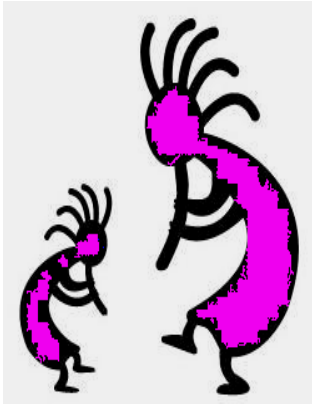




医院だより

令和4年9月(230)

秋 山 医 院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



九月 別名 長月(ながづき)、建戌月(けんじゅつげつ)、季秋(きしゅう)

長月の語源は『夜長月(よながつき)』から発したのではないかとされている。また、長時間にわたり、月が見られるからともいわれている。他に、菊月、菊開月(きくぎきつき)、紅葉月(もみじづき)などある。二十四節気では白露、秋分を含みます。

目次

- 1 九月の異称、九月の花、九月の言葉
- 2 九月の暦、かかりつけ医について、お知らせ
- 3 発熱受診・相談センター、健康テレフォン
- 4 日野原先生語録、大岡 信「折々のうた」
- 5 けんこう(154)
- 8 院長のひとりごと(199)

『九月の花』

菊、彼岸花、ダリア、秋海棠(しゅうかいどう)、釣舟草(つりふねそう)、芙蓉(ふよう)、松虫草(まつむしそう)、吾亦紅(われもこう)、桔梗(ききょう)、芒(すすき)

『九月の言葉』

シモン・ペトロが(イエス)に答えた、主よ私たちはあなたを去って誰のところへ行こうか。永生(かぎりなきいのち)の言(ことば)を持っている者はあなたであると(ヨハネ六・六八)。私たちはイエスを去って仏教に入ろうか、儒教に帰ろうか、スピノザに行つて哲学者になろうか、ハイネについて詩人になろうか、殖産をもつて私の生涯の唯一の目的としようか、政治に私のすべての満足を求めようか。イエスを信じるのに苦痛と辛

惨(しんさん)がないことはない、しかし永生(かぎりなきいのち)の言(ことば)は彼を置いてほかにない。私たちは彼を捨て去った人で、彼の恩寵に勝る幸福を他に発見できた者のあることを知らない。

内村鑑三「一日一生」八月十二日

「九月の暦」

- 一日 二百十日、防災の日、関東大震災記念日、富山八尾風の盆
- 八日 白露 いよいよ秋も本格的となり、野草に白露が宿り始めます。
- 九日 重陽、救急の日

重陽とは「陽が重なる」という意味で、中国より伝わりました。中国では奇数を縁起が良い「陽の数」とし、その中でも一番大きい数「9」が重なる9月9日を大変めでたい日としました。一方で、陽の気が強すぎて不吉なことが起こりやすい日ともされ、邪気を払い、無病息災を願う節句の風習が行われるようになりました。こうした風習が日本に伝わり、平安時代の初めには宮中行事としてすぐれた薬効をもつ「菊」を

用いた宴が開催されるようになりました。天皇や宮中の人々は、菊を眺めたり、菊酒(菊の花を浮かべた酒)を飲んだり、詩を詠んだり(菊合わせ)して楽しみました。菊酒は、菊の花には不老長寿の力があるとされていたからです。

(松下恭子「暦生活」より抜粋)

エリザベス英女王死去、96歳

- 十日 十五夜、二百二十日
- 十五日 老人の日
- 十九日 敬老の日、子規忌(明治三十五年)
- 二十日 彼岸入り、空の日
- 二十三日 秋分の日、秋分、川柳忌(1790年没)

本枯らしや

跡で芽をふけ 川柳

二十四日 結核予防週間

二十九日 宣長忌(1801)

鈴を愛し鈴の屋忌とも呼ぶ。

参考 令和4年神宮館運勢暦(神宮館)

暮らしの歳時記365日「今日は何の日か?」(講談社)

