

# 医院だより

令和5年8月(241)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



**八月** 別名 葉月(はづき)・建申月(けん)

しんげつ)・孟秋(もうしゅう)

「文」(ふ)は「穂含(ほふみ)」 「含(ふくみ)が語源ではないかといわれます。稲穂の実が膨らむ月と考えられています。

## 八月の花

向日葵、朝顔、カンナ、おしろいばな、大待宵草、百日草、下野草、鷺草、露草、駒草、野甘草、夕菅、山百合、

女郎花(おみなえし)

## 目次

- 1 八月の異称、八月の花、八月の言葉
- 2 八月の暦、  
『かかりつけ医』について、  
お知らせ、診療案内、
- 3 当番医、五月八日以降のコロナ対応、  
健康テレフォン、日野原先生『生き方上手』
- 4 大岡 信選集、けんこう(一六四)
- 6 院長のひとりごと(二一〇)

## 『八月の言葉』

主は彼らにその求めるものを与えられたが、  
彼らのうちに病気を送って、やせ衰えさせられた

(詩篇一〇六・十五)

祈禱の間かるることは必ずしも善きことではない。それがためにかえって霊魂がやせる場合がある。この世の事業の成功を祈りて、その祈禱の間かれし結果、信仰はおとろえ希望は失せ、いとも無意味な生涯を送るに至りし信者はすくなくない。肉とこの世のことに関してはわれらの祈禱の間かれざることをこそかえって恵なれ。われらは肉において肥えて霊においてやせんよりは、むしろその正反対を望むべきである。

内村鑑三 続一日一生 七月十三日

## 「八月の暦」

- 一日 八朔、水の日  
 二日 鬼貫忌、青森ねぶた祭  
 三日 広島厳島神社管弦祭、秋田竿灯  
 五日 山形花笠祭  
 六日 広島平和記念日、仙台七夕  
 七日 鼻の日  
 八日 立秋 初めて秋の気配がほの見えるころのこと。暑い盛りですが、これ以降は夏の名残の残暑といえます。

**初候** (涼風至る)(りょうふういたる)  
 涼しい風が初めて立つころ。祖の風を、秋の気配のはじまりと見て。

**次候** (寒蝉鳴く)(ひぐらしなく)  
 カナカナ…とひぐらしが鳴くころ。  
 夕暮れに響く虫の声は、はかない夏の夢のよう。

(新暦では、およそ八月七日～八月十一日ごろ)  
 (新暦では、およそ八月十二日～八月十六日ごろ)

**末候** (蒙霧升降す)(のうむしよつこうす)  
 深い霧が立ち込めるころ。

春は霞たち、秋は霧げぶる空模様。  
 (新暦では、およそ八月十七日～八月二十二日ごろ)

九日 長崎原爆の日

十一日 山の日、高知よさこい祭り

十二日 徳島阿波踊り

十五日 終戦記念日

二十三日 **処暑** 処暑とは、暑さが少しやわらぐころのこと。朝の風や夜の虫の声に、秋の気配が漂い出します。

**初候** (綿村開く)(わたのはなしべひらく)  
 綿の身を包む萼が開くころ。種を包む綿毛をほぐし、綿の糸を紡ぎます。

(新暦では八月二十三日～八月二十七日ごろ)  
**次候** (天地始めて肅し)(てんちはじめてすずし)  
 ようやく暑さが治まり始めるころ。

夏の気が落ち着き、万物が改まる時期とされます。

**末候** (禾乃登る)(ここものみのる)  
 田に稲が実り、穂をたらすころ。

禾とは、稲や粟などの穀物のことを言います。

(新暦では、およそ九月二日～九月六日ごろ)

二十六日 富士吉田火祭

参考 令和5年神宮館運勢暦(神宮館)  
 暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』(講談社)

## 「かかりつけ医」について

当院では、日本医師会に認定された日医かかりつけ医機能研修制度の「かかりつけ医」が診療にあたります

- (かかりつけ医制度は未だ定義があいまいなところがあり、  
 ①患者さん自身にとってなぜかかりつけ医が必要なのか、  
 ②かかりつけ医以外に受診できなくなることはないのか、  
 などの疑問点が国からまだ十分説明されていないことを指摘している人もあります。)

