日 芒種 稲や麦など穂の出る植物の種を蒔く芒(のぎ)といいます。  
初候 蠟螂生す(かまきりしようず)  
かまきりが生まれるころ  
(六月五日～六月九日ごろ)
- 次候 腐草螢と為る(ふそうほたるとなる)  
螢が明かりをともし、飛びかうころ  
(六月十日～六月十五日ごろ)
- 末候 梅子黄なり(うめのみきなり)  
梅の実が熟して色づくころ  
(六月十六日～二十日ごろ)
- 十日 時の記念日
- 十一日 入梅  
弘法大師誕生会、  
興教大師誕生会
- 十七日 海外移住の日、父の日
- 十九日 桜桃忌(十三日入水)
- 二十一日 夏至 夏至とは、一年で最も日が長く、夜が短いころのこと。これか

ら夏の盛りへと暑さが日に日に増していきます。

- 初候 乃東枯る(なつかれくさかれる)  
うつぼぐさの花穂(かすい)が黒ずんで、枯れたように見えるころ  
(六月二十一日～二十五日ごろ)
- 次候 葛蒲華さく(あやめはなさく)  
あやめが花を咲かせるころ。この花が咲いたら梅雨到来の目安でした。  
(六月二十六日～三十日ごろ)
- 末候 半夏生す(はんげしようず)  
半夏(からすびしやく)が生え始める頃。田植えを終わらせる、農事の節目とされています。  
(七月一日～七月六日ごろ)

- 二十三日 オリンピックデー、沖縄慰霊の日
- 二十九日 ビートルズ来日(1966)

参考 令和5年神宮館運勢暦(神宮館)

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』講談社

## 「かかりつけ医」について

当院では、日本医師会に認定された日医かかりつけ医機能研修制度の「かかりつけ医」が診療にあたります

- (かかりつけ医制度は未だ定義があいまいなところがあり、
- ①患者さん自身にとってなぜかかりつけ医が必要なのか
- ②かかりつけ医以外に受診できなくなることはないの

か、などの疑問点が国からまだ十分説明されていないことを指摘している人もあります。)

### お知らせ

一、マイナンバーカードでの受付ができません。保険証の代わりになります。将来的には他院での処方や特定検診結果もここから知ることができそうです。

・まだマイナンバーカードがない方は、月の最初の受診時には、受付に保険証をご提示ください。

・受診券はいつも必要です。

### 二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
  - 骨粗鬆症の検査・治療
  - ピロリ菌の検査と治療
  - CT、MRI、PETの予約
  - 胃カメラ(施行しています)
    - 大腸カメラ(4月から開始しました)
  - 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン
- 三、当番医 ①六月十八日(日)②九月十七日(日)
- 9時から18時まで

### 四、5月8日からコロナ対応の変化(制度)

新型コロナウイルス「2類相当」↓「5類」に変更されました。どこが変わるか？

- ① 医療費やワクチン接種の公費負担は段階的に縮小
  - ② コロナ患者に対応する医療機関を段階的に拡大
  - ③ 医療費の公費負担と医療提供体制も変わる
  - ④ マスク着用は屋内外を問わず、個人の主体的な選択を尊重
  - ⑤ 感染者の全数把握を終了、定点把握に移行
- 五、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―三四―四九七〇

<http://www.rajin.com/kenko/>

月	歯と歯のすき間が開いてきた
火	内服薬の知識
水	食物アレルギー (その1)
木	食物アレルギー (その2)
金	歯科のレントゲン検査
土日	子宮頸がんワクチン

### 日野原先生の文章から

(また小説や詩を読むことで)自分がこうなりたいという生き方のモデルを見つける事も出来るでしょう。それは、生きた哲学、リビングフィロソフィともいうべきものを養ってくれます。

このリビングフィロソフィが豊かになるほど、人生そのものへの理解が深くなります。例えば、ハイデッガーと並んで二十世紀を代表する哲学者、マルティン・ブーバーの著作で、私が六十歳を過ぎてからたいへんに影響を受けた「隠れた神」という本があります。



4  
その中には、次のような一節があります。

「年老いているということは、もし人が始めるとうことの意味を忘却していなければ、ほんとうに輝かしいことである」

これは、ブーバーが、年老いたある思想家と語り合ったときに、その思想家が「この齢にして、これまでの考えを一切処分し、全てを新しい目で見つめ、すべてを新たな目から考え直していきたい」という旨の発言をしたことに感銘を受けたことから書かれた言葉です。