「かかりつけ医」

当院では、日本医師会に認定された日医かかりつけ医機

能研修制度の「かかりつけ医」が診療にあたります

「かかりつけ医」とは(定義)

「なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師。」

以下省略(2022/7に詳細)

お知らせ

一、六月から各種検診事業が始まっています。

ご利用ください。

二、保険証の提示について

月の最初の受診時には 受付に保険証をご提示ください。

三、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来(休止中)
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌の検査と治療
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ(施行しています)・大腸カメラ(現在は休止)
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン
- 発熱対応 継続中

四、当番医 十一月三日(木) 9時～18時

五、外来の予約診療の一時休止について

現在は諸事情のため、外来予約制は休止しております。ただし、体調が優れない方はお気軽に受付まで声をおかけください。

六、発熱外来 現在も継続しています

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと動線を分けて診療することが必要なため以下のように診療します。

- ・発熱・風邪症状がある方はまずお電話して下さい。その後、ご案内いたします。

医院の電話 0274-22-8315
8月から発熱外来は十二時～十三時までとなっております。

マルバロウソウ



次の機関でも受診についての相談ができます。

群馬県受診・相談センター（24時間対応）	0570-082-820
前橋市受診・相談センター（午前8時30分～午後9時）	027-220-1151
高崎市受診・相談センター （平日 午前8時半～午後5時15分） 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6112
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター（24時間受付）	0570-783-770
ぐんまコロナワクチンダイヤル（副反応などの相談）無休、 24時間、20か国語	0570-783-910

七、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話 〇二七―二三四―四九七〇

<http://www.rajin.com/kenko/>

月	狭心症
火	ラテックスフルーツ症候群
水	受け口・反対咬合の矯正時期
木	聴診器でわかること
金	歯の欠損と義歯
土日	出生前診断

八、第4・5回目のコロナ感染予防ワクチン

インフルエンザワクチンについては各市町村の広報を参考にしてください。当院での予定は決定順に院内に掲示いたします。

市ワクチンに関する相談は市の『コロナワクチンコールセンター』で受け付けています。

電話 027-212-4722

九、新型コロナ感染者の療養機関と外出制限の緩和(9月7日)

【症状のある方】

1. 入院以外の者

発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快から24時間経過している場合、8日目から療養解除を可能とする。

ただし、有症状者は10日間が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者などハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食などを避けること、マスクを着用することなど、自主的な感染予防行動の徹底を行う。

2. 現在入院中の者

発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合に11日目から解除可能

【無症状の方】

検体採取日から7日間経過した場合には8日目に療養解除を可能とする。

加えて、5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後(6日目)に解除を可能とする。

ただし無症状の方は7日間、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者などハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食などを避けること、マスクを着用することなど、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

*療養期間中の外出自粛について、

有症状の場合で症状軽快から24時間経過後、または

無症状の場合には、外出時や人と接する際は短時間とし、移動時は公共交通機関を使わないこと、外出時や人と接する際にならずマスクを着用するなど自主的な感染予防行動を徹底することを前提に

食料品の買い出しなど必要最小限の外出を行うことは差し支えありません。



「老いの中には若さがある」

若い人が年をとった人を想像するのとは年をとった人が「これが自分だ」として持つイメージには、非常に差があるように思います。

高齢者は、私たちが言う「老い」という言葉の中にも、相当な若さがまだ残っているように思っている。ところが、若い人の言う「老い」は、それがなくなった老いでしょ。しかし私はこう言いたい。老いの中には若さがある、と。

若い木は台風を受けてもしなうて折れることとはないけれど、老木は折れてしまう。しかし、その「老木の根っこ」から、なんと生き生きとした緑の若木が、によきによき顔を出している。

“老齢は、むしろ、そんなようなものなので”という言葉を、ドイツの老婦人M・ホワード・ド・ワルデンが残しています。若い人はその根元の芽を見ないで、枝が折れたり、枯れている老木を見て、それが高齢者だと思ってしまうのです。

