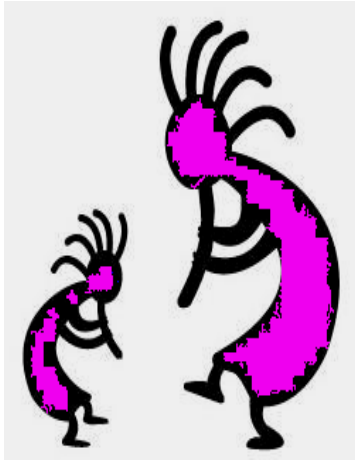


平成 30 年6月 (No179)

秋 山 医 院
藤岡市小林748-8
☎0274-22-8315

医院だより



六月 別名 水無月(みなづき)、建未月(けんびげつ)、季夏(きか)

水無月は『水の無い月』よりも『水の月』の意の方がしっくりいきます。

『六月の花』

九輪草、敦盛草、岩鏡、雪の下、泰山木、さつき、卯木、紫陽花、立葵、銭葵



『六月の言葉』

キリスト信者とは…

内村鑑三

キリスト信者は柔和で慈悲深いものでありますが、そうであっても無主義、無節操、骨のない海月(くらげ)のような者ではありません。彼は愛すべきものを愛すると同時に、憎むべき者を憎みます。彼は東洋流の君子英雄とは全く違い、善も悪も美も醜も皆これを受け入れて我がものとする政治的度量はもちません。彼は罪を黙許し悪を友とすることはできません。彼は罪人を憫(あわ)れみます。しかし罪に対しては彼の満腔の憎悪の情を表し、少しなりとも悪を讃美する様な挙動をしません。彼はまた何よりも偽善を憎みます。ことに神の名を利用して悪事を働くものの上には、彼は彼の満腹の憎悪を注ぎます。彼はたとい自分の身を引き裂かれようとも怒りはいたしません。しかし偽善者の跋扈(はつこ)するのを見ては彼は憤怒に耐えません。彼は決して怒らないものではありません。神のため、正義のためには燃やしつくすような熱火をもって怒ります。

(内村鑑三『一日一生』五月二十三日より)

私は自分が正しいと思っていることを往々にしていえないことがあり、夫婦の間でも口をつぐんでしまうことが多い。内村鑑三は不敬事件で国中から攻められたことがあった。その苦境に追い打ちをかけるように愛妻にも先立たれてしまうのです。

しかしこの試練こそが内村のなかにキリストの教えを大きく成長させることになったのです。私は内村が生まれてくるためだけにでも、日本の国があったことがよかったです。と思っています。

『六月の暦』

- 一日 電波の日、写真の日、気象記念日
- 二日 横浜開港記念日、本能寺の変(一五八二年)
- 四日 歯と口の健康週間、伝教大師忌
- 五日 世界環境デー、熱田神宮祭
- 六日 芒種
- 十日 時の記念日
- 十一日 入梅
- 十五日 弘法大師誕生会
- 十七日 父の日、
- 十八日 太宰治入水
- 十九日 桜桃忌
- 二十一日 夏至
- 二十三日 沖縄慰霊の日、オリンピック・デー
- 二十九日 ビートルズ来日(一九六二年)

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房
白井明大「日本の七十二候を楽しむ」(東邦出版)、

平成二十九年神宮館運勢暦(神宮館)
日本大歳時記・暮らしの歳時記(講談社)
暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』(講談社)

お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示してください。

二、当番医は 八月五日・九月二日(日)です

三、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌有無の検索と除菌
- OCT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ・大腸カメラ
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン

四、外来の一部予約制の利用について

☆1時間**2名**ずつ、予約制で診療を行っています。前日までに受付でご予約ください。是非ご利用下さい。電話でも予約できます。

五、六月二日(土)都合により休診となります。

六、七月二日(月)都合により午後のみ休診となります。午前中は診療あります。

七、七月十九日(木)開院十六周年記念コンサート(詳細は後日お知らせします)

八、群馬県保険医協会 二十四時間健康テレホン

電話〇二七―二三四―四九七〇

<http://www.rajin.com/kenko/>

月曜	内服薬の知識
火曜	口を開けると顎の音がする
水曜	妊婦健診と4D エコーについて
木曜	子どもの歯科矯正の時期
金曜	おしっこが近い子
土日	夏に向けてのスキンケア



しゃぼん玉

作詞 野口雨情
作曲 中山晋平

一 しゃぼん玉 とんだ

屋根までとんだ

屋根までとんで

こわれて消えた

二 しゃぼん玉 消えた

飛ばずに消えた

うまれてすぐに

こわれて消えた

風 風 吹くな

しゃぼん玉 とぼそ

(大正十二年)

作詞家野口雨情は、愛嬢二人を生後七日と、二歳で亡くしている。このため思いをしゃぼん玉に乗せて作ったという人が多い。他にも、貧しい時代の「間引きの歌」と読む人もあります。雨情の長男存彌(のぶや)氏は雨情の詩人としての独自性は、詩の表現に私的な性格を持ち込まないところにあ

