



# 医院だより

令和4年2月(223)

秋山医院  
藤岡市小林748-8  
☎0274-22-8315



シンビジウム

水仙、梅を挙げる。椿、佐助も。

## 『二月の花』

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房

二月 別名 如月(きさらぎ)、建卯月(けんぼうげつ)、仲春(ちゅうしゅん)  
如月は「衣更着」とも書き、寒いので着るものをさらに増やす月という意味と。

## 目次

- 1 二月の異称、二月の花、
- 2 二月の言葉、二月の暦、お知らせ、
- 3 発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)健康テレフォン、コロナワクチンについて
- 4 日野原先生語録、  
大岡 信「折々のうた」  
けんこう(147)
- 8 院長のひとりごと(192)

## 二月の言葉

「キリスト・イエスは、罪人を救うために世に来られた」という言葉は真実であり、そのまま受け入れるに値します。私は、その罪人の中で最たる者です。しかし、私が憐れみを受けたのは、キリスト・イエスがまずそのわたしに限りない忍耐をお示しになり、私がこの方を信じて永遠の命を得ようとしている人々の手本となるためでした。(テモテへの手紙第一章一五、一六節)

私たちがもし自身を指してキリスト信者であると言ふならばこれは決して私たちの高德を誇って言うのではない。キリスト信者とは名譽の名であるように思っているのがそもそも真正のキリスト信者でない最もよい証拠である。キリスト信者は罪人(つみびと)の一種である。自身の罪深さを認めて神の赦免(ゆるし)を乞うためにキリストの十字架にすがる者である。今

でこそパウロが信者であり、ペトロが信者であったと聞けばいかにも彼らの名誉であったように思うけれども、その当時においてはこれらは彼らにとつて社会的には大不名誉のことであつたのである。人の前で自分が罪人であることを表白できない者は決してキリスト信者ではない。それを、キリスト信者であるといつて文明的君子になつたように思う人は、未だキリスト教の初歩さえ知らない人である。

内村鑑三著「一日一生」一月三十日

『二月の暦』

- 一日 テレビ放送開始（一九五三）。
- 三日 節分
- 四日 立春
- 七日 北方領土の日
- 十一日 建国記念日
- 十四日 聖バレンタインデー
- 十七日 安吾忌
- 十九日 雨水 このころになると雨水ぬみ、草木が発芽し始めます。  
大塩平八郎の乱（一八三七）
- 二十三日 天皇誕生日
- 二十八日 利休忌

参考 令和3年神宮館運勢暦（神宮館）

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か？』講談社

お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示してください。

二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌有無の検査と除菌
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ（施行しています）
- 大腸カメラ（現在は休止）
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン
- 発熱対応 継続中

三、当番医二月二十七日（日）、四月二十四日（日）

九時から十八時まで

四、外来の予約診療の一時休止について

外来の混雑でご迷惑をおかけしています。待ち時間を減らす努力はいつも心がけてまいりましたが、コロナ災禍のため、発熱外来、各種ワクチン接種など、藤岡での蔓延を抑え収束に導けるよう、他の医療機関とともに努めています。そのため外来予約制は一時休止しております。ただし、体調が優れない方は受付まで声をかけてください。

五、発熱外来 現在も継続しています

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと動線を分けて（診療することが必要なため）以下のように診療します。

・ 発熱・風邪症状がある方はまずお電話して下さい。その後、ご案内いたします。

医院の電話 0274-22-8315

発熱外来対応時間と、予約時間は次の通りです。

発熱外来	午前	午後
月火水金	12:00-13:00	17:00-18:00
木土	11:00-13:00	なし

受付時間	午前	午後
月火水金	8:30-12:00	17:00-18:00
木土	8:30-11:00	なし

☆十二月一日から

藤岡市コロナワクチンコールセンター

0274-40-8024

次の機関でも受診についての相談ができます。

群馬県受診・相談センター（24時間対応）	0570-082-820
前橋市受診・相談センター（午前8時30分～午後9時）	027-220-1151
高崎市受診・相談センター （平日 午前8時半～午後5時15分） 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6112
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター（24時間受付）	0570-783-770
ぐんまコロナワクチンダイヤル（副反応などの相談）無休、 24時間、20か国語	0570-783-910

