



令和3年12月(221)

# 医院だより

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



**十二月** 別名 師走(しわす)・建丑月(けんちゆうげつ)・季冬(きとう)、極月、窮月、臘月、残冬、暮冬、晩冬、春待ち月、梅初月など  
お坊さん(法師)までもあわただしく走り回る月というの  
は目に見えるよう微笑を誘うが、年の終わりの月「歳果(としは)つる月」、あるいはすべての農作業を終える月で『為果(しは)つ月』から転じたのではないかとされています。

## 『十二月の花』

寒椿(かんつばき)、寒牡丹(かんぼたん)、柎、枇杷、日本水仙、シクラメン、ゼラニウム、君子蘭、冬桜

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房

皇帝タリア

## 目次

- 1 十二月の異称、十二月の花、十二月の言葉
- 2 十二月の暦、お知らせ、
- 3 発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)  
健康テレフォン
- 4 日野原先生語録、  
大岡 信「折々のうた」  
けんこう(145)
- 8 院長のひとりごと(191)

## 『十二月の言葉』

キリスト教の伝道とは自分の主帳を世に及ぼし、自分の徳をもって人を変化させ、それによって自分の党、自分の弟子をつくることではない。キリスト教の伝道とは自分に罪があることを世に表白し、自分の受けた恩恵(めぐみ)を人に示し、自分の救い主を世に紹介し、それによって彼の従者、彼の弟子を作ることである。世にいう伝道というものとキリスト教の伝道というものとの間にこのような相違のあることを私たちは心にとめておかねばならない。この意味からすれば真正(まこと)のキリスト信者はだれでも伝道に従事することができる。伝道は説教でもなければ牧会でもない。伝道は自分の心に実験した神の救いようを世に発表することである。この実験がなくてはどんなに該博な神学教育を受けたものであってもキリス

ト教の伝道師ではない。また、この実験があれば誰でも有力な伝道師であることができる。

内村鑑三著「一日一生」十一月二十三日」

『十二月の暦』

- 一日 映画の日、エジソンが発明したキネトスコープが日本に上陸したのが明治二十九年（一八九六）、十二月一日神戸の神港クラブで二台の映写機、十本のプリントが一般公開された。
- 鉄の記念日、世界エイズデー、障害者週間、秩父夜祭
- 三日 カレンダーの日、明治五年（一八七二年）維新の政府は突然「来る十二月三日を新暦の明治六年一月一日とする」と太政官布告。庶民は驚くばかりだったが、太陽暦（グレゴリオ暦）の外国との交渉に陰暦は具合が悪かったのが実情。
- 四日 人権週間
- 七日 大雪
- 八日 太平洋戦争開戦記念日
- 九日 皇后誕生日、漱石忌
- 十日 世界人権週間

十四日 東京高輪泉岳寺義士祭

二十二日 冬至

二十四日 クリスマス・イブ

二十五日 クリスマス、蕪村忌

こがらしや

何にせわたる家五軒 蕪村

三十一日 年越し、大給、除夜の鐘、男鹿

なまはげ、出羽三山松例祭

参考 令和3年神宮館運勢暦（神宮館）

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か？』（講談社）



お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示してください。

二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌有無の検査と除菌
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ（二十年九月より再開）・大腸カメラ（現在は休止）
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン
- 発熱対応 四月以降も継続中

三、当番医・十二月十二日（日）九時から十八時まで

令和四年 二月二十七日（日）

四月二十四日（日）

四、外来の予約診療の一時休止について

外来の混雑でご迷惑をおかけしています。待ち時間を減らす努力はいつも心がけてまいりましたが、コロナ災禍のため、発熱外来、各種ワクチン接種など、藤岡での蔓延を抑え終息に導けるよう、他の医療機関とともに努めています。そのため外来予約制は一時休止しておりますが、体調が極めて優れない方は直接窓口へ声をかけてくださるようお願い申し上げます。

