

医院だより

令和 5 年 2 月 (235)

秋 山 医 院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



二月 別名 如月（きさらぎ）・建卯月（けん

ぼうげつ）・仲春（ちゅうしゅん）

如月は、衣更着とも書きます。温かくなり脱いだ着物を寒の戻りでもう一度着込むからとも言われます。梅が花々のトップを切つて咲くところから、初花月、梅見月、やや暖かくなるため雪消（げ）月とも呼ばれます。

『二月の花』

水仙、梅。おおいぬのふぐり、節分草、椿、佐助（わびすけ）

目次

- 1 二月の異称、二月の花、二月の言葉
- 2 二月の暦、かかりつけ医について、お知らせ
- 3 健康テレフォン、新型コロナワクチン、コロナ
- 4 日野原先生の「看取りの愛」の文章より
- 5 大岡 信選集、けんこう（一五九）
- 7 院長のひとりごと（二〇五）

『二月の言葉』

感謝は信仰の主要分子である。感謝の心なくて真の信仰はない。また真の信仰のあるところには必ず感謝があふれる。信仰これ感謝の心であるといいて決していいすぎでない。理解があり、熱心があり、活動があるところにも、感謝のないところに、生きる、あたたかい、くつろいだる信仰はない。義務に追われる信仰であつてはならない。感謝に浮かぶ信仰でなくてはならない。努めざるにのぞから歌となり善行となりて外に現わるる信仰でなくてはならない

内村鑑三 続一日一生 二月二十日

「二月の暦」

- 一日 テレビ放送開始(一九五三)
 三日 節分
 四日 立春

(初めて春の兆しが現れてくるころのこと)

初候 東風凍りを解く(とうふうこおりをとく)
 次候 黄鶯睨皖く(うぐいすなく)
 末候 魚氷に上がる(うおこりにあがる)

五日 旧小正月

七日 北方領土の日

十一日 建国記念の日

十四日 バレンタインデー

十六日 日蓮上人誕生会

十七日 安吾忌

十九日 雨水・大塩平八郎の乱(一八三七)

(降る雪が雨へと変わり氷が解け出すころのこと)

初候 土脈潤い起くる(どみやくうるおいおこる)

次候 霞始めて鍵く(かすみはじめてたなびく)

末候 草木萌え動く(くさきもえうごく)

二十三日 天皇誕生日

参考 令和5年神宮館運勢暦(神宮館)

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』(講談社)

「かかりつけ医」

当院では、日本医師会に認定された日医かかりつけ医療
 能研修制度の「かかりつけ医」が診療にあたります

「かかりつけ医」とは(定義)

「なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知
 して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介
 でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担
 う総合的な能力を有する医師。」

以下省略(2022/7に詳記)

お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証
 をご提示ください。

二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来(休止中)
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌の検査と治療
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ(施行しています)・
大腸カメラ(現在は休止)
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン
- 発熱外来対応 継続中

三、当番医 二月十一日(土)

四月 九日(日)

9時から18時まで

四、外来の予約診療の一時休止について

現在は諸事情のため、外来予約制は休止してお
 ります。ただし、体調が優れない方は受付まで声
 をおかけください。

五、発熱外来 現在も継続しています

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと動
 線を分けて診療することが必要なため以下の
 ように診療します。

・ 発熱・風邪症状がある方はまずお電話して下さ
 い。その後、ご案内いたします。

医院の電話 0274-22-8315

六、新型コロナ「2類相当」を5月8日から「5類」に 引き下げの方針が一月二十七日決定。

要点は次の通り。

- ① 新型コロナを5月8日、季節性インフル
 エンザと同じ「5類」に移行
- ② 医療費やワクチン接種の公費負担は段階
 的に縮小
- ③ コロナ患者に対応する医療機関を段階的
 に拡大
- ④ 医療費の公費負担と医療提供体制は3月
 上旬をめどに具体的方針を決定
- ⑤ マスク着用は屋内外を問わず、個人の主
 体的な選択を尊重

⑥ 感染者の全数把握を終了、定点把握に移行

感想 決まったことは①②⑤⑥。②③④の段階的ということは1段階もありうる。②④は対象者には不利の事項。内容には注意を払うべきです。⑤の「主体的」の意味を知りたいものです。『公』は関わらないということです。中国事情で大きく変化するかもしれません。