り、わが子をテーマに詩を書くことはなかったと言っています。

しかし聞く人それぞれがそれぞれのでこの歌を歌えるからこの歌の命も続いているのかとも考えられます。

学習研究社『私の心の歌 夏』参考



けんこう (二〇三)

食物アレルギーとアナフィラキシーショック

はじめに

アレルギーによって起きる反応は時に生命を脅かすことがあります。ニュースになることがあります。身体にどんなことが起こっているのでしょうか？

一、食物アレルギーとは？

人の体には、ウイルスや細菌などの有害なものが入ってきたときに、これらを 攻撃して体を守ろうとする「免疫」という仕組みが備わっています。

ところが、一部の人は、この仕組みが過剰に働いてしまうことがあります。

ある特定の食べ物を異物と判断して、免疫の行き過ぎた反応が起こり、皮膚・呼吸器・消化器あるいは全身に様々な症状を引き起こしてしまふのが食物アレルギーです。

二、どんな食べ物でアレルギーが起るのか？

食物アレルギーの原因となる食べ物は鶏卵、牛乳、小麦が主なものです。しかし年齢によって異なり、学童期以降になると甲殻

類、果物類、魚類などが新たな原因となつていきます。

● 年齢別 主な原因食物

年齢群	0歳	1歳	2、3歳	4～6歳	7～19歳	20歳以上
症例数	1,270人	699人	594人	454人	499人	366人
第1位	鶏卵 62%	鶏卵 45%	鶏卵 30%	鶏卵 23%	甲殻類 16%	甲殻類 18%
第2位	乳製品 20%	乳製品 16%	乳製品 20%	乳製品 19%	鶏卵 15%	小麦 15%
第3位	小麦 7%	小麦 7%	小麦 8%	甲殻類 9%	そば 11%	果物類 13%
第4位		魚卵 7%	そば 8%	果物類 9%	小麦 10%	魚類 11%
第5位		魚類 5%	魚卵 5%	ピーナツ 6%	果物類 9%	そば 7%

「食物アレルギーの診療の手引き2008」検討委員会：厚生労働科学研究班による
食物アレルギーの診療の手引き2008：p.3, 2008より改定
http://www.foodallergy.jp/manual2008.pdf 2015/2/6参照

三、食物アレルギーの症状

食物アレルギーの症状は、蕁麻疹のような軽い症状からアナフィラキシー・ショックのような命にかかわる重い症状まで様々です。アナフィラキシー・ショックは喘息を持っている

食物アレルギーの人に多いといわれており特に注意が必要です。

● 食物アレルギーの症状

<p>皮膚の症状 (全身)</p> <p>かゆみ、赤み、むくみ、じん麻疹、湿疹</p>	<p>呼吸器系の症状</p> <p>くしゃみ、鼻水、鼻づまり、呼吸困難、咳き込み、ゼーゼー、ヒューヒュー</p>
<p>消化器系の症状</p> <p>腹痛、吐き気、嘔吐、下痢、血便</p>	<p>粘膜の症状</p> <p>口の中がイガイガする、くちびるや口の中、喉が腫れる、眼の充血やかゆみ、オットセイの鳴き声のようなせき、声がかれ、声が出なくなる、窒息</p>

四、食物アレルギーへの対策

アレルギーを引き起こす原因(アレルゲン)を知ることが対策のスタートです。

まずは医師に相談してきちんと診断してもらい、アレルゲンがはっきりしたら、医師の指導の下、原因と確定した食物の除去を行います。

五、アナフィラキシーとは？

アナフィラキシーとは、アレルギーの原因物質(アレルゲンまたは抗原)に触れる、あるいは食べたり飲んだりした後に、数分から数時間以内に複数の臓器や全身にあらわれる激しい急性(即時型)のアレルギー反応です。

アナフィラキシーによって血圧の低下や意識障害などを引き起こし、ショック状態に至ることがあり(アナフィラキシー・ショック)、場合によっては、生命を脅かすことがあります。

六、アナフィラキシーの原因は？

アナフィラキシーを引き起こす主な原因は、食べ物(卵・牛乳・小麦・そば・ピーナツなど)、薬(抗生物質、解熱鎮痛剤、ワクチン、麻酔薬など)昆虫(スズメバチ)などです。運動誘発性アナフィラキシーは食後運動したときに起きる、激しい運動でも軽い運動でも起きることがある。食後2時間くらい経過してから運動するのがよい。

七、アナフィラキシーが起ったらどんな薬を使うのか？

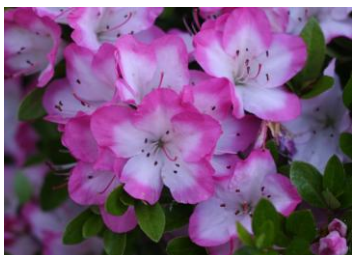
病院を受診する前にアナフィラキシー症状の程度に応じて、処方を受けている内服薬と自己注射剤を用いて対処します。内服

薬は、抗ヒスタミン薬、気管支拡張薬、経口ステロイド薬などが用いられます。

自己注射剤(アナフィラキシー補助治療剤)は、呼吸困難など重い症状が現れたときに用います。また、過去に重篤なアナフィラキシーが起きたことのある人は、初期症状が現れたら用います。

