



医院だより

令和4年4月(225)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



クリスマスローズ(赤城自然園4月)

四月 別名 **卯月(うづき)**、建巳月(けんしげつ)、孟夏(もうか)

卯の花が咲き乱れるので卯月または卯の花月と言った。満月が卯の花を照らす光景を愛でて卯の花月夜(づくよ)という言葉も生まれた。桜の散った後の余りの月、桜花がない月ということから、余月、陰月という寂しい名前も持っている。

久方のアメリカ人(びと)のはじめにし
ベースボールは見れど飽かぬも

正岡子規

目次

- 1 四月の異称、四月の花、
- 2 四月の言葉、四月の暦、お知らせ、
- 3 発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)
- 4 健康テレフォン、コロナワクチンについて
日野原先生語録、大岡 信「折々のうた」
- 5 けんこう(149)
- 8 院長のひとりごと(195)

「四月の花」

桜、蒲公英(たんぽぽ)、チューリップ、山吹(やまぶき)、著我(しゃが)、蓮華(れんげ)、桜草、春蘭(しゅんらん)、菫(すみれ)、花水木(はなみずき)、片栗(かたくり)、一人静(ひとりしずか)、座禪草(ざぜんそう)、熊谷草(くまがいそう)

『四月の言葉』

信者は神の僕（しもべ）である。主人から特殊の要務をゆだねられた者である。したがって彼はこの要務を果たすまでは死ぬべきではない。そして彼はその時までには決して死なないのである。リビングストンの言った「我々は天職を終わるまでは不滅である」との言（ことば）は信者の確信である。彼にまだ天職の完成しないものがある。彼は死なないのである。しかし彼がもしすでに果たすべきことを果たし終わつたならば彼は死ぬのである。彼は長寿の祈求（ねがい）をもって神に迫ってはならない。すでに用のない者はこの世にながらえる必要はないのである。「なぜいたずらに地を塞（ふさ）ぐのか」である（ルカ二三・七）。僕は主人の用を果たせばそれで去つていいのである。彼は心に言うべきである、私は長く生きることを願わない、私はただわが主の用をしたいと願うと。

内村鑑三「一日一生」3月22日

「四月の暦」

- 一日 新学年、新会計年度
親鸞聖人誕生会、
エープリルフール
- 五日 清明 桜花爛漫にして、天地万物が清新の気に満ち溢れること
- 七日 世界保健デー、
戦艦大和撃沈（一九四五年）
法然上人誕生会
- 八日 花まつり、灌仏会
- 十一日 メートル法公布記念日
- 十二日 世界宇宙飛行の日
- 十三日 巖流島の決闘（一六二二年）
啄木忌（明治四十五年）
- 十五日 受難日（キ）
- 十七日 復活祭（キ）
- 十八日 発明の日
- 二十日 穀雨 このころの春雨は田畑を潤し、穀物の成長を助けます
- 二十九日 昭和の日
- 三十日 荷風忌（昭和三四年）

参考 令和3年神宮館運勢暦（神宮館）

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か？』講談社

制度の説明 「かかりつけ医とは」

当院では、日本医師会に認定された日医かかりつけ医機能研修制度の「かかりつけ医」が診療にあたります

「かかりつけ医」とは（定義）

「なんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介でき、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師。」

「かかりつけ医機能」

●かかりつけ医は、日常行う診療においては、患者の生活背景を把握し、適切な診療及び保健指導を行い、自己の専門性を超えて診療や指導を行えない場合には、地域の医師、医療機関等と協力して解決策を提供する。

●かかりつけ医は、自己の診療時間外も患者にとって最善の医療が継続されるよう、地域の医師、医療機関等と必要な情報を共有し、お互いに協力して休日や夜間も患者に対応できる体制を構築する。

●かかりつけ医は、日常行う診療のほかに、地域住民との信頼関係を構築し、健康相談、健診・がん検診、母子保健、学校保健、産業保健、地域保健等の地域における医療を取り巻く社会的活動、行政活動に積極的に参加するとともに保健・介護・福祉関係者との連

携を行う。また、地域の高齢者が少しでも長く地域で生活できるように在宅医療を推進する。

●患者や家族に対して、医療に関する適切かつわかりやすい情報の提供を行う。

お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示ください。

二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌有無の検査と除菌
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ(施行しています)・大腸カメラ(現在は休止)
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン
- 発熱対応 継続中