七、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―二三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	心筋梗塞と危険因子
火	キシリトールについての誤解
水	便秘の注意事項
木	歯科の麻酔の注意事項
金	MCI（軽度認知障害）
土日	子どもの肥満

八、コロナ感染予防ワクチンについて

広報を参考にしてください。

九、新型コロナウイルス感染者の療養期間と外出制限の緩和（令和4年 9月7日）

【症状のある方】

1. 入院以外の人

発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快から24時間経過している場合、8日目から療養解除を可能とする。

ただし、有症状者は10日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者などハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食などを避けること、マスクを着用することなど、自主的な感染予防行動の徹底を行う。

2. 現在入院中の人

発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合に11日目から解除可能

【無症状の方】

検体採取日から7日間経過した場合には8日目に療養解除を可能とする。

加えて、5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後（6日目）に解除を可能とする。

ただし無症状の方は7日間、感染リスクが残存す

ることから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者などハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食などを避けること、マスクを着用することなど、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

***療養期間中の外出自粛について**

有症状の場合で症状軽快から24時間経過後、または

無症状の場合には、外出時や人と接する際は短時間とし、移動時は公共交通機関を使わないこと、外出時や人と接する際にならずマスクを着用するなど自主的な感染予防行動を徹底することを前提に

食料品の買い出しなど必要最小限の外出を行うことは差し支えありません。

ホトケノザ



日野原先生の文章から

(末期ケアについて)

私の考えでは信頼関係にある主治医ががんを告知するのが一番無難なすじ道だと思います。私はそういう信念を強くもってきました。ところが、一年前にこういう経験をしました。

ある教会の牧師さんが末期のがんで入院されました。私は主治医に「この方は牧師でいろいろなことを心得ている方だから、できるだけ土曜日から痛み止めを与えて外出させて、日曜日に教会で説教ができるようにしてあげて下さい。それもしばらくは可能だとしても、とてもクリスマスまでは難しいということを当人に話した方が良いでしょう。がんの告知をされてもこの牧師さんは十分それに耐えられる人だと思います。」と言ったのです。

主治医は告知はしないという人でしたが、「病名をお話ししました。あまりショックは受けられなかったようです。良かったです」と後日、報告がありました。

亡くなれて一年後、この牧師さんの奥さんの手紙が遺稿集に添えられて私に送られてきました。

「日野原先生は、追悼文にも主人が病名告知をしっかり受け止めて、さいごまで外出をして日曜日のお説教を続けたと書いてくださいました

が、本当は、私とその前の晩に主人に病名を告げたのです。主人と二人で一体となって伝道生活をしてきましたから、

『あなたが亡くなられても私が教会を支えます』と約束したのです。」とありました。その夜は一晚中二人は抱き合って泣かれたそうです。そしてその翌日に主治医から「ご主人にがんだと話されたというわけです。」「主治医は冷静に受け止めたと言って誉めてくださった。それは前夜に苦しい時があったからです」

「こういう手紙をもらって、告知は本当にむずかしいとしみじみ思いました。それを聞いた時には、告知は最も愛する人がまず話して、病人の受けたストレスをゆつくり包んで、共に泣いてもいい、わめいてもいい、それが一番人間の本性にあうのではないかとも思ったりするようになりました。」