私はこれを読んだときに、これからの高齢社会において、私を含めたシニア世代が持つべき人生の指標を示してくれたような気がしてなりませんでした。

日野原重明「人生を輝かせる10のお話」

スノーフレック



叱られてまた這入る鶉のいぢらしや

小林一茶

『古今模範一萬句集』(昭四)所収。鶉飼は大和朝廷時代、朝廷に貢納する魚を捕らえるために取り入れられた技術。夏・秋の風物詩として、和歌・歌謡・俳諧その他にたくさん詠まれた。「疲れ鶉の羽たたきもせで哀れなり」(内藤鳴雪)のように、労働して疲れきった鶉も読まれている。一茶のこの句、別に有名ではないが、動物好きにはとりわけ、いじらしきが身に迫ってくる句だろう。

鈴ふればその鈴の音を食らはんと

するにやあはれわが子口あく

三ヶ島葎子

「三ヶ島葎子歌集」(昭二三)所収。赤子の目の前で鈴を振つてあやす母親。その手の動きを口を開けて追う赤ちゃん。女の子だった。鈴の「音」を食べようとするのかしら、という表現は巧みである。観察と想像がしつかり結びついていて、深く人をうなずかせる。第一微笑ましい。作者はこういうみずみずしい感性の人だったが、結婚生活で苦難をなめ、病にも冒されて、四十そこそこで死去した。

大岡 信著『新折々のうた』三 岩波新書

## けんこう (百六十二)

新型コロナウイルスの「5類以降」後の制度や生活

(5月8日読売新聞より)

### 一 感染者への対応

- ① 自宅待機(外出自粛)  
自治体による要請はなくなり、個人判断に。政府は「発症後5日間」は外出を控えることを推奨
- ② 入院  
入院勧告・指示はなし。個人判断に
- ③ 小中高校などの児童生徒  
「発症後5日間」かつ「軽快後1日」が過ぎるまで出席停止
- ④ 医療体制  
幅広い医療機関で対応する通常の体制へ段階的に移行
- ⑤ 医療費の窓口支払い分  
原則、自己負担。コロナ治療薬(経口薬：ラゲブリオ、ゾコバ、点滴薬：バクルリー、中和抗体薬：ロナプリーブ、ゼビュディ、エバジェルド)や入院医療費は急激な負担増を避けるため、9月末まで、高額療養費の自己負担限度額から2万円を減額、2万円以下の場合はその額を減額する。
- ⑥ ウイルス検査

費用は原則、自己負担

高齢者施設などのクラスター対策は支援継続

## 二 日常の感染対策

- ① マスクや、店舗などでの対策  
個人や事業者の判断

## 三 ワクチン

- ① 接種費用  
2024年3月末までは自己負担なし

## 四 感染動向の把握

- ① 感染者の把握  
毎日の全感染者数の集計は終了。全国約5000医療機関の患者数を週1回公表する定点把握に変更
- ② 死者数  
毎日の集計は終了。約5か月遅れの「人口動態統計」で月単位の公表に

## 五 政府・自治体による制限

- ① 緊急事態宣言など  
緊急事態宣言、まん延防止等重点措置とも適用できない
- ② 行動制限  
特措法に基づく営業自粛、外出自粛要請などではない
- ③ 水際対策

入国時の陰性証明がワクチン接種証明の提示は、4月28日で既に終了。

## 六 これからのワクチン接種に関して

- ① 世界子供白書2023で世界では2019〜21にかけて約6700万人の子供たちがワクチン接種機会を逸したと報告  
UNICEFは、世界的予防接種低下の理由として、

- ・パンデミックに対する不安
- ・ソーシャルメディアなどを介した誤解を招く情報へのアクセス増加
- ・専門家に対する信頼の低下
- ・政治的に二極化

などにより、ワクチン忌避が発生しやすくなっている可能性を指摘している。

- ③ 接種機会を失った子供たちはアフリカや東南アジアに多いが、日本でも、麻疹風疹ワクチン第1期接種率が98.5%(2020)から93.5%(2021)まで低下していることがわかった。空気感染疾患である麻疹の集団免疫閾値(ある集団において感染症が伝播するのを防ぐのに必要となる免疫を持つ人の割合)は92〜94%とされており、今後海外からの訪日客が増加することを考えると、国内における麻疹再流行の可能性が高い。

