



令和4年3月(224)

# 医院だより

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315

三月 別名 弥生(やよい)、建辰月(けんしんげつ)、季春(きしゅん)

弥生は、草木がいよいよ生い茂る月(くさきやおいづき)が縮まった言葉と言われます。花月、桃月、桜月とも言います。

作った紙雛に過去1年間にたまった汚れを背負ってもらい災厄を逃れるという習慣があり、雛の褌をする月という意味で褌月とも言ったが重い荷を背負わされた紙の雛がかわいそうな気がします。

神流川土堤



旧暦三月になるとだんだん温かくなって眠気を誘うので、夢見月という風流な呼び方もあるとか、こちらの呼び方ならホツとする。

## 『三月の花』

ひな祭りの桃の花、猫柳(ねこやなぎ) 沈丁花(じんちようげ) 三桠(みつまた)、山茱萸(さんしゅゆ) 露の臺(ふきのとう) 菜の花、辛夷(こぶし) 白木蓮(はくもくれん) 連翹(れんぎよう) 雪柳(ゆきやなぎ) 木五倍子(きぶし) 土筆(つくし) ナズナ、蒲公英(たんぽぽ)

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房

## 目次

- 1 三月の異称、三月の花、
- 2 三月の言葉、三月の暦、お知らせ、
- 3 発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)健康テレフォン、
- 4 コロナワクチンについて
- 5 日野原先生語録、大岡 信「折々のうた」
- 8 院長のひとりごと(194)

## 『三月の言葉』

キリスト教が分かってみますと世人の生涯は夢の生涯であります。物でないものを物と解し、地獄に落ち行くのを天道に昇り行くのであると解するほどの生涯であります。曰く戦争、曰く外交と、キリストの心をもってこれを見ますれば、これ小の小さな問題であります。もし人が全世界を得るとしてもその靈魂を失えば、何の益があるうか。

ロシアの天子（注）がその欲（おも）う通りにアジア大陸の全部を得たところが、爆裂弾一発で永遠の死に往かねばならないと思えば、満州問題のようなものは、彼にとつては微小の問題でなくてはなりません。取ったところがわずかに五千二百二十五万平方マイルにすぎないこの地球、無窮の宇宙に永住することのできる権利を授けられた人は、このような小なるもののために彼の全力を注ごうとはいいたしません。

注 1881年3月13日に暗殺されたロシア皇帝アレクサンドル2世のことか？ ロマノフ王朝最後の皇帝ロマノフ2世の祖父に当たる。

内村鑑三「一日一生」3月2日

## 『三月の暦』

一日 奈良東大寺二月堂修二会（しゆにえ）。東大寺二月堂の修二会は、天平勝宝4年（西暦752年）から欠かすことなく行われ、2022年で1271回を数える行事です。東大寺二月堂で行われる修二会の正式名称は「十一面悔過（じゅういちめんげか）法」で、悔過とは日常に犯している様々な過ちを懺悔することです。二月堂の本尊である十一面観世音菩薩の宝前で悔過することがこの法要の主な内容とこのことです。

（ウイキペディアより）

三日 ひな祭り、耳の日 平和の日  
桜田門外の変（一八六〇）

五日 啓蟄 このころになると冬眠していた  
地中の虫も、そろそろ穴を啓（ひら）いて這い出してきます。

八日 国際婦人デー

十二日 奈良東大寺二月堂お水取り

十三日 奈良春日大社 春日祭

十八日 彼岸入り

十九日～二十一日 清盛祭

二十一日 春分の日

二十四日 壇の浦の戦い（一一八五）

二十五日 電気記念日 明治十一年のこの日、東

京木挽町に中央電信局が新設され、

この祝宴晩餐会会場にアーク灯がともされた。

二十六日 犀星忌

二十七日 利休忌

三十日 薬師寺花会式

参考 令和3年神宮館運勢暦（神宮館）

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か？』講談社

## お知らせ

## 一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示ください。

## 二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌有無の検査と除菌
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ（施行しています）・大腸カメラ（現在は休止）
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン
- 発熱対応 継続中