しかし、ご主人に『がんですよ』と言える奥さんは少ないのではないのでしょうか。……

日野原重明著「看とりの愛」より

人体修繕工といふ語を思ひつき

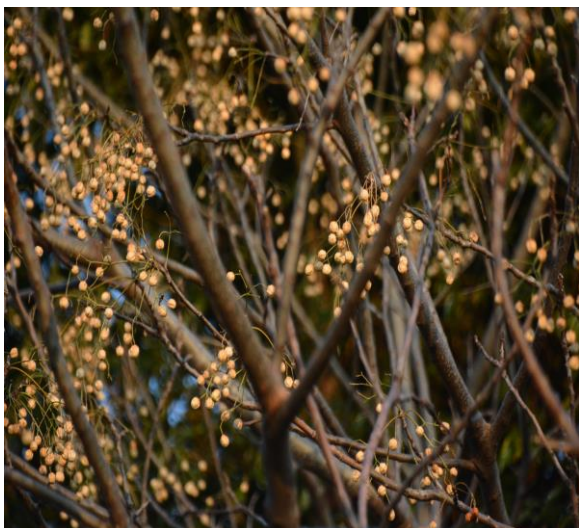
愉快に歩調ふみぬしばらくの間

土屋文明

「六月風（昭一五）所収。作者によくある破調の歌だが、定型に近い形で読むなら「人体修でちよつと切る形だろう。歩きながら不意に浮かんだのが、医師とか内科医、外科医などと言うのではなく、この語だった奇妙さ。これに愉快に感じたのは、人間を機械風にとらえるおかしさから来ているが、最近の医学の発展ぶりには、文明のこの詩をまさに地で行く観さえる。人体はますます部品化して。」

大岡 信著『新折々のうた』三 岩波新書

センダン（双葉より芳し、と言われるのは実は白檀と）



けんこう (百五十九)

新型コロナウイルス肺炎（感染症）（23）

はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地に広がり、4年目を迎えました。

今年は新型コロナウイルスの第8波に加えて季節性インフルエンザの同時期流行が危ぶまれています。

1月二十七日、国はそのような状況の中で新型コロナウイルスを5月8日から季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行することを決定しました。今後の動きに注意して対応する必要があります。

今後世界発信の感染者数、死亡者数は信頼性に問題が生じることになります。

1 世界と日本、群馬県の感染者数

（死亡者数）（二月六日）累計

報道機関により数字の異動あります。

世界 6、72億人

（684万人）（1500万人以上とも。ネイチャー）

日本

3,276万6847人

（6万9485人）

群馬県

42万9427人

（1019人）

2. 個人でやる予防

これからも個人でやれる感染予防策は変わりません。

A 3密（密集、密接、密閉）機会回避を基本に、手洗い、睡眠、栄養、運動など個人でできる対応をとることが大切です。

B ワクチン

3. 医院としての対応の現状

① 内視鏡検査などでは5月までは感染防止対策に沿って対応しています。

② 一般患者さんとの動線が重ならない対策

例

- ① 発熱者は院内に入らない
- ② 診察は院外で、主に乗用車内での診療（問診、検体採取、薬剤・処

方箋の発行）となります。かかりつけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。

③ 屋外でのテントの用意（診察・検査までの待機用）

＊患者様を送迎してくださる方にお願います。患者様を連れてきてくださる方は、検査・治療の方針が立つまで、車で待機していただきます。発熱のある方は院内には原則として入れません。冬夏季には外で長時間待つわけにはいきませんので、時間がかかる場合はタクシーで一旦お帰り頂き家で待つていただくこともあります。

④ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、2日間、家で過ごし、軽快しない、または症状が強くなるようであれば来院していただきます。

○軽症で、若く持病がなければ、慌てて受診する必要はないと考えられます。

○症状が重い場合、37.5以上の発熱が4日続くとき、高齢者、持病が

ある人、妊婦の方は早めにかかりつけ医に相談してください。

○顔色が明らかに悪い、息苦しい場合などは119番に電話

○救急車を呼ぶか迷ったら、かかりつけ医や#7119などの窓口相談

⑤ 来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けていただきます。

⑥ 家が車内で待機していただきます

⑦ 可能な限り携帯電話を携行して下さい。

携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用いただき指示をお待ち下さい。

⑧ その他

4. 新型コロナウイルス感染症について

(整理)

(1) 症状

37.5℃程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など。下痢、鼻水など軽い風邪症状のみの場合もあります。

(2) 重症化しやすい人

高齢者や基礎疾患がある人など

基礎疾患・・・高血圧、糖尿病、喘息、肥満、心筋梗塞、心不全、腎臓病など
自分でやれること

① 3密(密集、密接、密閉)を避ける

② 栄養 感染に対する防御として重要

③ 運動 免疫力向上

(4) 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。

(前記、2ページ、五参照)

