



令和4年6月(227)

医院だより

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



九輪草(赤城自然園)

六月 別名 水無月(みなづき)、建未月(けん
びげつ)、季夏(きか)

水無月は、「水(み)の月」すなわち「みなづき」という説もある。米の収穫のために、この時期に雨が多いことを祈る雨乞いの意味も含まれているという説もあります。ウクライナの戦禍で世界的な食糧難も心配です。お米で世界の飢餓に貢献出来たらうれしいです。もちろん豪雨への備えは十分に。

目次

- 1 六月の異称、六月の花、六月の言葉
- 2 六月の暦
- 3 お知らせ、発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)
- 4 健康テレフォン、コロナワクチンについて
- 5 日野原先生語録、大岡 信「折々のうた」
- 6 けんこう(151)
- 9 院長のひとりごと(197)

『六月の花』

水芭蕉(ミスバショウ)、あやめ、杜若(かきつばた)、白根葵(しらねあおい)、赤詰草(あかつめくさ)、白詰草(しろつめくさ)、藤(ふじ)、芍薬(しゃやく)、牡丹(ぼたん)、躑躅(つじ)、梅檀(せんだん)、甘野老(あまどころ)、浜昼顔(はまひるがお)、ライラックなど…

ひとつひとつ、図鑑などで調べてみるのも楽しみです。

『六月の言葉』

聖書は一名これをイエス・キリストの伝記といってもよいと思います。その旧約聖書というものは、キリストがこの世に生まれてくるまでの準備を述べたものであって、新約聖書はキリストのこの世における行動や、あるいは直接キリストに接した人の言行などを伝えたものであります。もし聖書の中からキリストという人物を取り除いてみるならば、ちょうど穹(ゆみ)形の石橋から枢

石(かなめいし)を引き抜いたようなものでございまして、その全体が意味も形象(かたち)もないものとなるだろうと思います。聖書が解しがたいのは文字のゆえではなく、また理論が込みいつているわけでもなくて、実にキリストがその枢石であることがわからないからでございします。そのためにひとたびキリストと彼の真意とがわかりさえすれば、聖書ほどおもしろい書は世の中にまたとなく、またこれほど読みやすい書はないようになります。

内村鑑三(二) 一日 生 五月十八日

「六月の暦」

- 一日 電波の日、写真の日、気象記念日
- 二日 横浜開港記念日 嘉永六年(1853)ペリーの黒船艦隊が東京湾をアモンストレーション。安政六年(1859)初の外国商船が来航 本能寺の変(1582) 歯と口の健康習慣 伝教大師忌
- 五日 世界環境デー、熱田神宮祭

六日 芒種(稲や麦など穂の出る植物の種をまく頃のことを言います。稲の穂先にある針のような突起を、芒(のぎ)と言います。

十日 時の記念日

十一日 入梅

十九日 父の日、桜桃忌(十三日、太宰治入水。短編「桜桃」にちなむ)

二十一日 夏至

二十三日 沖縄慰霊の日、

オリンピックデー(1894フラン

スのクーベルタン男爵が平和を訴えて提唱)

二十九日 ビートルズ来日(1966)前座はドリフターズ。七月四日、離日。

参考 令和3年神宮館運勢暦(神宮館)

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』(講談社)

解説 「かかりつけ医」

当院では、日本医師会に認定された日医かかりつけ医機能研修制度の「かかりつけ医」が診療にあたります

「かかりつけ医」とは(定義)

「なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介

でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師。」

「かかりつけ医機能」

●かかりつけ医は、日常行う診療においては、患者の生活背景を把握し、適切な診療及び保健指導を行い、自己の専門性を超えて診療や指導を行えない場合には、地域の医師、医療機関等と協力して解決策を提供する。

●かかりつけ医は、自己の診療時間外も患者にとって最善の医療が継続されるよう、地域の医師、医療機関等と必要な情報を共有し、お互いに協力して休日や夜間も患者に対応できる体制を構築する。

●かかりつけ医は、日常行う診療のほかに、地域住民との信頼関係を構築し、健康相談、健診・がん検診、母子保健、学校保健、産業保健、地域保健等の地域における医療を取り巻く社会的活動、行政活動に積極的に参加するとともに保健・介護・福祉関係者との連携を行う。また、地域の高齢者が少しでも長く地域で生活できるように在宅医療を推進する。