## お知らせ

**一、マイナンバーカードでの受付ができます。保険証の代わりになります。将来的には他院での処方や特定検診結果もここから知ることがができます。**

また**マイナンバーカードがない方は、月の最初の受診時には、受付に保険証をご提示ください。**

## 二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌の検査と治療
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ(施行中)
- 大腸カメラ(施行中)
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン

### 三、当番医 ①九月十七日(日)

9時から18時まで

### 四、5月8日からコロナ対応の変化(制度)

新型コロナ「2類相当」↓「5類」に変更されました。

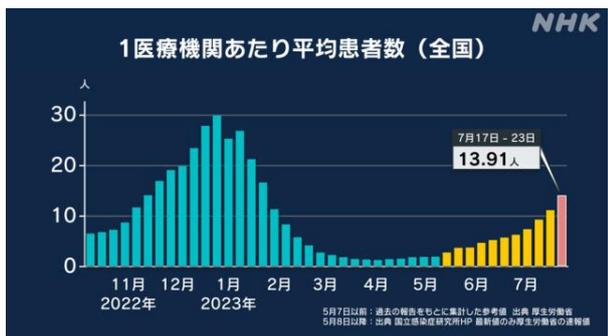
どこが変わるか？

- ① 医療費やワクチン接種の公費負担は段階的に縮小
  - ② コロナ患者に対応する医療機関を段階的に拡大
  - ③ 医療費の公費負担と医療提供体制も変わる
  - ④ マスク着用は屋内外を問わず、個人の主体的な選択を尊重
  - ⑤ 感染者の全数把握を終了、定点把握に移行
- 定点把握データであるが増加傾向は明らかである。NHK

### 五、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―一三四―四九七〇

<http://www.raijn.com/kenko/>



月	心筋症の種類
火	心房病
水	歯ぎしりについて
木	子どもの歯みがきを成功させるコツ
金	リウマチと温泉療法
土日	口腔がん

#### 日野原先生の文章から

医師は聞き上手に、患者は話し上手になろう  
では、あなたは医師にどのような情報からどの情報を伝えるべきでしょうか。

「いつもいつもどちがう」というあなたの五感がとらえたからだの変調は、どんなに精密な検査より、はるかに病気の感度においては優れています。つまり、診断に最も有効な情報はあなた自身がつけているのです。言うまでもなく、具体的に客観的に伝える必要があります。「いつも変なんです」では漠然としていて何も伝わ

りません。「いつからこんな具合かと問われたら、「随分前です」ではなく、「過去3か月ごとに3回ありました」とか「十年前に同じことがありました」と答えます。痩せたのであれば「食欲がなくなりひと月に5キロ痩せました」と言う。毎日血圧を測っているのなら、その数値を伝えるといいでしょう。

そして、伝えるべき情報は事前に整理しておくことが肝心です。いざ医師に問われて答えようとしても、自分の体の感覚を言葉に置き換えるのは想像するより難しいもので、少し考える時間を必要とします。あなたが家を出る前に、そのまま医師に手渡せるくらいわかりやすいメモを用意しておけば申し分ありません。過去の手術歴や「いついつから生理不順」といった、ついながら医師に知っておいて欲しいことなども書き加えておくといでしょう。

(中略)

さらに、伝えるべき情報には優先順位を付けておくことです。手短かに言う場合はこれ、少し余裕をもって話せるときはこれとこれ、という具合に、伝える事柄を何段階か用意しておきます。あなたの問題リストを作るのです。

『きょうはこのことが一番心配で来ました。ですが、第二、第三番目に気になっていることもあるので次の機会に見てください』とあなたが言えば、忙しい医師はどんなにか助かるでしょう。

(中略)

そして、病院での待ち時間をまとめの時間と心得て、上手な自己表現のために最終チェックをしてください。

日野原重明「生き方上手」

御手討の夫婦なりしを更衣(ころもがへ)