5. 医療機関に入る前に

37℃以上の発熱がある方は基本的には院外対応となります。

咳、くしゃみ、のどの痛みなどの風邪症状がある方も、同じ対応です。

院長のひとりごと(二〇五)

出会い

◇医学部の実習を終えて一日の終わりに弓道場へ行くとホツとする。この日は卒業して医師となった**T**先輩(先生)が一人で弓を引いておられた。矢狩りに行って自分が射た4本の矢を集めてきて、さっきまで**I**先生と一緒に弓を引いていたことを話してくれた。

◆**I**先生は私たちの父親の年代に当たる方で、当時 解剖学の名誉教授になっておられました。

◇**I**先生も射た矢を自ら狩りに行き、その帰り、弓道場にたまたま紛れ込んで弓を引くの眺めていた一人の男の子を見て立ち止まりひとことふたこと話を交わしたが、すぐに子供は屈託(くつたく)無げに快活な声を残して去って行ったという。

◆**T**先生は続けて語る、

「もし、この子が将来、自分に話しかけたお爺さんが実は世界的に有名な偉い人だったと知ることがあったとすれば、驚くだろうな」と。それほど**I**先生は飄々として柔和な表情でやさしく声をかけられたのでしょう。

◇ふだんの**T**先生は、歴史上有名な人であって

も、その人の生涯に一片でも権威主義的、偽善的などところを見つけると、絶対に気を許すことをされない方でしたので、**I**先生のことでのように話してくれたことは珍しいことで、それだけに**I**先生には信頼を置いておられたことがわかります。

◆いま考えてみると、**T**先生は幼いころに御父上を亡くされていたように伺っておりましたので、**I**先生をご自身の御父上と重ねて思うところもあったのかとも考えています。

◇わたくしたちも実に多くの貴重な出会いを人や本などから致しますが、正に千載一遇に近い出会いでその後の生き方を大きく変えることがあったり、逆に傍から見れば、大きなチャンス到来と思われるような出会いをみすみす見過ごしてしまうということがあったりすることもあります。それが人生の妙味なのかもしれません。

◆高校時代の同級生と数十年ぶりに会い、話を交わしていると、自分が心酔し尊敬していた恩師が、まったく反対の評価をされていて驚くことがあります。そんな時には、きつと自分の方が少し変わった見方をしていたのかな、と考えてみるのとが多くあります。

◇**I**先生は群馬大学の教え子の中から**S**先生を教授に育てられ、ご自身は東京の大学に移り、新しい大学の解剖学講義で使う顕微鏡標本を新たに

作製され、それを用いて学生の教育を続けられていたと聞いています。

I先生は移られた先の大学でも弓道部の顧問をされておられたので、弓道の大会があつてそちらの弓道部の部員たちと会う機会があると、**I**先生が群馬大学時代の出来事をいろいろ話して下さるのですよと語り掛けてくださり同じ師を持つているわけなので、互いに「身内」のような感じで付き合せていただきました。

◇さて、道場に遊びに来て、**I**先生と語ったという子どもさんも、もう50歳を超えていることでしょう。弓道場の記憶が残っているやらないやら、わかりませんが、よい人生を歩いておられることを祈ってあげたい気持ちです。

◆**I**先生の弟子であられた**S**先生からは私たちは身体の仕組みが顕微鏡で見たらどのような見えるのかという講義(組織学)を受けました。

◇肝臓を構成する微小組織で**S**先生の師**I**先生の名前を冠した「伊東(氏)細胞」を解説するときの**S**先生の得意そうな笑顔。学生たちはすでに先輩からの「ここの拍手」の伝令が回っていたので、わあつと歓声・拍手をして盛り上げました。

廃家の瓢箪4個、日向ぼっこ



付記

伊東細胞の役割はビタミンAの貯蔵で、その貯蔵量は体内ビタミンA総量の80%にあたりと
言われています。

後の研究では肝臓の障害(線維化)に伴って変動する物質(M2BPGi)がこの伊東細胞から産生され、障害程度をリアルタイムに反映するため線維化の進展と将来の発癌率も予想することができるとして臨床応用されているということです。

(一部、群馬大学総合外科学講座調 憲教授コラムより引用)

向かって左から東御荷鉾、西御荷鉾、赤久縄山

