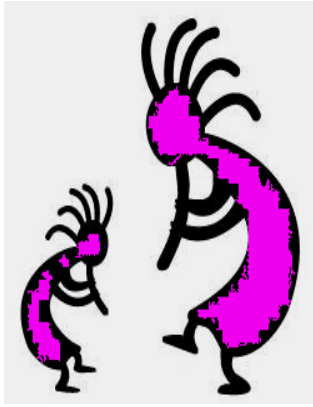




医院だより

令和2年8月(205)

秋 山 医 院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



八月 別名 葉月(はづき) 建酉月(けんゆうげつ) 仲秋。葉月は「葉落ち月」ではないかと言われます。

『八月の花』

向日葵(ひまわり)、朝顔 万物みなしおれる
 時季にむしろ勢いよく咲くひまわりとあさがお
 の花は、見ていて爽やかに元気にしてくれるま
 さに季節の花です。

やまゆり

目次

- 1 表紙 八月の花、八月の言葉
- 2 八月のこよみ、
- 3 おしらせ健康テレホン
- 4 詩 けんこう (129)
- 7 院長のひとりごと (175)
10. コロナコールセンター、発熱外来一覧

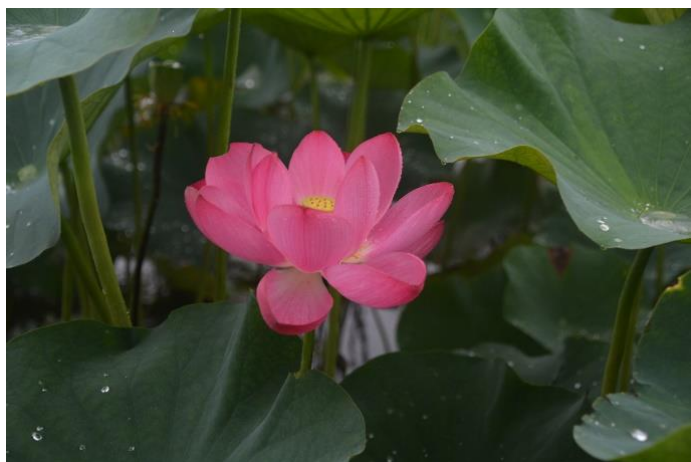
『八月の言葉』

どのような理由によるかは神学上の問題としておいて、神の子イエスキリストが私たちのために十字架上に贖罪(あがない)の血を流されたということを聞き、またこれを信じるようになり、罪というものは初めて私たちの上には力のないものとなり、私たちは罪を悪(にく)み、義を愛し、今日までは何となく遠ざかっていた神を真に私たちの父として認められるようになり、生涯が光沢を生じて楽しくな

百日紅(さるすべり)、カンナ、白粉花(おしろいばな)、大待宵草(おおまつよいぐさ)、百日草、下野草(しもつけそう)、鷺草(さぎそう)、露草(つゆくさ)、駒草(こまくさ)、夕菅(ゆうすげ)、野甘草(のかんぞう)、山百合、小鬼百合(こおにゆり)
 河出書房新社、鈴木充広書「暮らしに生かす旧暦ノート」講談社