三、当番医 四月二十四日(日) 九時から十八時

四、外来の予約診療の一時休止について

現在は諸事情のため、外来予約制は一時休止しております。ただし、体調が優れない方はお気軽に受付まで声をおかけください。

五、発熱外来 現在も継続しています

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと動線を分けて(診療することが必要なため以下の

ように診療します。

・ 発熱・風邪症状がある方はまずお電話して下さい。その後、ご案内いたします。

病院の電話 0274-22-8315

発熱外来対応時間と、予約時間は次の通りです。

発熱外来	午前	午後
月火水金	12:00-13:00	17:00-18:00
木土	11:00-13:00	なし

受付時間	午前	午後
月火水金	8:30-12:00	17:00-18:00
木土	8:30-11:00	なし



ペチコート水仙

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6112
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター (24時間受付)	0570-783-770
ぐんまコロナワクチンダイヤル (副反応などの相談) 無休、24時間、20か国語	0570-783-910

次の機関でも受診についての相談ができます。

六、群馬県保険医協会二十四時間
健康テレホン

電話〇二七―三三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	歯ぎしり、食いしばりの癖
火	女性の過度なダイエットは危険です
水	親知らずは抜くべきか？
木	高血圧の対策
金	紫外線と皮膚がん
土日	骨粗鬆症の薬と歯科治療

七、第3回目のコロナ感染予防ワクチン

現在予約受付ならびにワクチン接種中です

市町村から第3回接種の接種券が届いたら予約してください。

▼藤岡市の場合、次をご覧ください。

『広報ふじおか2月1日号、3月1日号6頁』

- ①接種券
- ②保険証
- ③受診券(当院の)を用意してください。
- ④来院して予約していただきます
- ⑤質問は受付まで

電話 0274(22)8315



藤岡歴史館(白石)

祈ること

神は耐えられない試練を与えない。心配の余り苛(いら)だつときは祈ること。心配の原因を取り除くことよりも、それに耐える力を与えてくださいと祈りたい。

日野原重明著「いのちの言葉」より

溜池に蛙闘ふ卯月(うづき)かな 夏目漱石

『漱石全集』所収。漱石の俳句の中で重要な分野に、熊本在住時代、正岡子規に添削してもらった定期便のように送った大量の句稿がある。右は「正岡子規へ送りたる句稿その二十五」にある一句。明治三十年晩春作。同じ時の句に「行く春を剃り落したる眉青し」など多数がある。とにかく多作豊作。退屈してもいたのだろうが、同時に言葉の鍛錬はひたすらだった。まどしく高級な遊びだった。

大岡 信著『新折々のうた』一 岩波新書

重吉の妻なりし今の我妻よ

ためらはずその墓に手を置け

吉野秀雄

『晴陰集』(昭三三)所収。吉野秀雄の二度目の妻となった登美子は、もと詩人八木重吉の妻だった。これは作者がその登美子を伴って、重吉の生家なる詩人の墓に詣でたときの歌。秀雄は登美子と再婚後、重吉の詩の顕彰に努め、その定本詩集や新発見の詩稿による新詩集を編集し、順次刊行した。重吉の詩が今日広く知られるに到ったのは、妻を通じて知った故人への彼の敬愛によるところが大きかった。美しい奇縁である。

大岡 信著『新折々のうた』二 岩波新書

註 八木重吉(1898~1927)詩人。東京府下南多摩郡生まれ。中学校教諭、肺結核療養中、余病を併発、29歳で熱烈にして敬虔なクリスチャンの生涯を終えた。詩集に『秋の瞳』『貧しき信徒』『神を呼ぼう』など。

大岡 信編『折々のうた総索引』一 岩波新書

虫が鳴いてる／いま ないておかなければ／
もう駄目だといふふうには鳴いてる

けんこう (百四十九)

新型コロナウイルス肺炎(感染症)(18)

はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地広がり、3年目になりました。

これまでの経過を振り返ってみます。

1. 流行は2020年1月に始まった
2. これまで6度にわたる感染拡大の波を経験した。
3. 未知の感染症で防止策・治療薬も分からなかった第1波は医療現場にとっては非常に厳しい時期であった。
4. 感染予防に関する国内外の知見の蓄積と治療薬の増加で対応の仕方が分かってきたが、第3波で痛感したのが病床逼迫(ひっぱく)の問題だった。治療方法が確立されつつあった状態においても、患者に医療が届かない事態になり、特に昨年6月以降の第5波下の東京では自宅療養中に亡くなる人が相次いだ。