三、当番医 四月二十四日(日)九時から十八時  
四、外来の予約診療の一時休止について

外来の混雑でご迷惑をおかけしています。  
待ち時間を減らす努力はいつも心がけてまいりましたが、現在は諸事情のため、外来予約制は一時休止しております。ただし、体調が優れない方はお気軽に受付までお話を。

五、発熱外来 **現在も継続しています**

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと動線を分けて(診療することが必要なため)以下のよう診療します。

・発熱・風邪症状がある方はまずお電話して下さる。その後、ご案内いたします。

医院の電話 0274-22-8315

発熱外来対応時間と、予約時間は次の通りです。

発熱外来	午前	午後
月火水金	12:00-13:00	17:00-18:00
木土	11:00-13:00	なし

受付時間	午前	午後
月火水金	8:30-12:00	17:00-18:00
木土	8:30-11:00	なし

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6112
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター (24時間受付)	0570-783-770
ぐんまコロナワクチンダイヤル (副反応などの相談) 無休、24時間、20か国語	0570-783-910

次の機関でも受診についての相談ができます。

六、群馬県保険医協会二十四時間  
健康テレホン

電話027-134-4970

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	痛風のはなし
火	爪の周りが化膿したら
水	歯が割れた!
木	歯の接触癖と噛み締めの影響
金	睡眠剤、ほんとうに飲みますか?
土日	かかりつけ歯科医をもちましょう

七、第3回目目のコロナ感染予防ワクチン  
現在予約受付ならびにワクチン接種中です

市町村から第3回接種の接種券が届いたら予約してください。

▼藤岡市の場合、次をご覧ください。

『広報ふじおか2月1日号、3月1日号6頁』

①接種券

②保険証

③受診券(当院の)を用意してください。

④来院して予約していただきます

⑤(質問は受付まで

電話 0274(22)8315



上手に自分を使う

人は上手な自らの使い方人間として老いに成熟することができる。最期に自分の生涯を顧(かえり)みて、自ら生まれてこうなったことは意味があると考えられるように、今日を生きることである。

老いを創める

創(はじめ)めるといふのは、自分とは異なった地に新たに挿し木をするのではなく、尊敬する先輩や心の師に、自分という老木のまだ芽の出している枝を接ぎ木して、命の水を吸い上げることである。樫の木のごとく強く生きたという老人でも、自分一人で成長したのではない。古きよきものを直接間接に継承して、自分の魂の糧にしたに違いない。

日野原重明著「いのちの言葉」より

たのしみは衾(ふすま)かづきて物がたり  
いひをるうちに寐入(ねい)りたるとき

橘 曙覧(たちばなあけみ)

「志濃夫廼舎歌集(しのぶのやかしゅう)所収。越前(福井県)に生まれ慶応四年(明治元年)五十六歳で死んだ幕末歌人。学者としては本居宣長を敬慕し、勤皇精神を歌ったが、歌では万葉調歌人として知られ、実生活からの取材や連作の試みなど、来るべき近代短歌の写実性を早くも予告していた。有名な連作「独楽吟(どくらくぎん)」の一首。子らを深く愛した。清貧の文人らしい歌だ。寢床で子供にお話しをしているうち、自分もすやすや寝てしまう、そのたのしみ。

大岡 信著『新折々のうた』四 岩波新書

子に飽くと申す人には花もなし 芭蕉

「芭蕉句集」所収。芭蕉紀行文には人との恩愛のきずなを強いて断ち切るような箇所が出てくる。「野ざらし紀行」では捨て子、「おくの細道」では遊女に売られた越後の娘たち。それらを読むと芭蕉はいかにも冷たい人のようにだが、実際は右の句に見られる心のあり方が、彼の本当の姿だろう。一書に「示門人」と前書がある。子供が嫌になったと