与謝蕪村

「蕪村句集」所収。蕪村は市井の庶民が背後に抱える秘密を、いわば近松や西鶴が劇や小説に仕立てたように、極小の文学形式俳句の中でみごとに造形して見せた。主君に「お手討」にされるはずだった夫婦というのだから、いざれ武家屋敷の奉公人だった男女である。御法度の恋をしたのだろう。それが主君のなさけで斬られずにすんだ。

命永らえ、今ひっそりと、衣がえの夏を迎え得て。

はつ拾(あわせ)にくまれ盛りにはやくなれ

小林一茶

「七番日記」所収。『千太郎に申(もうす)』と題。一茶は青年期・壮年期に江戸その他各地を流浪し、故郷信濃の柏原にやっと帰住したときは、五十歳を過ぎていた。結婚もし、五十四歳で初子の千太郎が生まれた。生まれたのが夏のはじめで、産衣はそのまま初袷とい

うわけだった。「七つ八つは憎まれ盛り」という諺をふまえ、老いそめた父の祈りをこめたが、無情にも千太郎は一月もせずに夭折した

大岡 信著『新折々のうた』四 岩波新書



## けんこう (百六十四)

### 新型コロナウイルスの「5類以降」後の制度や生活

(5月8日読売新聞より)

#### 一 感染者への対応

##### ① 自宅待機(外出自粛)

自治体による要請はなくなり、個人判断に。政府は「発症後5日間」は外出を控えることを推奨

##### ② 入院

入院勧告・指示はなし。個人判断に

##### ③ 小中高校などの児童生徒

「発症後5日間」かつ「軽快後1日」が過ぎるまで出席停止

##### ④ 医療体制

幅広い医療機関で対応する通常の体制へ段階的に移行

##### ⑤ 医療費の窓口支払い分

原則、自己負担。コロナ治療薬(経口薬:ラゲブリオ、ゾコバ、点滴薬:ベクルリ、中和抗体薬:ロナプリーブ、ゼビュディ、エバジェルド)や入院医療費は急激な負担増を避けるため、9月末まで、高額療養費の自己負担限度額から2万円を減額、2万円以下の場合はその額を減額する。

##### ⑥ ウイルス検査

費用は原則、自己負担  
高齢者施設などのクラスター対策は支援継続

#### 二 日常の感染対策

##### ① マスクや、店舗などでの対策

個人や事業者の判断

#### 三 ワクチン

##### ① 接種費用

2024年3月末までは自己負担なし

#### 四 感染動向の把握

##### ① 感染者の把握

毎日の全感染者数の集計は終了。全国約5000医療機関の患者数を週

1回公表する定点把握に変更

## ② 死者数

毎日の集計は終了。約5か月遅れの

「人口動態統計」で月単位の公表に

## 五 政府・自治体による制限

### ① 緊急事態宣言など

緊急事態宣言、まん延防止等重点措置とも適用できない

### ② 行動制限

特措法に基づく営業自粛、外出自粛要請などはできない

### ③ 水際対策

入国時の陰性証明かワクチン接種証明の提示は、4月28日で既に終了。

## 六 これからのワクチン接種に関して

### ① 世界子供白書2023で世界では20

19〜21にかけて約6700万人の子供たちがワクチン接種機会を逸したと報告

### ② UNICEFは、世界的予防接種低下の

理由として、

- ・パンデミックに対する不安
- ・ソーシャルメディアなどを介した誤解を招く情報へのアクセス増加

・専門家に対する信頼の低下

・政治的に二極化

などにより、ワクチン忌避が発生しやすくなっている可能性を指摘している。

### ③ 接種機会を失った子供たちはアフリカや東南

アジアに多いが、日本でも、麻疹風疹ワクチン第1期接種率が98.5%(2020)から93.5%(2021)まで低下していることがわ

かった。空気感染疾患である麻疹の集団免疫閾値(ある集団において感染症が伝播するのを防ぐのに必要となる免疫を持つ人の割合)は92〜94%とされていて、今後海外からの訪日客が増加することを考えると、国内における麻疹再流行の可能性が高い。

### ④ 日本は、COVID-19流行以前から

ワクチンに対する信頼性が最も低い国として知られていた。COVID-19流行後は重要性を認識する率は30%低下し54%にとどまっているとされています。

(ワクチンのありがたみを実感できない、有害事象は強烈に報道されることが原因か?)