六、群馬県保険医協会二十四時間  
健康テレホン

電話〇二七―三三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	妊娠糖尿病
火	むくみ(浮腫)
水	歯並びと食生活の関係
木	乳がん検診とブレスト・アウェアネス
金	歯のかぶせ物・つめ物がとれた
土日	スギ花粉症・舌下免疫療法

七、第3回目のコロナ感染予防ワクチン  
現在予約受付ならびにワクチン接種中です

市町村から第3回接種の接種券が届いたら  
予約してください。

・藤岡市の場合、次をご覧ください。

『広報ふじおか2・1号』6ページ

①接種券

②保険証

③受診券(当院の)

④来院して予約していただきます

⑤ご質問は受付まで

電話 0274(22)8315

健康でなくとも

完全に健康でなければよく生きることはできない、立派なことはできないと思いきんでしまうことは危険である。

残された日々

残された日々、まだ行ったことのないところに行ってみようという計画もあると思う。しかし何よりも大切なのは、生きることについて、これまで以上の「深さ」を求めることではないだろうか。

日野原重明著「いのちの言葉」より



『畢(おわり)』、猶(なお)

『華(はな)』の面影宿すかな 吉野弘

「自然渋滞」(平元)所収。現代詩人だが古典的詩型の美点にも敏感な作者のこれは俳句形式を換骨奪胎した寸言詩。『畢』という字と『華』という字の類似から着想した二行詩で、題は『畢』。もちろんこのオワリには、人間の老年、死の意味が託されている。そしてその上で、『畢』がなお『華』の影を宿しているのに気付いた詩人の軽い驚きが、言外に漂っている。切字「かな」の働き。

大岡 信著『新折々のうた』一 岩波新書

## けんこう (百四十七)

新型コロナウイルス肺炎(感染症)(17)

はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地広がり、3年目になりました。

これまでの経過を振り返ってみます。

1. 流行は2020年1月に始まり、日本国内での累計感染者数は172万人(2/11現在378万404人)、死者数は2万92人
2. これまで5度にわたる感染拡大の波を経験した。
3. 未知の感染症で防止策・治療薬も分からなかった第1波は医療現場にとっては非常に厳しい時期であった。
4. 感染予防に関する国内外の知見の蓄積と治療薬の増加で対応の仕方が分かってきたが、第3波で痛感したのが病床逼迫(ひっばく)の問題だった。治療方法が確立されつつあった状態においても、患者に医療が届

かない事態になり、特に昨年6月以降の第5波下の東京では自宅療養中に亡くなる人が相次いだ。

5. 8月のピーク時には、1日当たりの都内の感染者が50000人を超え、自宅療養者は最大時で2万五千人、入院先などの療養先が決まらない患者も1万人を超えた。制御不能な状況にあり、災害レベルで感染が猛威を振るう非常事態に陥った。幸い国民のワクチン接種率の向上とともに感染者数は激減した。

6. 一方、病床数の逼迫で他疾患の患者さんも重症化してから病院に運ばれて来たため、治療期間が長くなり、さらに新たな患者の受け入れが困難となる悪循環に陥ったがこれからも同じ問題が残ることに対する対処が検討されなければならぬ。

7. 国は、第6波に備え、コロナ病床を増やすことを考えていたが、昨年11月下旬に南アフリカでオミクロン株が新たに出現し、瞬間に世界中に広がっており、コロ

ナワクチンの3回目が行われ始めたが、日本でもまだ収束の兆しは認められない。

### 1 世界と日本、群馬県の

感染者数(死者数)(2月6日現在)

感染者数、死者数の順

黒(1月) 青(2月)

報道機関により数字の異動あります。

世界 2億9014万6835人

(544万3578人)

3億9321万7243人

(573万4396人)

米国

5511万4057人

(82万6010人)

7645万8144人

(90万2266人)

インド

3492万2882人

(48万1893人)

4227万2014人

(50万2874人)

ブラジル

2648万4546人

(63万2095人)

2654万6399人

### 日本

(63万2514人)

173万5409人

(1万8395人)

338万9439人(2/7)

(1万9457人)

東京都

38万3344人(3175人)