り、死が恐ろしくなくなり、私たちの仇敵（きゆうてき）までが愛すべきものとなり、非常な変化が私たちの心中に起こるようになります。

内村鑑三『一日一生』七月十六日



赤堀蓮園にて

『八月の暦』

一日 八朔、水の日

二日 土用二の丑、青森ねぶた祭、

「石麻呂（いわまろ）に我もの申す

夏痩せによしというものぞ

鰻（むなぎ）とり食（め）せ」

万葉集巻16の3853 大伴家持

（上島）鬼貫忌

によつぱりと秋の空なる富士の山

三日 秋田竿灯

五日 山形花笠祭

六日 広島平和記念日、仙台七夕

七日 立秋

八日 世阿弥忌

九日 長崎原爆の日。

東京オリンピック閉会式の予定だった。

十日 山の日。

西鶴忌 浮世の月見過しにけり末二年

十三日 月遅れ盆迎え火

十五日 月遅れ盆、終戦記念日、全国戦没者

追悼式

十八日 太閤忌（1598年）

二十三日 処暑（暑さが少し和らぐころのこと）

二十五日 東京パラリンピック開会式の予定だった。

三十日 マッカーサー来日（1945年）

三十一日 二百十日、立春（三月四日）から数

えて210日目、台風が多いとされた。

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房、

平成三十一年神宮館運勢暦（神宮館）

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か？』講談社）



カワラナデシコ

おしらせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示ください。

二、診療案内

○一般外来診療・往診・在宅医療

○禁煙外来

○骨粗鬆症の検査・治療

○ピロリ菌有無の検査と除菌

○CT、MRI、PETの予約

○胃カメラ・大腸カメラ（現在は休止）

○肺炎球菌・带状疱疹ワクチン

三、八月二十三日（日）は

休日当番医です。九時～十八時まで受付。

ご利用ください。

*八月十三日から十五日はお盆休みです

四、外来の一部予約制の利用について

外来の混雑でご迷惑をおかけしています。

待ち時間を減らす努力はいつも心がけておりますが、救急の人や重症な患者さんが多く、全員の予約制は取れない現状です。

どうしても時間に制約がおりの方には

☆1時間2名ずつ、予約制で診療を行っておりますのでご利用ください。

前日までの診療時間内に

来院されるか電話で

受付けておりますのでご利用ください。

なお、予約を取っていただいても重症者の処置などで予約時間内に診察できないことがあります。

ご意見、ご助言等ございましたら、玄関にあるご意見箱か、職員、院長までお話しいただければ参考にさせていただきます。

五、木曜日の診療及び検診、内視鏡検査について

内視鏡検査（胃カメラ、大腸ファイバー）がコロナ感染防止のため当分できないため、外来は一般外来をこれまで通り行っています。

特定検診、内視鏡検査は藤岡多野医師会では九月から開始する予定ですので、広報や、お知らせをご覧ください。



六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―三三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	歯のホワイトスポット(歯の白濁)
火	しみ・ソバカスの悩み
水	口腔ケアはがん治療に欠かせない
木	妊娠高血圧症行群
金	歯磨きが感染予防に？
土	不整脈のいろいろ

七、開院十八周年記念コンサート

七月三十日（木）に職員だけで行いました。

（院長のひとりごとで詳しく触れます）

かがみ まごみちお

この地球のうえには

ほうほうに置いてあります

海や

川や

湖水（みずうみ）など

さまざまな美しいかがみが

それが そこに置いてある

というよりも相応（ふさ）しいことは

この世の中にないかのように

それは 私たち

生き物だけのためにでしょうか

山や

雲

太陽や

星たちでさえ

じぶんの顔を見たくなることがある

あるからではないでしょうか

童話屋 工藤直子編 まご・みちお詩集

『せんねんまんねん』から

心寄り植ゑし草木の今老いの

小さき負目（おひめ）になるにやあらむ

さくら鍋硬かりければ豚にかへき

佐千夫先生との最後の食事

土屋文明『続青南集』から

そのかみの悲田施薬のおん后

いまを坐（ま）すがにをろがみ奉（まつ）る

父ゆゑに臨終（いまは）のきはもの言ひに

かたるの我を呼び給ひけむ

喜多八が関西訛りに啖呵を切る

癪療養所の芝居たぬしも

明石海人全歌集より

ソバナ



けんこう (百二十九)

新型コロナウイルス肺炎(5)

1 はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感

染症は、数か月で世界各地に感染が広がり、国内でも指定感染症に指定され様々

な対策が取られているところです。国内では感染経路が明確でない感染例が数多く

報告されており、高齢者施設では入所者、職員ともに感染例が報告されていま

す。医療従事者の感染や院内感染が問題になると同時に、医療防護具（マスク、帽

子、手袋、ガウンなど）の不足により医療現場が危険にさらされるなど、医療崩壊

に陥りかねない状態が続いています。

4月7日に発令された政府の緊急事態宣言により感染者数が減少したが、5

月25日をもって全ての都道府県で解除されたあと東京中心に再度感染者が増加し、7月22日から計画されていた

たゴーツートラベルキャンペーンも東京を除くという中途半端な状態になり、新規感染者は1日1580名、累

計で3万7千人を超え、死者数は1

013人となった(8月1日現在)。確かに死亡率は減っているが、感染者数が多くなれば多くの人命が失われるのだから、国民の生命が安全であってこそその経済で、これを一番に置く(経済の優先)ことが間違いないでしょう。

医療品・備品の圧倒的な不足の中で2波、3波に備えなくてはならない悲痛な医療者の叫びにもう国民も本気になって耳を傾ける時期ではないですか？

2 2020年8月1日現在

感染者数(死亡者数)

世界

1759万1,968人(67万9439人)

日本

3万7095人(1026人)

東京都 1万2691人(332人)
大阪府 4057人(90人)
神奈川県 2487人(99人)

埼玉県 2313人(74人)
北海道 1428人(103人)
千葉県 1660人(49人)
群馬県 190人(19人)
新潟県 110人(0)

3 発熱などの症状あるときの対応

- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱など強い症状のいずれかがある人
- ・高齢者や基礎疾患がある人など、重症化しやすい人で、発熱やせきなど、比較的軽い風邪の症状がある人
- ・右記以外の人で、発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次の方法があります。

①かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法

イ. 自宅待機

ロ. かかりつけ医に受診

ハ. 市町村の発熱外来に連絡

ニ. 藤岡多野医師会の発熱外来

②直接、各市町村の発熱外来に連絡

③ 藤岡市 藤岡多野発熱センター

(公立藤岡総合病院駐車場に設置)

予約受付 080-5877-5884

予約時間 平日午前9時～午前11時
診察時間 平日午後一時半～午後2時半まで

***注意** 平日のみ。対象は妊産婦を除いた中学生以上で、小学生以下はかかりつけ医に相談してください。

コールセンター、発熱外来の案内は市町村によって異なります。巻末の一覧表をご覧ください。

【相談後、医療機関にかかるときのお願い】

○コールセンターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の医療機関を受診することはお控えください

○医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、肘を使って、口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします。

○院内に入る前に、電話で医院受付に連絡してください。

○携帯電話をお持ちでない方は、玄関にあるインターホンで連絡してください【その他】

①車内で待たれている方には駐車場まで医師が行って診察する場合があります。電話で連絡をしたら、**車窓を開けて換気し、マスクをかけてお待ちください。**

② 電話で様子を伺い、処方を行い薬局に行ってください。でもあります。

③ 玄関に入れたらすぐに**アルコールで手指の消毒**をしてください。**アルコールにアレルギーのある方は受付に連絡**して下さい。

④ **トイレの後は必ず石鹸と水で手を洗って下さい。**

⑤ 相互の飛沫感染防御のために、**受付カウンターや診察室、処置室では、ボード、ビニルカーテンで仕切っております。**

⑥ トイレでの手洗い後に使用したあとのペーパータオル以外は、使用したティッシュペーパーなどはお持ち帰りください。

(待合室のごみ入れは感染防止のため撤去してあります)

⑦ 待合室では大声での談笑はできるだけ避けてください。

参考 手洗いの効果は想像以上に良いものです。

手洗いの方法	残存ウイルス量 (残存率)
手洗いなし	約 100万 個
流水手洗い 15秒	約 1万 個 (約 1%)
ハンドソープ 10~30秒 流水手洗い 15秒	数百 個 (約 0.01%)
ハンドソープ 60秒 流水手洗い 15秒	数十 個 (約 0.001%)
ハンドソープ 10秒 流水手洗い 15秒、2回	約 数 個 (約 0.0001%)

5 自分たちでやれることは

しっかりやりましょう！

(1) 標準予防策の徹底

- ① 呼吸器衛生・咳エチケット
例 肘を口に当てる

② 個人防護具の着用

例 マスクの着用

③ アルコールまたは石鹸による手指消毒

(2) 医療者の感染予防策

① 飛沫感染予防策、接触感染予防策

例 **ゴーグル、ガウン、手袋、マスク**

(2) 部屋の換気

(3) 患者様への対応

① 他の患者との動線を切り離す

② 待合室での感染がないように

③ 換気の励行

6 まとめ

いろいろなご無理をお願いしているのに理由はあります。

① 医院のスタッフに感染の疑いが出た場合には医院は閉鎖されます。

医院には、一般の慢性疾患などの患者さんや急を要する患者さんが多く来院するほかに重症な在宅患者さんへの往診も多くあります。医院が閉鎖されますとこれらの方々への診療の継続ができなくなります。そうなった場合の患者さんの不安・混乱は計り知れません。

おひとりおひとりの健康を守ることはこれまで通りお手伝いさせていただきます。

- ② それとともにほかの方々の健康にも気を配りながら、一刻も早く新型コロナウイルスの収束と一緒に待っていただきたいのです。

ご理解のほど、お願い申し上げます。



ウバユリ

院長のひとりごと(百七十五)

その一、

新型コロナウイルスの経験と対策のまとめ

第2, 3波への備え

一、世界の感染者数(死亡者数)

世界

1759万1,968人(67万9439人)

日本

3万7095人(1026人)

二、新型コロナウイルスとは

●主な症状

初期 発熱、乾いた咳などかぜ様症状がだらだら続く。味やにおいが分らない・味覚嗅覚異常は特徴的
軽症のまま回復する人、無症状の人
39℃前後の高熱、強い咳、息苦しさなどの肺炎症状を起こす人もある。

●感染経路

飛沫感染(咳、くしゃみ、会話)
接触感染

●感染予防の基本

石鹸を使った手洗いをこまめに。
マスク、アルコール消毒も

👍 手洗いの効果、時間と回数の効果

エタノールによる殺菌のほかに、身近にある洗剤による滅菌を利用することも大切です。6ページ表参照。

三、当院での対応概略

1. 診療体制

(1) 3密防止(*密閉、密接、密集)
処方日数を長期化、変化ある場合は即連絡する条件で。

(2) 原因不明の発熱、新型コロナウイルスの疑いある患者さんは車内で待機、電話で問診後、PPE(Personal Protective Equipment)＝個人防護具)装着後診察。