五、発熱外来 現在も継続しています

一般の慢性疾患で通院されている患者さん分けて(動線を別にして)診療することが必要なため以下のように診療します。

・発熱、風邪症状がある方はまずお電話いただき、医院の案内に沿って待機してください。

医院の電話 0274-22-8315

発熱外来対応時間と、予約時間は次の通りです。

予約受付時間	午前	午後
月、火、水、金	8:30-12:00	17:00-18:00
木、土	8:30-11:00	なし

発熱外来	午前	午後
月、火、水、金	12:00-13:00	17:00-18:00
木、土	11:00-13:00	なし

変更になります！

☆十二月一日から

藤岡市コロナワクチンコールセンター

0274-40-8024

次の機関でも受診についての相談ができます。

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6112
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター (24時間受付)	0570-783-770
ぐんまコロナワクチンダイヤル (副反応などの相談) 無休、24時間、20か国語	0570-783-910

六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話027-134-4970

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	マウスピースによる歯科矯正
火	手荒れと手湿疹
水	口呼吸にご注意
木	若年性更年期障害
金	腰痛への新しいアプローチ
土日	冬場の入浴突然死

七、第3回目のコロナ感染予防ワクチン接種については情報が入り次第広報いたします。市などの広報もご覧になっておいてください。

からだは休みなく、切れ目なく、使い続ける

日野原重明

年をとれば、からだも頭も老化します。けれど、老化は避けられなくても、だめにしないことはできます。要するに使い方です。使わなければ頭もからだもだめになります。毎日、休みなく、切れ目なく、使い続けることです。

私たちのからだは、動かしながら使いながら、同時に調節したり治していくことができるところにつくられています。

健康には、何よりも良い習慣が欠かせません。いつか、いつかと頭で考えているだけではだめなのです。今日の一步を踏み出すこと。なぜなら、健康は行動の結果です。健康は実践のなかにあるのです。

病気を治すことに主眼を置く医学に、あなたの健康のことまで期待するのは筋力がいい。めいめいが生活のなかに実践するしかありません。そう、いますぐに。

日野原重明著「生き方上手」

累々と徳孤ならざるの蜜柑哉

夏目漱石

『漱石俳句集』(大六)所収。「徳孤ならざる」とは「易経」や「論語」にある言葉で、徳ある者は決して孤立しない、必ず隣があると説く。漱石はこの一句を転じて、どっさり実った蜜柑を讃えるのに用いた。蜜柑のふくよかさと「徳」との電光石火の結びつけ方に、得も言われぬ面白み、つまり俳諧がある。学が鼻につく一步手前で、もの見事に学を離れ、悠々と俳の世界に遊んでいるからである。

大岡 信 折々のうた 第九 岩波新書

ハバヤマボクチ



## けんこう (百四十五)

新型コロナウイルス肺炎(感染症)(15)

はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武

漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地に感染が広がり、あと少しで2年になります。

これまでの経過について、十一月十二日の読売新聞で、国立国際医療研究センター国際感染症センター長、大曲貴夫氏が記事を寄せていたので箇条書きに記しておきます。第1波から第5波までの経験で何が問題となり何が解決に寄与したか、第6波の起きる可能性が高い中で国としての対応は何を焦点とすべきかについてまとめであり、理解しやすい。(前回と同じく示します)

1. 流行は2020年1月に始まり、日本国内での累計感染者数は172万人、死者数は1万8千人を超えた。
2. これまで5度にわたる感染拡大の波を経験した。

3. 未知の感染症で防止策・治療薬も分からなかった第1波は医療現場にとつては非常に厳しい時期であった。

4. 感染予防に関する国内外の見聞の蓄積と治療薬の増加で対応の仕方が分かってきたが、第3波で痛感したのが病床逼迫（ひっばく）の問題だった。治療方法が確立されつつあった状態においても、患者に医療が届かない事態になり、特に今年6月以降の第5波下の東京では自宅療養中に亡くなる人が相次いだ。

5. 8月のピーク時には、1日当たりの都内の感染者が50000人を超え、自宅療養者は最大時で2万五千人、入院先などの療養先が決まらない患者も1万人を超えた。制御不能な状況にあり、災害レベルで感染が猛威を振るう非常事態に陥った。幸い国民のワクチン接種率の上昇とともに感染者数は激減している。

6. 一方、病床数の逼迫で他疾患の患者さんも重症化してから病院に

運ばれて来たため、治療期間が長くなり、さらに新たな患者の受け入れが困難となる悪循環に陥ってしまった。

7. 国は、第6波に備え、コロナ病床を増やすことを考えているが、それを上回る大流行が起これば非常事態に陥ることは明白である。

8. 非常事態に陥る前に感染拡大をいち早く抑制する対応を立てておくことが重要である。

9. 新たな感染への対応とともに重要なのが、倦怠感、味覚・嗅覚異常など後遺症の問題である。国際感染症センターでの調査では、感染者の4人に1人、1年後も約1割に何らかの後遺症が残っていた。後遺症の有効治療法がまだないことも考えて、感染しないことが最良の予防策となることを再確認すべきである。