ところが、この生き残っている高齢者から言えば、“俺の中にまだそういう青春的な芽があるんじゃないか”ということが、ほのかに実

感としてあるのです。老いというものの中にはやっぱり命があるんだなど。そのイメージは、歳を経験しない若い人にはなかなかわからないと思います。ゲーテの生涯を学ぶと、この考えが支持されます。

日野原重明著「だから医学は面白い」より

炎熱は人を殺さずとはげまして

医師のいひにき 死なでわがおる

久保田空穂

『冬木原』(昭二六)所収。昭和二十二年作。空穂は数えて七十一歳だったが、この年生涯最大の悲しみに襲われたのだった。病弱の身をシベリヤでソ連軍の捕虜となった次男茂二郎が、すでに一年三か月前ぼろ切れのように死んでしまっていたことが、折から重病に倒れていた空穂に、ようやく祖国に生還してきた戦友から告げられたのだ。炎暑のさなか、悲しみと怒りにまみれて病臥する、酷寒の地で戦病死した兵士の父、結句には万感が籠る。

大岡 信著『新折々のうた』二 岩波新書

けんこう (百五十四)

新型コロナウイルス肺炎(感染症)(20)

はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感

染症は、数か月で世界各地広がり、3年目になりました。

これまでの経過をたどってみます。

1. 流行は2020年1月に始まりました。

2. これまで6度にわたる感染拡大の波を経験した。2022年7月現在、第7波を迎えて新規感染者数が著しく増加しています。

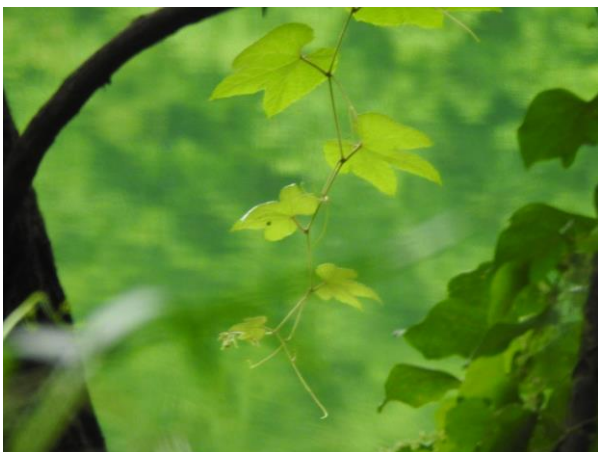
3. 未知の感染症で防止策・治療薬も分からなかった第1波は医療現場にとっては非常に厳しい時期であった。

4. 感染予防に関する国内外の知見の蓄積と治療薬の増加で対応の仕方が分かってきたが、第3波で痛感したのが病床逼迫(ひっばく)の問題だった。治療方法が確立されつつあった状態においても、患者に医療が届

かない事態になり、特に昨年6月以降の第5波下の東京では自宅療養中に亡くなる人が相次いだ。

5. 2021年、8月のピーク時には、1日当たりの都内の感染者が5000人を超え、自宅療養者は最大時で2万五千人、入院先などの療養先が決まらない患者も1万人を超えた。制御不能な状況にあり、災害レベルで感染が猛威を振るう非常事態に陥った。幸い国民のワクチン接種率の向上とともに感染者数は激減した。

水面



6. 一方、病床数の逼迫で他疾患の患者も重症化してから病院に運ばれて来ることになったため、治療期間が長くなり、さらに新たな患者の受け入れが困難となる悪循環に陥ったがこれからも同じ問題が残ることが示唆された。

7. 国は、第6波に備え、コロナ病床を増やすことを考えていた。2021年11月下旬に南アフリカでオミクロン株が新たに出現し、瞬く間に世界中に広がり、コロナワクチンの3回目が行われたが接種率も低く、感染者数は激増した。