うそぶくような人間には、詩も花もないのだ、と教えている。

大岡 信著『新折々のうた』二 岩波新書

大岡 信 1931-2017 「折々のうた」十卷

「新折々のうた」九卷 と朝日新聞で6762回掲載されたものです。

作者名と初句から検索できる総索引が別冊としてあり、とても便利です。

雪柳



## けんこう (百四十八)

新型コロナウイルス肺炎(感染症)(18)

はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感

染症は、数か月で世界各地広がり、3年目になりました。

これまでの経過を振り返ってみます。

1. 流行は2020年1月に始まり、日本国内での累計感染者数は172万人(2/11現在378万404人)、死者数は2万92人
2. これまで5度にわたる感染拡大の波を経験した。
3. 未知の感染症で防止策・治療薬も分からなかった第1波は医療現場にとっては非常に厳しい時期であった。
4. 感染予防に関する国内外の知見の蓄積と治療薬の増加で対応の仕方が分かってきたが、第3波で痛感したのが病床逼迫(ひっばく)の問題だった。治療方法が確立されつつあった状態においても、患者に医療が届かない事態になり、特に昨年6月以降の第5波下の東京では自宅療養中に亡くなる人が相次いだ。
5. 8月のピーク時には、1日当たりの都内の感染者が50000人を超え、自宅療養者は最大時で2万5千人、入院先などの療養先が決まらない患者も1万人を超えた。制御不能な状況にあり、災害レベルで感染が猛威を振るう非常事態に陥った。幸い国民のワクチン接種率の向上とともに感染者数は激減した。
6. 一方、病床数の逼迫で他疾患の患者も重症化してから病院に運ばれて来ることになったため、治療期間が長くなり、さらに新たな患者の受け入れが困難となる悪循環に陥ったがこれからも同じ問題が残ることに對する対処が検討されなければと危惧されているところであった。
7. 国は、第6波に備え、コロナ病床を増やすことを考えていたが、昨年11月下旬に南アフリカでオミクロン株が新たに出現し、瞬く間に世界中に広がっており、コロナワクチンの3回目が行われ始めたが、日本

でもまだ収束の兆しは認められていない。

## 1 世界と日本、群馬県の

**感染者数(死亡者数)**(3月6日)

感染者数、死亡者数の順

黒(1月) 青(2月)

報道機関により数字の異動あります。

**世界** 3億9321万7243人

(573万4396人)

4億4513万0905人

(599万5245人)

**日本**

338万9439人

(1万9457人)

534万1246人

(2万4816人)

東京都

70万5140人

(3236人)

105万2108人

(1万0806人)

大阪府

42万1515人(3202人)

68万6927人(4076人)

埼玉県

20万7862人(1075人)

33万6349人(1218人)

群馬県

3万6707人(203人)

5万5100人(257人)

前橋市

5401人(34人)

8685人(46人)

高崎市

6363人(22人)

9590人(119人)

藤岡市

803人(12人?)

1144人(11人)

## 2. 個人でやる予防

個人でやるべきことはたくさんあります。

**A 3密(密集、密接、密閉)機会回避を基本**

に、**手洗い、睡眠、栄養、運動**など個人の

問題として対応をとること

**B ワクチン**

(お問い合わせ先(個別・集団接種とも))

1 健康福祉部 健康づくり課 新型コロナ

ナウイルスワクチン接種係

TEL:0277・422・1211(代表)

2 藤岡市コロナワクチン相談コールセンター

TEL:0277・212・0266

**3 副反応などワクチンの専門的な相談先**

ぐんまコロナワクチンダイヤル

0570・7833・910

土日・祝日を含め24時間、20か国語で対応

## 3. 医院としての対応の現状

① 2020年9月から再開された胃癌検診では内視鏡検査中の感染防止対策に沿って対応している。

② 一般患者さんとの動線が重ならない対策

例

① 発熱者は院内に入らない

② 診察は院外で、主に乗用車内での診療(問診、検体採取、薬剤・処方箋の発行)となります。かかりつけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。