70万5140人(3239人)

大阪府

20万3996人(3064人)

42万1515人(3202人)

埼玉県

11万6134人(1059人)

20万7862人(1075人)

群馬県

1万7415人(1772人)

3万6707人(203人)

前橋市

2484人(29人)

5401人(34人)

高崎市

2412人(14人)

6363人(22人)

藤岡市

346人(0)

803人(12人)

伊勢崎市

3229人(17人)

太田市

3158人(9人)

5710人(103人)



## 2. 個人でやる予防

個人でやるべきことはたくさんあります。

### A 3密(密集、密接、密閉)機会回避を

基本的に、**手洗い、睡眠、栄養、運動**など

個人の問題として対応をとること

※お問い合わせ先(個別・集団接種とも)※

A 健康福祉部 健康づくり課 新型コロナウイルス  
ナウイルスワクチン接種係

TEL: 027-422-1211(代表)

B 藤岡市コロナワクチン相談コールセンター

TEL: 027-212-0266

### C 副反応などワクチンの専門的な相談先

ぐんまコロナワクチンダイヤル

0570-783-910

土日・祝日を含め24時間、20か国語で対応

## 3. 医院といての対応の現状

① 2020年9月から再開された胃癌検診  
では内視鏡検査中の感染防止対策に沿

② 一般患者さんとの動線が重ならない対策  
例

① 発熱者は院内に入らない

② 診察は院外で、主に乗用車内での  
診療(問診、検体採取、薬剤・処  
方箋の発行)となります。かかり  
つけの患者さんには、電話での診  
察・処方箋発行もあります。

③ 屋外でのテントの用意(診察・検査  
までの待機用)

\*患者様を送迎して下さる方にお願  
いします。患者様を連れてきてくだ  
さった方は、検査の方針が立つま  
で、車で待機してください。発熱の  
ある方は院内には原則として入れま  
せん。冬季に外で長時間待つわけに  
はいきませんので、時間がかかる場  
合はタクシーでお帰り頂き、お家で  
待つていただきます。

④ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、  
2日間、家で過ごし、軽快しな  
い、または症状が強くなるよう  
であれば来院していただきます。  
⑤ 来院前に必ず医院に電話をして、  
指示を受けていただきます。

## 4. 新型コロナウイルス感染症に

### ついて(整理)

⑥ 家か車内で待機していただきます  
⑦ 可能な限り携帯電話を携帯してく  
ださい。携行できない場合は玄関  
扉の左側手前にあるインターホン  
をご利用いただき指示をお待ち下  
さい。  
⑧ その他

① 症状

37、5℃程度の発熱や呼吸器症状が1  
週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、  
のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など  
重症化しやすい人  
(2) 高齢者や基礎疾患がある人など  
(3) 自分でやれること

3密(密集、密接、密閉)を避ける  
栄養 感染に対する防御として重要  
運動 免疫力向上  
(4) 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が  
続く人は次のように。  
① かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法

イ. 自宅待機の指示

(症状軽く解熱剤で対処できるとき)

ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機していただく場合

② かかりつけ医がいない場合

(一般的な相談の場合)

(前記、2ページ、五参照)

5. 医療機関に入る前に

・ 37℃以上の発熱がある方は基本的には院外対応。

・ 咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状のある方も、同じ対応です。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関にあるインターホンで連絡してください

○ 医療機関に入る際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、肘を使って、口や鼻をおさえること)の徹底をお願いします。

6. 新型コロナウイルスの検査について

	積極的疫学調査重点化対象 ①同居家族 ②医療機関 ③高齢者施設、障害児者施設 ④保健所長が必要と認める施設	積極的疫学調査重点化対象外  左記以外
有症状者	検査する	原則として検査する
無症状者	次の方を検査する ・65歳以上 ・重症化リスクのある人 ・保健所長が必要と認める人	原則として検査しない ・当初無症状であっても、症状が出たときは検査



御荷鉾山雪景色

## 院長のひとりごと(百九十三)

論語に学ぶ

◇『インフォームドコンセント( informed consent)』は医師の権威(パターナリズム)に基づいた医療を改め、患者の選択権・自由意志を最大限尊重する理念に基づいて・・・』として1997年、医療法で義務化された。