8. 3月下旬からはオミクロン株の変異BA.2ステルスオミクロンの発生がオランダを中心に激増し、第7波襲来が懸念されていた。とくに7月以降オミクロン株のBA.5系統患者数がより増加しやすいことと、免疫逃避が懸念されることから、BA.5への置き換わりは夏休みによる接触機会の増加と相まって、新規感染者の急速な増加の継続が懸念されていた。現在、4回

目のコロナワクチン接種が進められているが、勢いは止められそうもない状態になっている。

1 世界と日本、群馬県の

感染者数(死者数) (9月8日)

報道機関により数字の異動あります。

世界

6億1086万0092人

(650万7634人)

日本

1977万0404人

(4万1883人)

群馬県

21万4543人

(440人)

2. 個人でやる予防

個人でやるべきことはたくさんあります。

A 3密(密集、密接、密閉)機会回避を基本

に、**手洗い、睡眠、栄養、運動**など個人でできる対応をとることが大切です。

B ワクチン

(お問い合わせ先(個別・集団接種とも))

1 健康福祉部 健康づくり課 新型コロナ
ナウイルスワクチン接種係

TEL: 027-422-1211(代表)

2 藤岡市コロナワクチン相談コールセンター
TEL: 027-212-0266

3 副反応などワクチンの専門的な相談先

ぐんまコロナワクチンダイヤル

0570-783-910

土日・祝日を含め24時間、20か国語で対応

3. 医院としての対応の現状

① 2020年9月から再開された胃癌検診では内視鏡検査中の感染防止対策に沿って対応している。

② 一般患者さんとの動線が重ならない対策

例

① 発熱者は院内に入らない

② 診察は院外で、主に乗用車内での診療(問診、検体採取、薬剤・処方箋の発行)となります。かかりつけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。

③ 屋外でのテントの用意（診察・検査までの待機用）

* 患者様を送迎してくださる方にお願ひします。患者様を連れてきてくださった方は、検査・治療の方針が立つまで、車で待機してください。発熱のある方は院内には原則として入れません。冬夏季には外で長時間待つわけにはいきませんので、時間がかかる場合はタクシーで一旦お帰り頂き家で待っていただきます。

④ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、2日間、家で過ごし、軽快しない、または症状が強くなるようであれば来院していただきます。
○ 軽症で、若く持病がなければ、慌てて受診する必要はない

○ 症状が重い場合、37.5以上の発熱が4日続くとき、高齢者、持病がある人、妊婦らは早めにかかりつけ医に相談

○ 顔色が明らかに悪い、息苦しい場合などは119番に電話

○ 救急車を呼ぶか迷ったら、かかりつけ医や#7119などの窓口相談

⑤ 来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けていただきます。

⑥ 家か車内で待機していただきます

⑦ 可能な限り携帯電話を携行して下さい。携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用いただき指示をお待ち下さい。

⑧ その他

4. 新型コロナウイルス感染症について(整理)

(1) 症状

37.5℃程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など。下痢、鼻水など軽い風邪症状のみの場合もあります。

(2) 重症化しやすい人

高齢者や基礎疾患がある人など
基礎疾患・・・高血圧、糖尿病、喘息、肥満、心筋梗塞、心不全、腎臓病など
自分でやれること

(3)

① 3密(密集、密接、密閉)を避ける

② 栄養 感染に対する防御として重要

③ 運動 免疫力向上

(4) 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。

① かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法

イ. 自宅待機の指示

(症状が軽く解熱剤で対処できるとき)

ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機していただく場合

② かかりつけ医がない場合

(一般的な相談の場合)

(前記、3ページ、六参照)

5. 医療機関に入る前に

・ 37℃以上の発熱がある方は基本的には院外対応。

・ 咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状のある方も、同じ対応です。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関にあるインターホンで連絡してください

○ 医療機関に入る際には**マスク**を着用するほか、**手洗い**や**咳エチケット**（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、**肘**を使って、口や鼻をおさえること）の徹底をお願いします。