- ④ 日本は、COVID-19流行以前から

ワクチンに対する信頼性が最も低い国として知られていた。COVID-19流行後は重要性を認識する率は30%低下し

54%にとどまっているとされています。

- ・ ワクチンのありがたみを実感できない。
- ・ 有害事象は強烈に報道される

アジサイ



## 院長のひとりごと(二〇八)

虎刈(とらがり)始末

◇踏み台に腰を掛けさせられ、頭を父にむんずと抑え込まれ、

「動くな、じっとしていろっ！」

と一喝されると、男の子供たちは、羊毛を刈りとられる綿羊のように観念して素直に目を閉じた。冬なら冷えたバリカンが肌に冷たく、嫌であった。

小学校も高学年になると5分刈りといつてバリカンの刃の下に3〜4ミリの台がついて、刈り跡も青坊主にならず大人っぽくて、低学年には憧れの髪型であった。

◆床屋が父から母に代わると、みんなの緊張がとれて、周りを取り囲んでにぎやかになった。

三つ年上の兄の順番で、母がバリカンを当てようとする、兄はするりと逃げ出した。

「アラッ…」

と母が驚いて、皆が大笑い。受けたのを真似て、次に順番の私も同じく逃げた

ら、これもまた笑われた。調子に乗って2回ほど続けたら、

「動いたら、虎刈りになっても知らないぞ、そのまま学校に行くんだぞ」

と本気で叱られてしまった。

ナガミヒナゲシ(長実雛芥子)



◇「バリカン」という言葉は、いかにも「バリカン」というような感じがして、今でもこれに使った機械油のにおいを想い出す。

幕末のころにフランスから入ってきたものでその名前の由来を訪ね歩いた言語学者、金田一京助博士が製造会社 Briquand

et Marie という製作所の名前だったことを突き止めた。いまは hair clipper, 用途から trimmer と呼ばれることが多い。

◆戦前は小学校に備え付けられていたというから、体罰で頭の毛を刈られた子供もあつたのだろう。

こういう場合には、目立つようにトラ刈りにしたかもしれないが、いまでは、わざわざ虎刈模様に散髪を注文をする者がいるのだという。

◇散髪中に動くと虎刈りになってしまうゾ、と注意されたことは覚えているが、これまで虎刈りの頭を見ることはあまりなかった。

◇高校卒業してから髪を伸ばし、はじめて理髪店に行った時から大学生時代、1か月に1回は散髪に通っていた。大学を卒業してからは時間が取れなくて回数が減ってきたので、結婚式の前日に行ったのを最後に理髪店に行っていない。

◆家内を理髪師代わりにお金と時間を節約してきたが、最近では、目が見えない、手が震えるということと散髪を断られ、しかたなく、それじゃあ、自分でやってやろう、とカミソリで髪の毛の表面を削っていた。

◆五月のある日、いつものように後頭部を「字型(直)剃刀で手探りで剃りおろしたところかなり根元に入り込んでそのまま引いたら皮膚面の高さで剃ることになってしまった。

「イタイツ」

家内が見つけて、

「縞模様になっていきますよ、血も出てるし、わたしじゃ直しようがないし…お父さんの頭、誰も気にして見ていませんから大丈夫ですよ」

こんな心細く頼りなく励まされ甲斐のない励ましを受けた記憶も生涯なかった。

子どものころ母に叛いた仇を70年後家内に討たれた心持であった。

◇カミソリ創受傷翌日、通販注文で、ヘアークリッパーを注文し、夕方には届いたので、髪の毛の厚さをそろえたらさすがに虎刈りもカムフラージュすることができた。

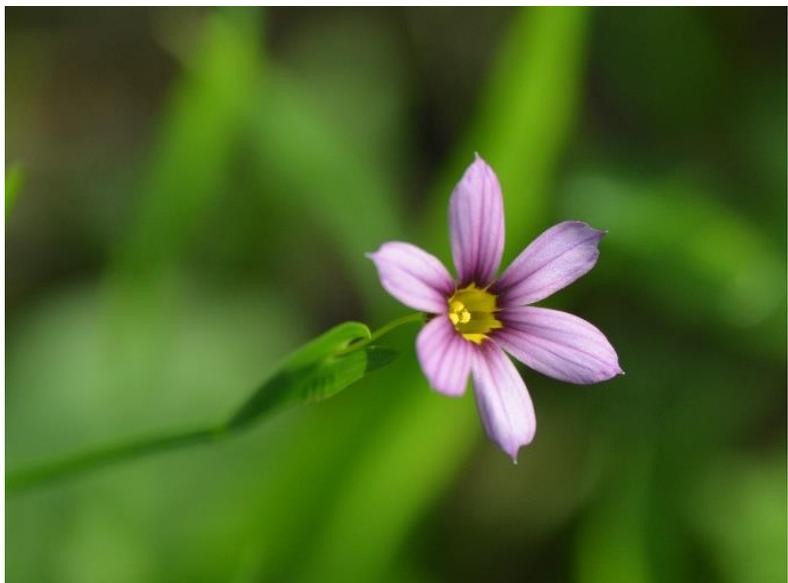
◆浮かしたお金と時間は果たして何に変わったかは、問わずにおいて欲しい。代わりに失ったのは、大切なところのゆとりだったか、と想っている。



シラン



チェリーセージ



庭石菖(ニワゼキショウ)