◆当時よく引き合いに出されたのが『子曰わく、民は由(よ)らしむべし、知らしむべからず』という論語の一節でした。『民には何も知らせてはならない、信頼させて黙ってついてこさせるべきだ』とし、医療における医師・患者の関係もこれに同じとしたわけです。

しかし、江戸時代から昭和にかけての中心的解釈では『べからず』は禁止の意としてではなく不可能の意として読んでいます。

『民衆からは政治に関する信頼を勝ちうることはできるが政治の内容を知らせることは難しい』  
 という意味、あるいは禁止の意味でも

『これは自分がやったのだ、自分の手柄だと民に知らしてはならない』

という解釈もありますが、いずれも民に不利なこととか民が無知だと述べているわけではありません。この解釈の齟齬は、私には幸いにも『論語』を読む動機づけ、きっかけになりました。

参考 貝塚茂樹「論語」、

宇野哲人「論語新釈」、

吉川幸次郎「論語」

穂積重遠「新訳論語」ほか

◇『論語』は孔子(前551-479)とその弟子の言行を編集したもので日本に伝来したのは仏教に先立つこと約250年、西暦286年のことです。古代中国の知恵がその後の日本東アジアに与えた影響ははかり知れませんが、論語という堅苦しいもののように考えられがちですが、私が好きな話の中から4つ挙げてみます。

◆伯牛有疾、子問之、自牖執其手、曰亡之、命矣夫、斯人也而有斯疾也、斯人也而有斯疾也

伯牛、疾(やまい)あり。子、これを問う。牖(まど)よりその手を執(と)りて曰く、これ亡(な)し、命(めい)なるかな。この人にして

この疾(やまい)あるや、この人にしてこの疾(やまい)あるや。(伯牛を見舞いに行った孔子は、癩によって顔が崩れた伯牛の気持ちを見ないや、玄関から入らず、窓から顔を見つて言われた。こんな道理があるはずがない、これが運命というものだろうか。こんな人柄の人がこういう病氣(癩)になるとは・・・)『論語』のことで尋ねられた時、私がまず紹介するのがこの雍也篇10の記述です。師弟愛に胸が打たれます。

◇君命召、不俟駕行矣 君公からお召しがあると馬車に馬をつける時間も惜しんで先に歩いて行ってしまふ(郷党篇2) 公事に関してはキツとする孔子の姿が目には浮かぶようです。

◆厩焚、子退朝曰、傷人乎、不問馬 孔子が朝廷会議に出かけた留守に馬小屋が焼けてしまった。帰ってきた孔子は「ケガをした人はいなかったか？」とたずねたが馬のことは何とも言われなかった(郷党篇11)。馬を愛さないわけではない、仁愛に軽重ありとする孔子  
 ◇前掲の穂積重遠は現明仁上皇の東宮時代、侍従長をやっていたことがあるが、昭和二十



四年十二月二十八日夜、東宮の留守中に東宮仮御所が全焼し、書籍、身の回り品何一つ取り出せなかったという事件が起きた。

◆ 論語を学んだことのある殿下が何とおっしゃるだろうかと思っていたところへ殿下は

「人にけがはなかったか」

とだけお尋ねになったという報告が届き聞いた穂積氏は「さすが」と感激したことを「新訳論語」に記している。

穂積氏は「論語と算盤」で有名な渋沢栄一の孫に当たります。また前掲の宇野哲人が大学時代の家庭教師だったとのこと。

◆ 子曰、老者安之、朋友信之、少者懷之  
三人でくつろいでいることがあった。

孔子が子路と顔回に希望を語らせた。  
子路は、

『りっぱな着物を友達と共有していて、それが傷んでもちっとも気にしないようになりたいものです』  
と云った。顔回は

『どうか自分の善行を自慢せずに、面倒なことを他人に引きかぶらせないようにしたいと思います』

と云った。子路に

『先生の希望も聞かせてください』

とせがまれて孔子は自分の希望を語った。『お年寄りには安心され、友達には信頼され、幼い子どもにはなつかれたいね。』  
と。(公治長 20)

◇ 私たちも、孔子のような素直な気持ちでだれとでも話ができればと思います。



孔子



浅間山遠望