●患者や家族に対して、医療に関する適切かつわかりやすい情報の提供を行う。

お知らせ

一、六月から各種検診事業が始まりますので、広報の5月1日号をご覧ください。

二、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示ください。

三、診療案内

○ 一般外来診療・往診・在宅医療

○ 禁煙外来

○ 骨粗鬆症の検査・治療

○ ピロリ菌の検査と治療

○ CT、MRI、PETの予約

○ 胃カメラ(施行しています)・

大腸カメラ(現在は休止)

○ 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン

○ 発熱対応 継続中

四、当番医 六月二十六日(日)八月七日(日)

九時から十八時

五、外来の予約診療の一時休止について

現在は諸事情のため、外来予約制は休止しております。ただし、体調が優れない方はお気軽に受付まで声をおかけください。

六、発熱外来 現在も継続しています

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと動線を分けて診療することが必要なため以下のように診療します。

・ 発熱・風邪症状がある方はまずお電話して下さい。その後、ご案内いたします。

医院の電話 0274-22-8315

発熱外来対応時間と、予約時間は次の通りです。

発熱外来	午前	午後
月火水金	12:00-13:00	17:00-18:00
木土	11:00-13:00	なし

受付時間	午前	午後
月火水金	8:30-12:00	17:00-18:00
木土	8:30-11:00	なし

次の機関でも受診についての相談ができます。

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6112
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター (24時間受付)	0570-783-770
ぐんまコロナワクチンダイヤル (副反応などの相談) 無休、 24時間、20か国語	0570-783-910

七、群馬県保険医協会二十四時間
健康テレホン

電話〇二七―三三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	あいうべ体操
火	夏の皮膚病(その1)
水	夏の皮膚病(その2)
木	子どもの歯科矯正の時期
金	保険でできる歯周病の治療
土日	胃の痛みと胃薬



八、第4回目のコロナ感染予防ワクチンについて
市町村の広報を参考にしてください。

(以下広報ふじおか5・15号)

ワクチン4回目接種 60歳以上の人・基礎疾患のある人の4回目接種が開始されます。

接種間隔 3回目接種から5か月以上(7月1日)

対象 60歳以上の人・18-59歳の基礎疾患のある人

接種費用 無料

接種券 60歳以上の人に、接種の開始時期に合わせて順次郵送します。

*18-59歳の基礎疾患のある人は接種券発行の手続きが必要なため、手続き方法は改めてお知らせします

接種会場・予約方法 接種券に同封する案内を確認してください

1回目・2回目・3回目も引き続き接種できます。

参考 厚生労働省によりますと、4回目接種の対象となる**基礎疾患**などは以下のとおりです。

- ▽慢性の呼吸器の病気
- ▽高血圧など慢性の心臓病
- ▽慢性の腎臓病
- ▽肝硬変など慢性の肝臓病
- ▽インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病またはほかの病気を併発している糖尿病
- ▽鉄欠乏性貧血を除く血液の病気

▽がんなど免疫の機能が低下する病気

▽ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている人

▽免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患

▽神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えて呼吸障害などになった人

▽染色体異常

▽重度の身体と知的の障害が重複した状態の重症心身障害

▽睡眠時無呼吸症候群

▽重い精神疾患
です。また、

▽肥満の程度を示す「BMI」が30以上の人も重症化リスクが高いとして対象になります。

このほか、医師が重症化リスクが高いと判断した人も対象になります。

1. 使用ワクチン

①ファイザー 社製(当院で使用)

②モデルナ 社製

2. 対象を絞った理由

①重症化を防ぐ効果が報告されている海外のデー

タが、60歳以上に限られていることや、多くの

国が高齢者などに対象を限定しているため

3. 留意点

①基礎疾患がある人については、自治体が把握していないことから個別に接種券などを送るのが難し

いため検討中。厚生労働省は、自治体と協議を進めるとしています。(今後の広報、ニュース、新聞に注意)



アカハナユウゲシヨウ

「新老人」の力

満七十五歳以上の、心身ともに元気な老人のことを、新老人と呼びたい。仕事やボランティアで、持てる能力を社会の中で使っている、または使う機会をうかがっている、現役志向の人である。どんなに元気でも、子や嫁の世話になることばかり期待している人には、この資格は与えられない。

日野原重明著「いのちの言葉」より

何ともなやなう 何ともなやなう

人生七十古来稀なり

閑吟集

「何ともなやなう」は室町時代のはやり言葉の慣用句だった。「何ともないき」とれば「大丈夫」の意味になるが、どうも感じが違う。自嘲、失望、落胆などを表す嘆声として使われることが多いが、そればかりでもない。「何とも致し方ないことよ」などと訳される。むしろ居直って、「なんてえこたあないき」とでも訳すことにするか。「人生七十二」云々は、杜甫の有名な詩「曲江」の一行