(3) 内視鏡検査中止、緊急性の高い症例は公立藤岡総合病院、くすの木病院にお願いした。

(4) 往診では、患者宅訪問時PPE装着、手指アルコール消毒

2. 院内の防御対策

(1) 受け付けカウンターにアクリルボード設置(4・5)

(2) 待合室の座席の間隔マーク

(3) 受け付け前の立ち位置、マーク

- （４）待合室の新聞・図書・掲示物・植木鉢・ゴミ箱撤去
- （５）洗面所に手洗い方法の掲示
- （６）洗面所のハンドドライヤー使用停止
- （７）受付での血圧測定を廊下に変更し、準清潔区域化する（ゾーニング）
- （８）職員更衣・休憩室を清潔区域化する
- （９）診察室のビニールによるシールド設置
- （１０）採血時のシールド設置
- （１１）車内待機患者との間に衝立式シールド
- ３．不足医療器具対策
- （１）使用数調査
- マスク、手袋は午前午後交換、処置後交換（使用数記録）
- （２）使用用途により手袋、マスク、キャップ、ガウンは洗剤で洗浄、またはオートクレイブ使用し、破損・撥水性の有無を確認し再利用
- （３）不織布によるマスク製作、プラスチック版でフェイスシールド製作
- ４．生じた事象に関するもの
- （１）外来患者数半数を割る
- （２）病院から終末期患者の在宅医療移行症例増加
- （３）消毒用アルコール不足 酒造メーカー（永井酒造、聖徳酒造）からの購入（新聞記事及び医師会経由）で対応
- （４）私的生活で時間的余裕↓運動時間を作れるようになった。
- （５）私的 英会話教室、オンライン化
- （６）私的 ピアノ教室 中止
- （７）私的 教会での礼拝 中止
- （８）医師会会議、勉強会すべて中止
↓情報不足↓精神的不安
- （９）私的 県内２回の旅行計画中止
- （１０）高校時代の友人から、マスク、手袋補充応援あり
- （１１）近医急逝による閉院の影響
- （１２）開院記念コンサート 無観客にて施行（７．３０）
- ５．経営のこと
- （１）外来患者数減少、収入減少、給与への影響のこと
- ６．感想・その他
- （１）第２、３波に対しての医療用品の備蓄の必要性
- （２）長期戦略立案の必要性（診療）
- （３）情報キャッチする態勢
- （４）その他
- その二、
第十八回開院記念コンサート
- 期日 七月三十日（木）
- 時間 午後５時から７時
- 場所 医院待合室
- 演奏 フルート 鶴渕千景
- ピアノ 田中悠一郎
- 譜面めぐり 飯塚友子
- 観客 医院職員五名、院長、家族６名
- 感染対策 検温
- フルート演奏者の前にビニールシールド
- 聴衆との間隔 ２メートル以上
- 聴衆 マスク、フェイスシールド装着（幼児除く）
- 天窓（排煙口開放、待合室３面の窓、扉開放、扇風機による排気、循環、観客間隔 １メートル以内（すでに 日常勤務で接触あるため距離は取らず）
- 入室時、手指消毒、大声での談笑禁

(第一部)

オペラヘルランとリネドミール序曲

グリシカ

フランク

ソナタ

(第二部)

優しいあの子

Hirukaze

さくら

Yell

上を向いて歩こう

合唱) ふるさと

ウエストサイド物語メドレー



新型コロナウイルスに関する問い合わせ	発熱外来 * 診察には事前予約が必要
県新型コロナウイルス感染症コールセンター 平日・休日を問わず 9:00-21:00 0570-082-820 (上記以外の時間は受診相談) 027-223-1111 前橋市保健所 平日休日とも 8:30-21:00 027-220-1151 上記以外の時間は 027-224-1111 高崎市保健所 平日(受診相談) 8:30-21:00 027-381-6112 (一般相談) 8:30-17:15 027-381-6113 027-381-6114 上記以外の時間は夜間休日電話へ 027-381-6123	前橋市発熱外来 市コールセンター 027-220-1151 に連絡 高崎市夜間休日急病診療所(市総合保健センター内) 予約受付 027-381-6000 土日・祝日 午前 9:30-12:00 藤岡多野発熱センター (公立藤岡総合病院駐車場) 予約受付 080-5877-5884 予約 午前 9:00-11:00 診察 13:30-14:30 黒沢病院(高崎市) 月～土 11:00-13:00 027-352-1111
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター 0570-783-770(24 時間受付)	