③ 屋外でのテントの用意（診察・検査までの待機用）

\* 患者様を送迎してくださる方にお願  
いします。患者様を連れてきてくだ  
さった方は、検査・治療の方針が立  
つまで、車で待機してください。

発熱のある方は院内には原則として  
入れません。冬季には外で長時間待  
つわけにはいきませんので、時間が  
かかる場合はタクシーでお帰り頂  
き、お家で待っていただきます。

④ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、  
2日間、家で過ごし、軽快しな  
い、または症状が強くなるよう  
であれば来院していただきます。

⑤ 来院前に必ず医院に電話をして、  
指示を受けていただきます。

⑥ 家か車内で待機していただきます

⑦ 可能な限り携帯電話を携帯してく  
ださい。携行できない場合は玄関  
扉の左側手前にあるインターホン  
をご利用いただき指示をお待ち下  
さい。

⑧ その他

## 4. 新型コロナウイルス感染症に

### ついて(整理)

(1) 症状

37、5℃程度の発熱や呼吸器症状が1  
週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、  
のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など  
重症化しやすい人

(2)

高齢者や**基礎疾患**がある人など  
**基礎疾患**・・・高血圧、糖尿病、喘息、  
肥満、心筋梗塞、心不全、腎臓病など  
自分でやれること

(3)

3密(密集、密接、密閉)を避ける  
栄養 感染に対する防御として重要  
運動 免疫力向上

(4)

発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が  
続く人は次のように。

① かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法

イ. 自宅待機の指示

(症状軽く解熱剤で対処できるとき)

ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機して  
いただく場合

② かかりつけ医がない場合

## 5. 医療機関に入る前に

(一般的な相談の場合)  
(前記、2ページ、五参照)

・ 37℃以上の発熱がある方は基本的には院  
外対応。

・ 咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状の  
ある方も、同じ対応です。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に連絡し  
てください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関にある  
インターホンで連絡してください

○ 医療機関に入る際にはマスクを着用するほ  
か、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみ  
をする際に、マスクやティッシュ、ハンカ  
チ、肘を使って、口や鼻をおさえること)  
の徹底をお願いします。

## 6. 新型コロナウイルスの検査について

	積極的疫学調査重点化対象 ①同居家族 ②医療機関・ ③高齢者施設、障害児者施設 ④保健所長が必要と認める施設	積極的疫学調査重点化対象外  左記以外
有症状者	検査する	原則として検査する
無症状者	次の方を検査する ・65歳以上 ・重症化リスクのある人 ・保健所長が必要と認める人	原則として 検査しない ・当初無症状であっても、症状が出たときは検査

### 院長のひとりごと(百九十四)

#### 金鑽神社散策

◇埼玉県神川町二ノ宮にある『金鑽神社』は「かなきなじんじや」と読みかたは、難しい、最初はわたしは「きんさん」と読んでいた。未だにディーゼル車が走る八高線の駅舎の壁には年末になると大きな「金さん」のポスターが掲示され正月の参拝者は9万人を超えるという。藤岡で働き始めてから、いつも気になる場所ではあったが出かける機会が作れなく、もやもやを彼は40年間も胸にしまっていた。最近、二つの出来事があり、この際40年間の胸のつかえを晴らしてやろうと思った。

◆医院から7キロ半くらいの距離だったので二月の暖かい一日を選んでぶらりと出かけてみた。

#### 多宝塔

◇大きな鳥居をくぐり、参道をまっすぐに上って行くと一般の駐車場を過ぎた右手の斜面に室町時代後期天文3年「1534年」建立という多宝塔がそびえている。

◆「宝塔」というからには宝物でも蓄蔵してあるか考えたくなるが、仏塔とか塔婆のことであ

る。2層だが斜面の中腹にあるので仰ぎ見る格好になる。

説明では、『方三間の柿(こけら) 葺、初層方形、上層円形平面の二重塔婆、塔本体13.8メートル、相輪の高さ4メートル』とあった。心柱の墨書には『天文三年八月晦日大檀那阿保弾正全隆』と記され彼が寄進したと記録がある。