5. 8月のピーク時には、1日当たりの都内の感染者が5000人を超え、自宅療養者は最大時で2万5千人、入院先などの療養先が決まらない患者も1万人を超えた。制御不能な状況にあり、災害レベルで感染が猛威を振るう非常事態に陥った。幸い国民のワクチン接種率の向上とともに感染者数は激減した。

6. 一方、病床数の逼迫で他疾患の患者も重症化してから病院に運ばれて来ることになったため、治療期間が長くなり、さらに新たな患者の受け入れが困難となる悪循環に陥ったがこれからも同じ問題が残ることが示唆された。

7. 国は、第6波に備え、コロナ病床を増やすことを考えていた。昨年11月下旬に南アフリカでオミクロン株が新たに出現し、瞬く間に世界中に広がり、コロナワクチンの3回目が行中だが接種率も低く、感染者数は激増した。

8. 3月下旬からはオミクロン株の変異BA.2ステルスオミクロンの発生がオランダを中心に激増しており、第

7波襲来が懸念されている。これはオミクロンに比して感染性・病原性とも高いといわれています。

1 世界と日本、群馬県の

感染者数(死者数)(4月2日)

感染者数、死者数の順

黒(2月) 青(3月)

報道機関により数字の異動あります。

世界 **4億4513万0905人**

(599万5247人)

4億8592万人

(651万3千人)

日本

534万1246人

(2万4816人)

660万4726人

(2万8198人)

群馬県

5万5100人

(257人)

7万0509人

(284人)

藤岡市

1144人(11人)

1667人(17人)

高崎市

12082人(126人)

前橋市

10607人(77人)

伊勢崎市

10216人(53名)

太田市

11129人(102人)

2. 個人でやる予防

個人でやるべきことはたくさんあります。

A 3密(密集、密接、密閉)機会回避を基本

に、**手洗い、睡眠、栄養、運動**など個人の

問題として対応をとること

B ワクチン

(お問い合わせ先(個別・集団接種とも))

1 健康福祉部 健康づくり課 新型コロナ
ナウイルスワクチン接種係

TEL:027・422・1211(代表)

2 藤岡市コロナワクチン相談コールセンター

TEL:027・212・0266

3 副反応などワクチンの専門的な相談先

ぐんまコロナワクチンダイヤル

0570・7833・9110

土日・祝日を含め24時間、20か国語で対応

3. 医院としての対応の現状

① 2020年9月から再開された胃癌検診では内視鏡検査中の感染防止対策に沿って対応している。

② 一般患者さんとの動線が重ならない対策

例 ① 発熱者は院内に入らない

② 診察は院外で、主に乗用車内での診療(問診、検体採取、薬剤・処方箋の発行)となります。かかりつけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。

③ 屋外でのテントの用意(診察・検査までの待機用)

*患者様を送迎してくださる方にお願います。患者様を連れてきてくださった方は、検査・治療の方針が立つまで、車で待機してください。

発熱のある方は院内には原則として入れません。冬季には外で長時間待つわけにはいきませんので、時間がかかる場合はタクシーでお帰り頂き、お家で待っていただきます。

④ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、2日間、家で過ごし、軽快しない、または症状が強くなるようであれば来院していただきます。

⑤ 来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けていただきます。

⑥ 家か車内で待機していただきます

⑦ 可能な限り携帯電話を携帯してください。携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用いただき指示をお待ち下さい。

⑧ その他

4. 新型コロナウイルス感染症に

ついて(整理)

(1) 症状

37、5℃程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など

(2) 重症化しやすい人

高齢者や**基礎疾患**がある人など
基礎疾患・・・高血圧、糖尿病、喘息、肥満、心筋梗塞、心不全、腎臓病など

(3) 自分でやれること

3密(密集、密接、密閉)を避ける
栄養 感染に対する防御として重要
運動 免疫力向上

(4) 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。

① **かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法**

イ. 自宅待機の指示

(症状が軽く解熱剤で対処できるとき)

ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機していただく場合

② **かかりつけ医がない場合**

(一般的な相談の場合)

(前記、2ページ、五参照)

5. 医療機関に入る前に

・ 37℃以上の発熱がある方は基本的には院外対応。

・ 咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状のある方も、同じ対応です。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関にあるインターホンで連絡してください