## 七、群馬県感染症発生動向調査より

(群馬県衛生環境研究所感染制御センター)

- (1) ヘルパンギーナの警報発令中です。飛沫や接触(汚染された手などを介して)により

感染します。原因となるウイルスはアルコールが効きにくいので、手指は石けん流水でよく洗うようにしましょう。

- (2) 新型コロナウイルス感染症の報告は先週より増加しました。感染対策として、手洗いや換気、マスクの効果的な場面での着用などが有効です。

(3) 腸管出血性大腸菌感染症の届出が続いています。気温が高くなるこれからの季節は、特に注意が必要です。肉は十分に加熱し、生野菜はよく洗って食べましょう。



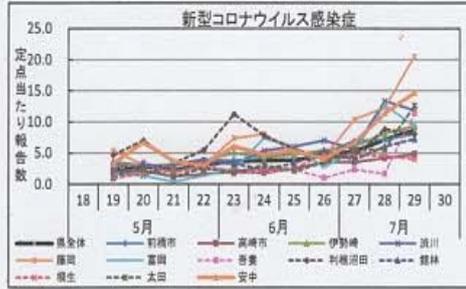
### 群馬県新型コロナウイルス感染症発生情報

2023年第29週(2023年7月17日～2023年7月23日)

この情報は、県内の新型コロナウイルス感染症に係る情報をまとめたものです。

#### ◆新型コロナウイルス感染症 管轄保健所別報告数・定点当たり報告数

保健所	報告数	定当
県全体	745	8.66
前橋市	104	8.00
高崎市	67	4.79
伊勢崎	93	9.30
渋川	71	11.83
藤岡	41	20.50
富岡	28	9.33
吾妻	34	11.33
利根沼田	40	8.00
館林	65	7.22
桐生	32	4.00
太田	126	12.60
安中	44	14.67



※保健所別情報の記載順は、保健所コード順です。

藤岡市の増加が著明です

## 院長のひとりごと(二一〇)

### 1. 開院二十一周年を過ぎて

7月21日、開院21周年を迎えることができました。ほほ、生まれた子供が成人になる年月ですから、大きな変化が患者さんにも職員にもありましたが、自分が目標とした道筋をほぼ歩めたと考えています。その中で最も大きな影響を与えたのは、やはり、2019年12月からの「新型コロナウイルス感染」でした。

### 2. 開院記念講演

平成十四年(2002)開院し、翌十五年には、藤岡市小林真言宗『寿楽寺』ご住職 関原光庸先生に

#### 【こころのあり方】

と題してご講話いただきました。

- ・「忙」の字は「忙しい」と心を忘れてしまうということを表しています。

- ・人間の存在

- ・ 釈尊…友よ、弱き葦束は相依りて立つ

- ・ パスカル…人は考える葦である

- ・ ご先祖十代で、1024人の親がいる物としての価値は、330円から380円

- ・ (燃料、肥やしならということかな?)