そう言えば埼玉県まで往診に行くことがあるが、「阿保」という地名があり、「俺のことか?」と「人偏」の有無を確認したものであった。



◇「柿(こけら)」はヒノキ、スギ、エノキの2-3センチ厚、30センチ長の薄い板を指し、一枚ずつ釘で打ち付けて曲線の造形もできる手法で、ここでは丸い上層に使われている意味も分かる。私の子どもころは魚の鱗のことを、「こ

ケラ」と呼んでいたが、同じ語源かもしれない。

◆仏塔形式の一つで初層方形、上層円形の形式を宝塔と呼ぶが、狭義には方三間のものを宝塔、五間のものを大塔と呼ぶともあった。

私は「何重の塔」と聞くと屋根の段数を数えてしまうが、本来は層を数えるものだったと気づかされた。それでなければ、裳階(もこし)を備えた薬師寺の三重塔は、六重の塔になってしまいますね。

金鑽神社の由来

◇創建は西暦二〇〇年ごろとされている。日本武尊(ヤマトタケルノミコト)が東征の帰途、ここに立ち寄り、持参した火鑽石(ひきりいし)火打石伊勢神宮にいた倭姫命から贈られた)を神体山とされる御室ヶ嶽に奉納し、主祭神として天照大神(あまてらすおおみかみ)、素戔嗚尊(すさのおのみこと)を祀ったためそれが神社の名前の由来になったといわれている。日本武尊もここに配祀(縁故のものとして祀る)されている。

◆乱暴者のスサノオがここで姉神のアマテラスと一緒にいるというのは面白いことで、もう絶対に岩戸に隠れてしまわないでと願う

たい。21世紀も初頭から物騒な出来事が多いからです。

◇約1億年前に関東平野と関東山地との境、八王子構造線が形成されたとき、断層活動によって生じたすべり面とされる鏡岩は国の特別天然記念物に指定されている。この鏡岩の面を一方の対岸として、楔形の高嶺川の急流は、岩肌から砂鉄を運び下ったのであろうか? かね(鉄)すな(砂)から金鑽の名前の由来となったのであろうか、あるいは火打石、火鑽(ひきり)の「鑽」の文字から来ているのか?

◆ちなみに「鑽」の字は『貝』の字の上が「夫」の代りに「先」の字もあります。諸橋轍次の大漢和辞典によれば「夫」は「先」の俗字とありました。

◇武蔵二ノ宮金鑽神社の名前で地域も二ノ宮と呼ばれている。この何番という番号もはっきりしないが、番数が低い方が「偉そう」で、「功德がありそう」だ。

神社でお札や由緒本を売っている人に、「それで、一之宮はどこなのですか?」と尋ねると

「大宮の氷川神社です」

と答えてくれた。

◇ところが帰ってきて調べてみると、こんな記

載もあった。

武蔵一之宮	多摩市	小野神社
二ノ宮	あきる野市	小河神社
三ノ宮	大宮市	氷川神社
四ノ宮	秩父市	秩父神社
五ノ宮	児玉郡	金鑽神社
六ノ宮	横浜市緑区	杉山神社

本殿

◆山そのものを神体山とする原始信仰が続いている古社である証拠として、金鑽神社も本殿を持たない。同様な神社はほかには長野県諏訪神社、奈良県の大神(おおみわ)神社しかないという。周囲の木々に覆い隠されて拝殿からも神体山である御室ヶ嶽は仰ぐことはできなかつた。