ツユクサ



院長のひとりごと(二百)

携帯電話

◇余程嫌な目にあっているひとが多いのか、携帯に電話をかけると不機嫌な返事をされることが多い。

◆こんなことがあった。検査をした結果を早く知りたいと言われた年齢の男性がおられた。外来で極めて穏やかな人柄でばそぼそと楽しいお話をたくさん語ってくれた。毎年夏に開催されていた草津音楽アカデミーにも欠かさず出かけられ、その都度感想を聞かせてくれた方であった。

◇検査の結果が良かったので早く知らせあげたくて休日だったが携帯に電話をした。出られずに数回に及んだ時、ようやく通じた。ところが

『あなたは、なぜ私に何度も何度も電話するのですか！』

と叱られてしまった。

私は、気を削がれ、たじたじとして自分の名前を告げ、電話した理由を言い訳した。

◆ご老人は恐縮して下さったが、その方にとつて、良い検査結果を聞く喜びより、知らないものからの電話に悩ませられた不快感のマイナスの度合いが大きくなってしまったのか

もしれない。

あらかじめ結果が分かったら携帯に電話しますとはつきりと話しておけばよかったのだと思う。

悄然とした気持ちを切り替えるにはかなりの時間を要した。「親切の押し売り」的な面が自分にはあった気がして反省したことであった。

◇外出中に医院にきた電話は携帯に転送される設定で出かけるが、出先で転送された電話が鳴っても、すぐに出られないときは、10秒くらい経ってから折り返し電話をすることが多い。そんな時は不機嫌そうに

『あなたは誰ですか、なんで私に電話するのですか！』

と注意されることが多い。

◆医院への電話から転送で私の携帯に電話が入ったので折り返し電話をしたのです、と説明しても、

『私はこんな番号に電話した覚えはない』と歩み寄ってはくれない。

私たちは、どんなところからどんな時間に来た電話にも出るのが義務になっているが、こういう人たちのガードは固く、一歩

も譲ってくれない。まあそれほどに得
体のしれない番号からの電話に嫌な目
をしたことがあったのだろう。

情報開示を他人には強く求める反面、
自分の世界には一寸たりとも踏み入れ
させない現代人の用心深さ。顔色も窺
わせないで自分を信用しろということ
にはもともと無理がある。究極は不信
感である。

これが文明の機器と言われているもの
の正体だったのかと冷めた目で「その正
体」を見つめなおすことが必要である。



◇新型コロナの発熱外来では抗原検査で
陰性だとPCR検査を行って報告してい
る。医院に検査装置が設置されていない
場合、結果の判明は翌日以降になる。

◆検査施設から結果のFAXが届き、それ
をご本人に電話するわけだが、個人情報
であるからほとんどの方が携帯電話への
連絡を希望する。

◇市内だと6つの数字で間に合うが、11
桁だと、自分は一気にはプッシュができ
ない。○○○の××××の△△△△を止
む無く3つに引きちぎって打っていると
最後の4桁で打ち間違ってやり直しとい
う体たらくのこともあった。

ところが若者の打ち方を見ていると、い
とも簡単に11個の数字を一気打ちして
いるので自分には異星人の世界に迷い込
んだかと錯覚する。

◆とにかく打ち込んで向こうで電話が
鳴っている、時をみはからってしゃべり
始めようとする女性の声で「ただいま
電話に出られません」、「迷惑電話防止
のため会話を録音させていただきます」
『ピーっと鳴ったらお話しください』から
「ただいま使われていません」などなど
である。

PCRの判定結果を待つときくらいは
設定を外しておいて欲しいとも思う
が、自分もその立場ならそこまではや
らないだろう。

◇気を静めて、
『PCR検査の結果は陰性でした』
と相手の喜ぶ返事を待っていると
『あーそーですか』
と。

『……』

牡丹臭木(ボタンクサギ)



ユウゲシヨウ、もみじ葉琉球朝顔、ソバの花