○ 医療機関に入る際には**マスク**を着用するほか、手洗いや**咳エチケット**(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、**肘**を使って、口や鼻をおさえること)の徹底をお願いします。

6. 新型コロナウイルスの検査について

積極的疫学調査重点化における検査対象者

	積極的疫学調査重点化対象 ①同居家族 ②医療機関・ ③高齢者施設、障害児者施設 ④保健所長が必要と認める施設	積極的疫学調査重点化 対象外 左記①②③④以外
有症状者	検査する	原則として検査する
無症状者	次の方を検査する ・65歳以上 ・重症化リスクのある人 ・保健所長が必要と認める人	原則として検査しない ・当初無症状であっても、症状 が出たときは検査

稲荷山古墳の桜



院長のひとりごと(百九十五)

ばあばとクスリ

◇よほど不思議だったに違いない。テーブルの下から家内が薬を飲む様子をじつと見ていた孫が、次にばあばが服薬の準備を始めると、下あごを前に突き上げて、そのあと納

得したようにばあばの薬袋を取りに行つて持つて来てくれるのである。

◆大人たちは、「どういふことか」と、孫の動作を詮索する、それで、はた、と納得した。薬を飲むことが苦手な家内は粉末も錠剤も一緒くたにして口の中に放り込み、水を口に含むと時を告げるニワトリよろしく、天に向かつてアゴを突き上げ、目をぱちくりしながら一気に入くんと飲み込むのであった。

◇それに3倍する薬を顔を下に向けたまま一気に飲み込む亭主を見て、なぜ出来るのかと絡んでくる。「本人のやる気次第だよ」といなしてみる。家内は二十年ほど前に甲状腺の手術を受けているので、その時出来たケロイドのせいもあるのだろうが、おきない子供の観察力に驚くとともに、親も、ジジババも孫が見ている前では姿勢を正してよき手本とならなくてはなるまい、と思った。

鳩を育てる

◆小学四年の時から十年間伝書鳩を飼つた。他の鳥類と異なる鳩の生態は、一回に卵を2個産むことで、その卵はオス・メス1個ずつである。同じ時に生まれた鳩を番(つが)いにしておいても産んだ卵は孵化せず、親鳩は理由が分からないからしばらく抱くとあ

とは放置する。見捨てられた卵を石垣に向かつて投げつけたら「パンツ」と音がしてびつくりしたことがある。おそらく腐敗して生じたガスが破裂したのだろう。

◇同じ親から生まれた鳩同士でも時期が異なった雌雄であれば受精卵となり、世代がつかない。親子をきちんと分けておかないと親子で番うこともあり、飼い主の姿勢が大切である。しかし同じ一族を重ねて番わせておいたら、脚で立てない障害を持った鳩が生まれたことがあった。

◆ところで伝書鳩は人間のように嚙下の陰圧で水を飲めるといふ数少ない鳥類のひとつである。このようにして水を飲める鳥類は、他に、サケイ類、カエデチョウ類、ノガン類の三種だけと言われる。他の鳥類はくちばしの先に水を付けたあとくちばしを上に向けてくちばしの先について水滴を喉の奥に流し込んで水分補給するのだという。これに対して鳩の場合は、水の中にくちばしどころか顔までも突っ込み、そのままゴクンゴクンと水を飲む。首の周りの羽毛が波打つほどに力強く吸い込んでいる。

◇鳩がほかの鳥類と最も異なるのが幼鳥への給餌法です。

一般の鳥類は親の嘴から幼鳥の嘴へ直接渡されるが、鳩の場合はあらかじめ親鳥の砂嚢で半消化された液状の乳糜(にゅうび)を口の中に突っ込んできた幼鳥の喉のなかに吐き出す形で与えるやり方である。親鳥はぶるぶると体を絞り出すように力を入れて乳糜を吐き出し、雛は争って嘴を差し込む。この作業を雌雄二羽が二羽の雛にやるので、見ていると親鳩が気の毒になる。

◆親鳥はそのあとも、落ちた乳糜や口の周りのそれを大切に拾って食べて満足している。子に対する重労働をごくあっさりと片付けて誇らないところがかわい、頼もしい。こんなことが25日も続いてようやく巣立ちというから、たかが鳥類だとあなどってはならない、すべて命がけのことは美しい。



水仙群生(赤城自然園)