大岡 信著『新折々のうた』一 岩波新書

けんこう (百五十一)

新型コロナウイルス肺炎(感染症)(18)
はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地広がり、3年目になりました。

これまでの経過をたどってみます。

1. 流行は2020年1月に始まり
ました。

2. これまで6度にわたる感染拡大
の波を経験した。

3. 未知の感染症で防止策・治療薬
も分からなかった第1波は医療現場
にとっては非常に厳しい時期で
あった。

4. 感染予防に関する国内外の知見
の蓄積と治療薬の増加で対応の仕
方が分かってきたが、第3波で痛
感したのが病床逼迫(ひっぱく)
の問題だった。治療方法が確立さ
れつつあった状態においても、患
者に医療が届かない事態になり、
特に昨年6月以降の第5波下の東

京では自宅療養中に亡くなる人が相
次いだ。

5. 2021年、8月のピーク時に
は、1日当たりの都内の感染者が5
000人を超え、自宅療養者は最大
時で2万五千人、入院先などの療養
先が決まらない患者も1万人を超え
た。制御不能な状況にあり、災害レ
ベルで感染が猛威を振るう非常事態
に陥った。幸い国民のワクチン接種
率の向上とともに感染者数は激減し
た。

6. 一方、病床数の逼迫で他疾患の患
者も重症化してから病院に運ばれて
来ることになったため、治療期間が
長くなり、さらに新たな患者の受け
入れが困難となる悪循環に陥ったが
これからも同じ問題が残ることが示
唆された。

7. 国は、第6波に備え、コロナ病床
を増やすことを考えていた。202
1年11月下旬に南アフリカでオミ
クロン株が新たに出現し、瞬く間に
世界中に広がり、コロナワクチンの
3回目が行中だが接種率も低く、
感染者数は激増した。

8. 3月下旬からはオミクロン株の変
異BA.2ステルスオミクロンの発生が
オランダを中心に激増し、第7波襲
来が懸念されている。これはオミク
ロンに比して感染性・病原性とも高
いといわれています。
現在、4回目のコロナワクチン接種
が始められています。

1 世界と日本、群馬県の

感染者数(死亡者数)(5月30日)

報道機関により数字の異動あります。

世界	5億2899万7669人	(628万7786人)
日本	883万1816人	(3万0584人)
群馬県	9万4021人	(319人)

2. 個人でやる予防

個人でやるべきことはたくさんあります。

A 3密(密集、密接、密閉)機会回避を

基本的に、**手洗い、睡眠、栄養、運動**など個人でできる対応をとることが大切です。

B ワクチン

(お問い合わせ先(個別・集団接種とも))

1 健康福祉部 健康づくり課 新型コロナ
ウイルスワクチン接種係

TEL: 027-422-1211(代表)

2 藤岡市コロナワクチン相談コールセン

ター TEL: 027-212-0266

3 **副反応などワクチンの専門的な相談先**

ぐんまコロナワクチンダイヤル

0570-783-910

土日・祝日を含め24時間、20か国語で対応

3. 医院とついの対応の現状

① 2020年9月から再開された胃腸検診

では内視鏡検査中の感染防止対策に沿って対応している。

② 一般患者さんとの動線が重ならない対策
例

① 発熱者は院内に入らない

② 診察は院外で、主に乗用車内での診察(問診、検体採取、薬剤・処方箋の発行)となります。かかりつけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。

③ 屋外でのテントの用意(診察・検査までの待機用)

* 患者様を送迎してくださる方にお願います。患者様を連れてきてくださった方は、検査・治療の方針が立つまで、車で待機してください。

発熱のある方は院内には原則として入れません。冬夏季には外で長時間待つわけにはいきませんので、時間がかかる場合はタクシーで一旦お帰り頂きお家で待っていただきます。

④ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、

2日間、家で過ごし、軽快しな

い、または症状が強くなるようであれば来院していただきます。

⑤ 来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けていただきます。

⑥ 家か車内で待機していただきます

⑦ 可能な限り携帯電話を携行して下さい。

携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用いただき指示をお待ち下さい。

⑧ その他

4. 新型コロナウイルス感染症について(整理)

① 症状

37、5℃程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など。下痢、鼻水など軽い風邪症状のみの場合もあります。