(しかし) 人間には智能と社会性がある  
これが大きな価値になりうる

- ・ 心の姿

心は目には見えないけれども

おだやかな笑顔

あたたかい言葉

やさしい態度

それがみんなあなたの心の姿なのです

- ・ あなたはどんな影響を

与える人になりたいですか？

① あの人がはいつてくると何となくそのあたりがパーツと明るくなったような気がする

② あの人がはいつてくると何となくそのあたりがヒヤアとした冷気が流れるような気がする

③ あの人のおそばにいと何となくホカホカした暖かみがジーンと伝わってくるような気がする

④ あの人顔を見ていると何となく私の顔までがほほえみに満たされるような気がする

⑤ あの人に会うと私の心の中にもジメジメと陰気なカビが生えるような気がする

- ⑥ あの人に会うとニガ虫がはいずり回る様な気がする
- ⑦ あの人と話をしていると何となく落ち着いてくる静かなゆとりに包まれたような気がする
- ⑧ あの人のそばに集まってなんとなく微笑み交わしているだけで美しい花園の中にいるような気がする
- ⑨ あの人のあうとなんとなくイライラしてすべてが不平不満のタネになる様な気がする
- ⑩ あの人のまわりにも人はたむろするけれどなんとなくいわれないやるせなさばかりのような気がする
- (開業生活でじかに多くの方たちと接している  
と、なるほどと思うことが多くありました)
- ・誰にでもできる心配り(無財の七施)
- ① 心施(しんせ) 思いやって祈ってあげる
- ② 眼施(げんせ) やさしいまなざしをかけること
- ③ 和顔施(わがんせ) いつも笑顔絶やさないこと
- ④ 言施(ごんせ) あたためい言葉をかけること
- ⑤ 身施(しんせ) 自分の体を使って人の役に立つこと

⑥ 房舎施(ぼうしやせ) 自分の家を一夜の宿に貸すこと

⑦ 牀座施(しょうざせ) 自分の席を譲ること  
(20年後に見直してみても「施す」ことの不足を恥じる  
ことが多々あったことに気づきました)

### 3. 開院記念コンサート

2周年(平成16年) (2004)

フルート 鶴渕千景 ギター(町田文善)

3周年(平成17年) (2005) (敬称略)

4周年(平成18年) (2006)

5周年(平成19年) (2007)

6周年(平成20年) (2008)

7周年(平成21年) (2009)

8周年(平成22年) (2010)

フルート(鶴渕千景) ピアノ(吉村武浩)

9周年(平成23年) (2011)

10周年(平成24年) (2012)

フルート(鶴渕千景) ピアノ(田中悠一郎)

11周年(平成25年) (2013)

12周年(平成26年) (2014)

フルート(鶴渕千景) ピアノ(渡会京子)

13周年(平成27年) (2014)

21周年(令和05年) (2023)

フルート(鶴渕千景) ピアノ(田中悠一郎)

(2020、2021、2023年は新型コロナのため参加者限定、2022年は直前中止)

多くの方に参加いただきました。このコンサートのために電子ピアノを用意しましたが、プロ奏者に弾いて頂けて、ピアノが一番喜んでいただろうと思いましたが、またこれを機会に私もピアノ教室に通い、念願だった『両手で弾く』ことが出来るようになったのですがコロナ騒ぎで教室が閉鎖されてしまいました。

最終のコンサートの時、いつものように「ピアノ君、お前が一番幸せだったなあ」と思いながら客席からピアノをながめていました。しかし今回は違う考えも出てきました。いやいや、このコンサートのおかげで患者と医療者の関係でなく地域の人たちと交流ができ、知らなかった名曲にもたくさん触れさせていただき、やはり一番幸せだったのは、医院の職員とわたくしだったことに気づかせていただきました。改めて、企画いただいた鶴渕さん、演奏いただいた皆さんに感謝申し上げます。私事ながら、助産師をやっていた家内が鶴渕さんの産後にお手伝いをさせていただいたことがあり、それが縁でコンサートを続けてもらえたのでした。感謝です。

#### 4. 正木(まさき)の生垣

もう数年前から医院東側の正木の垣根にうどん粉病が付き始めました。苗は新潟の生家にあったものを次兄が挿し木で増やし、医院開業した時に高崎にいた三兄と一緒に植えつけてくれたものでした。その後専門業者が入ってくれて今までの形になっていったものでした。春から白い斑点の拡がりかひどくなったので心配していました。夏は全滅状態となり、やむなく20年頑張ってくれた木を全部伐採することにしました。想い出のある木でしたので寂しいことでした。

#### 5. モミジバ琉球朝顔

十数年間、待合室の夏の西日を遮ってしてくれたグリーンカーテンも、昨年を最後に中止することにいたしました。どうも土をいじっていたことが家内の肺の煩いになったような気がするので、疑わしきは排除しようと土の仕事から手を引かせることにしたわけです。