訪問した家でその主と会えなかつたようで少しく空疎な気持ちで帰ってきた。不敬哉。

岩山山頂展望台

◇これしきの山と岩山に挑戦したが、なんという下半身の衰えかと驚いてしまった。膝ががくがくして一歩踏み出すごとにふらつくのである

る。やむを得ず手足全部を使って四つん這いで岩山を上り下りすると、首から下げたカメラがこつんこつんと岩にぶつかり、眺望を楽しむどころではなかった。

### 御嶽城跡、御嶽山頂

◆女坂の案内もあるくらいなので男坂の方は自分には無理かな思ったが、あとから来た若者が通り越して、ひよいひよいひよいと綱を伝わり登って行って消えてしまったので、恐る恐る綱を手繰っていったところ、せいぜい二階に上る程度の行程でしかなく、あがってみると山城に共通の狭い土地であった。

◇戦況がここに及ぶようであったら、勝敗はもうついてしまっているだろうと思った。関東管領上杉憲政に味方した阿保氏は北条氏康に攻められ落城したという。阿保氏が建立した多宝塔が破壊されなかったのは北条氏の信心深さであったからか？

### 神楽殿での邂逅

◇もう二十数年も前のことであった。背の高い初老の紳士の主治医になることがあつ

た。淡々と病名を聞き、手術を受け、患者会で数回伊香保の民宿にとまりに行き、部屋にある温泉風呂と一緒に浸かった。

◆そのときか、あるいは外来のときだったか、兵役時代のことを話してくれた。

剣道をやっておられ、軍隊でも指南する側であった。部下にひとり自分のほうが剣道の腕前が上だと思っている人がいて何事につけ挑戦的な態度だったという。

◇氏が部屋のドアを開けて部屋を出ると、誰もいないのにドアのわきに木刀が立てかけてあり、その後も数回同じことがされていたという。

「自分と立ち会え」

「自信がないから、勝負しないのだろう」

という無言の挑戦状であった。

◆そしてしばらくしてから、氏はその部下を剣道場に呼んで立ち会い、一瞬で相手を負かした。

『そしたら、途端にわしに素直になって言うことを聞くようになったのだよ』

と満足そうに細い目をまばらに細めてニヤリとした。

◇大学で剣道部だった同級生が、隣の道場で

弓を引いている私のところにやってきて話してくれたことがあった。

「剣道では段が違つと相手に(竹刀を)触らせてもらえないんだよ」

と。そうなのだろうなとその時は思った。

◆その紳士は、その後、がんが再発してしまつた。いつも患者会で話が合い、笑いあっていた同輩の人が、

「どうした、顔色が悪いじゃないか？」

と尋ねてもうつむいているだけだった。

その同輩の人も数年後亡くなられた。

◇神楽殿は手前が舞台で、その奥に神楽の道具を納めておくのか土蔵のような白壁の建物がある。二つの壁面に二組の大きな木製の献額が固定されていた。ひとつはもう文字が読めなかつたが、新しい方は昭和三五年に現上皇明仁殿下が皇太子の時に三十四年の御成婚記念として武上武道会が催されその時の参加者の名前が墨書されていた。武上は武州(武蔵)と上州(上野)、埼玉群馬の剣士が多数集まつたのであろう。

◆薄れかかっていたが参加者の名前を読んでみると、福田赳夫さん、中曽根康弘さんの名前もあります。

11 ひよっとして、という思いが沸き、名前の段

を何段か下がってきたとき、剣道五段のグループの中に、二十年前にお別れした患者さんの名前を見つけ、

「やあ、やっと来てくれたか、会いたかった

よ」

と呼ぶ声を聞いた気がしました。

◇戦争時代の話を他にも聞いていて、そんなことを最近思い出したりしては、今の時代に話しても誤解されるだけだろうな、と考えていたときだっただけに、まさに、この神社に私を呼びつけたのだろうなと思った。  
◇氏だったら、今の生き方をなんと言うだろうかと、その人の視点から自分を観察してみることも大切なようだ。