② 重症化しやすい人

高齢者や**基礎疾患**がある人など
基礎疾患・・・高血圧、糖尿病、喘息、肥満、心筋梗塞、心不全、腎臓病など
自分でやれること

③

① 3密(密集、密接、密閉)を避ける

② 栄養 感染に対する防御として重要

③ 運動 免疫力向上

(4) 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。

① **かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法**

イ. 自宅待機の指示

(症状が軽く解熱剤で対処できるとき)

ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機していただく場合

② **かかりつけ医がない場合**

(一般的な相談の場合)

(前記、3ページ、六参照)

5. 医療機関に入る前に

・ 37℃以上の発熱がある方は基本的には院外対応。

・ 咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状のある方も、同じ対応です。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関にあるインターホンで連絡してください

○ 医療機関に入る際には**マスク**を着用するほか、**手洗い**や**咳エチケット**(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ

ユ、ハンカチ、**肘**を使って、口や鼻をおさえること)の徹底をお願いします。

ウマノアシガタ(?)



積極的疫学調査重点化における検査対象者

6. 新型コロナウイルスの検査について

	積極的疫学調査重点化対象 ①同居家族 ②医療機関・ ③高齢者施設、障害児者施設 ④保健所長が必要と認める施設	積極的疫学調査重点化対象外 左記①②③④以外
有症状者	検査する	原則として検査する
無症状者	次の方を検査する ・65歳以上 ・重症化リスクのある人 ・保健所長が必要と認める人	原則として検査しない ・当初無症状であっても、症状が出たときは検査

院長のひとりごと(百九十七)

捨てる神

◇朝の散歩のコースに、広い畑の土を均(なら)して平らにしてあるところがある。親の代にはいろんな作物が作られていたが、今はそのまま雑草が生えてくるのに任せである。

雑草は秋になると畑の周りがある栗の木から落ちたイガと共に一カ所に集められてまた年を越す。

◆この春もきれいに整地されているなど通りがかりに見てみると、道から2,3メートル離れたところに、ジュースの空き缶が投げ捨てられていることに気が付き、自分の庭にごみが捨てられたように腹立たしくなった。

◇幾日もなく、畑の主(あるじ)が外来にやってくる。私よりいくつか若い。が、幅がいい。早速、

『○○さん、先日見ましたけれど、せっかくきれいにした畑に、空き缶が投げ捨てられてありましたね、困ったことですね、全く』

という、主(あるじ)は、

『センセ、でもね、それをまた拾ってくれる人がいるんですよ……』

『ええっ！ それは正に、捨てる神もあれば拾う神もありっていうのを地で行っているみたいですね』

と笑いあった。

◆ヒトの災難まで怒りのもとにして世を怒ったり(儂(はかな)んだりしている自分と、ゴミを拾ってくれた人の善意に感謝して心を温かく遊ばしているのでは雲泥の差だ。あの時空き缶を拾おうともしなかった自分は、テレビでウクライナの戦禍をながめて、薄っぺらな涙を流している小批評家たちと同じ群れの一人であったことに気づき首をすくめた。



クサタチバナ

論語 為政篇より

◇子游、孝を問う。子曰わく、今の孝はこれ能く養うを謂う。犬馬に至るまで、皆能く養うあり。敬せざれば何をもってか別たん。

子游問孝、子曰、今之孝者、是謂養、

至於犬馬、皆能有養、不敬何以別

◆年齢を重ねていくと他人の世話になつたり、人の世話をしたりすることはだれにもありうることである。お互いに恩を売つたり、卑屈になるような長続きはしないだろう。血縁者でも同じで老親の面倒を見たり、同胞の面倒を見たりする場合もあるだろうが、その時の自分の心の中心をどこに保つか迷ったときにこの一節を想い出すことが多い。

◇孔子はこんなことを言っていたと知るだけでも背筋を正したくなる気がしてホッとする。

「現在の孝行とは父母を扶養できることをさしている。人間は、犬でも馬でも立派に扶養している。父

母を敬う気持ちが欠けていれば、
 どうして人間と動物とを区別する
 ことができようか」

◆子游は孔子の若い弟子の中で礼の
 専門家であったが、あまりに礼儀
 作法の末節をやかましく言う傾向
 があった。父母に対する尊敬の気
 持ちがこもっていないならば、いか
 に礼儀作法がしきたりにかなって
 いても、孝行にはならないと言っ
 て、孔子は軽くたしなめた（ので
 ある）。 中央公論社 論語 貝塚茂樹訳注