蔓が西の一面を覆いつくし花を咲かせたことで「今年もまたよくできたね」「毎年見事だね」と声をかけてもらえるのが家内の大きなやりがいと喜びだったので残念ではありませんでした。



「今年は、朝顔はどうしたんだい？やめたんかい？」  
と、声をかけてくれる人に、いちいち説明しています。

#### 6. 3たび、ワルナスビ

平成28年7月号と令和4年10月号で取り上げましたが、今年はまだまNHK朝の連続テレビ小説で、植物学者「牧野富太郎」をモデルとした「らんまん」が放映されました。1, 2回見た程度ですが『ワルナスビ』の命名の場面が脚本にあるだろうかという興味がありました。その場面があったかどうか確認はできておりません。2022年10月号の記事をも一度載せてみます。……

『医院の周りの花壇や植え込みに(茄子の花によく似た)小さな薄紫の花をつけた一見ひょうとした草がある。邪魔になったら草の幹をつかんで簡単に引き抜くことができそうな草であるが…トンデモナイ! 「痛い!」と手を引っ込めてしまう。危険な草で何度か思い切り手を刺された。よく見ると草の幹にも葉の輪郭にも表面にも、裏面までびっしり鋭いとげが生えている。名前を調べると「ワルナスビ」とあり、まさきにぴったりの名前である。牧草に混じり北米から流入してきたもので全草に「ソラニン」というジャガイモの芽にあるのと同じ毒が含まれている。ワルナスビ、こんなに毒の身を棘で固めて一体どういう気であるのかね、声もかけられないじゃないか、とつい思ってしまう。ひよっとして『私には毒があるから食べようと近付かないでね』という考えがあるのだとすれば(その心遣いに)驚きであるが…。

英語でも、Apple of Sodom, Devil's tomato とよばれているくらいですから洋の東西を問わず嫌われ具合が分かります。

日本語の名付け親の牧野富太郎植物博士(1862~1957)は著書「植物一日一題」の中で「ワルナスビとは「悪る茄子」の意である。…我が圃中に植えた。…見かけによらぬ悪草で、地下茎が土中深く四方にはびこり、始末に負えない。…根絶させようとしてその地下茎を引き除いても引

き除いても切れて残り、それから盛んに芽が出て…隣の農家の畑の中に進入する有様。いやはや困ったものである。それでも奇麗な花を咲かせるとか見事な実がなるとかすればともかくだが、花も実も何ら見るに足らないヤクザものだから仕方がない…この始末の悪い何にも利用できない害草にワルナスビとは打ってつけた佳名であると思う…」と、やけっぱちに悦に入っておられる。

……

名前が面白いことと、牧野博士が名前を付けた経緯が面白くて、次兄に話したことがある。

「あ、見たことがある、これに茄子を継ぐと良く育つんだ」

と。ワルナスビだったかほかの植物だったか確認できていないが、もしそうだとすれば

「毒（ワルナスビ）をもって毒（生命力が弱いというマイナス面）を制す」で、これはしてやったり、ということになる。

『正木（まさき）』の垣を伐採した後には長年日陰で光が当たらなかったためか、他の植物は何にも生えてこなかった。10日くらいして、

「おや？」

小さな緑の葉が出てきた。それで数日見ていると、これは紛れもなく、あの『ワルナスビ』。片っ端から引っこ抜いたり、土の中に鉋を突っ込んで土中深くで根を切ったりしたが、先端は細くつながっており、容易に切れてしま

うのである。この根っこの引きちぎれやすさが、この草の生命力の根源だと思い知った。

世界中が、乱れに乱れている、でもこれが

物質文明だけを追い求めた人類の過ちを修正する創造主のお考えだとすればどうだろう。人間社会にまず『ワルナスビ』を送り込み、世界にはびこらせ人々を恐怖と絶望に陥れ、しかるのちに…・…と言う筋書きはできているにちがいない。



伐採後



正木生垣



モミジバリユキウアサガオ



おみなえし