八、アナフィラキシーへの対処

過去にアナフィラキシーを起こしたことがあり、主治医から指示を受けている人は、主治医の指示に従って対処してください。アナフィラキシー補助治療剤が必要となった時には、すぐに救急車を呼び、アナフィラキシーの原因となったものを取り除き、アナフィラキシー補助治療剤を太ももの前外側に注射してください。そして、足を高くして楽な姿勢で救急車の到着を待ち、病院で適切な処置を受けてください。



院長のひとりごと(百五十)

電話にまつわる話(三)

良き時代

◇大学卒業後、外科学教室に入り、先輩に誘われてある研究グループに入った。五、六人のグループであったが、人生の中では運動部活動の仲間に匹敵するくらい生涯心を許し合える仲間となっている。

◆この夜も3人で試験管を洗っていて、いつも来ているA先輩がいないので呼びだそうということになった。A氏には、もうそろそろ結婚するだろうな、と思われる女性B嬢がおられて、それはもう周知のことであつたが本人の口からはまだ公のことはなかつた。

◇一人が電話をかけるが反応がない。はてどうしたんだろう、とみな考えた。A氏が不在なら、B嬢がいるかもしれないが、まさか『はい』と言つては電話に出られないだろう。

『もう一度鳴らしてみようか?』
と誰かが言った。ダイヤルを回す。
『はい...』
出た。B嬢の声である。2回鳴ったら出る、という約束がA氏との間にされていたので

した。

みんな、『やったー』と大笑いしたが、結婚前にはだれにも覚えのあつたことかもしれない...かな?

声調

◇深夜に電話が鳴る。夜勤の看護婦さんからの患者さんの容態報告である。このころはまだ男性の看護師はいない時代であつた。ぶつきらぼうな報告をしてくれる人が大半だつたなかで、『御休みのところ、電話をして本当に申し訳ありません、実は〇〇さんの容態が...』と丁寧に言われると、ああそんなに恐縮しないでいいのにと、報告を感謝したくなるひとがいた。

◆他の先生も同じふう感じていたのです。地域の病院に勤務していたとき、トップのC先生が何かの会合で、『そんなに丁寧に、申し訳なさそうに報告してくれると、涙が出るよねえ』と。忙しい病院だったので、『外科医の家庭は母子家庭』が普通の時代でした。◇逆に、深夜、電話で報告せざるを得ない看護婦さんたちにも大きな負担であつたことでしょう。実際、自分が当直をやっているときに腹痛の人が来て、手術をやるべきかどうか迷つて先輩に相談の電話を入れる心境

を考えると、容易に想像できます。「わか
った、すぐ行ってみるから」と、答えてくれ
る先生には、心から感謝していました。

◆昨年(平成二十九年)七月に105歳で
亡くなられた聖路加病院名誉院長日野
原重明先生の本を読んでいると、同じよ
うなことが記されていて、気持ちが安ら
ぎました。先生は、夜なかに電話をかけ
てくれる看護婦さんは、気づかなくてかけ
てくれるんだから、出来るだけ高い調子の
明るい声で電話に出るようにしているん
ですよ、と書いておられました。



凍りつく

◇田舎の中学校の教師をやっていた父を中心
とした祖母と親子、あわせて九人の家庭で
した。ゆつくり時代が流れている子ども時代
だった。そんな中で父は朝晩必ず一緒に食
事をし、さまざまな話を語って聞かせてくれ
た。

◆自分が、夫であり、父親となつてから、夜と
か休日、さてみんなまで出かけようかと準
備をしていると、きまつて電話が鳴る。私が
出て話をする。「わかりました、すぐに行き
ます」と言つて、病院に向かう、そんなことが
何回もありました。うつろな子どもたちの視
線を背中に感じながら。

◇子どもたちも社会人になつて、よくそのとき
の心境を私に語ってくれる。開業医は働いて
いる姿を子どもに残すことができるが、勤務
医はこんな落胆させることしか子どもたち
の記憶に刻めないのかとも考えた。娘の二人
が看護師になり、次の就職が決まる前に医
院の人手不足を手伝ってくれた時期が短期
間あった。彼女らは、父親の姿を初めて知っ
たのではないかと思う。

◆食事に行つても自分で注文できない父親、着
るもの一つでも自分で選べない父親が、他人
の人生、生死に関わる決断にいつも関わつ

ていることを不思議に感じたに違いない。
最近、人間が1日に行える決断には限度
があるという話を知りました。他の人に
任せられる決断は出来るだけそちらに任
せる、というのが、大きな決断をする人
には大切だという内容でした。わかるよう
な気がします。

◇それにしても、出かける前に電話が鳴ると
家族の皆がピタツと話を止め私の方を注視
する、そんな光景をいまさらながらに想い
出します。会話の調子で、自分たちの『運
命』を嗅ぎとろうとしていた子どもたちが
電話の会話がおわる前に落胆の表情に打
ちおれていく姿や、凍りついていた表情が
笑顔に緩んでいく様子を、実は父親の私も
観察していたのです。