1 世界と日本、群馬県の感染者数

(死亡者数) (十二月六日現在)

1か月前からの変動も併せて示す。報道機関により数字の異動あります。

世界 2億5194万1758人  
(507万9990人)

← 2億6586万3058人  
(525万5859人)

米国 4685万2276人  
(75万9676人)

← 4908万5361人  
(78万8363人)

インド 3441万4186人  
(46万2690人)

← 3464万1561人  
(47万3537人)

ブラジル 2192万4598人  
(61万0224人)

←

	2214万3091人	
	(61万5636人)	
<b>日本</b>	172万4790人	
	(1万7930人)	
	172万7658人	⇐
	(1万8364人)	
<b>東京都</b>	38万1900人	⇐
	(3158人)	
	38万2260人	⇐
	(3168人)	
<b>大阪府</b>	20万2851人	⇐
	(3056人)	
	20万3207人	⇐
	(3064人)	
<b>埼玉県</b>	11万5698人	⇐
	(1050人)	
	11万5880人	⇐
	(1057人)	
<b>群馬県</b>	1万6821人	⇐
	(176人)	
	1万6953人	⇐
	(30人)	
<b>前橋市</b>	2456人	⇐
	(29人)	

高崎市 2461人 (29人)  
2384人 (14人)

藤岡市 2393人 (14人)  
344人

伊勢崎市 3087人 (17人)  
344人

太田市 3112人 (17人)  
2986人 (1人)

3025人 (1人)

## 2. 個人でやる予防

個人でやるべきことはたくさんあります。

**A 3密(密集、密接、密閉)機会回避を基本**

に、**手洗い、睡眠、栄養、運動**など個人の

問題として対応をとること

※お問い合わせ先(個別・集団接種とも)※

A 健康福祉部 健康づくり課 新型コロナウイルス  
ワクチン接種係

TEL: 027・422・1211(代表)  
B 藤岡市コロナワクチン相談コールセンター

TEL: 027・212・0266

**C 副反応などワクチンの専門的な相談先**  
ぐんまコロナワクチンダイヤル

0570・783・910

土日・祝日を含め24時間、20か国語で対応

**D コロナワクチン接種は、10月で終了しました。**11月8日以降に接種を希望の方はくすの木病院、篠塚病院、光病院、鬼石病院その他(広報ふじおか11月2日号2ページ参照)

## 3. 早期治療に関して

新型コロナウイルス感染症にかかっていないか調べてほしい時

- ① 発熱等の症状のある方は、まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に直接、電話相談し、受診してください。
- ② 診察をした医師によって、感染が疑われると判断された場合には、新型コロナウイルス感染症の検査を受けることができます。

③ また、相談する医療機関に迷う場合には、「受診・相談センター」に電話してください。

(本誌、3ページの「お知らせ」の五参照)

## 4. 医院としての対応の現状

① 2020年9月から再開された胃癌検診では内視鏡検査中の感染防止対策に沿って対応している。

② 一般患者さんとの動線が重ならない対策

例

① 発熱者は院内に入らない

② 診察は院外で、主に乗用車内での診療(問診、検体採取、薬剤・処方箋の発行)となります。かかりつけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。

③ 夏期テントの用意

④ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、2日間、家で過ごし、軽快しない、または症状が強くなるようであれば来院していただきます。

⑤ 来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けていただきます。

⑥ 家か車内で待機していただきます

⑦ 可能な限り携帯電話を携行してく

ださい。携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用いただき指示をお待ち下さい。

⑧ その他

## 5. 新型コロナウイルス感染症について(整理)

(1) 症状

37.5℃程度の発熱や呼吸器症状が1

週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、

のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など

(2) 重症化しやすい人

高齢者や基礎疾患がある人など

(3) 自分でやれること

3密(密集、密接、密閉)を避ける

栄養 感染に対する防御として重要

運動 免疫力向上

(4) 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。

① かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法

イ. 自宅待機の指示

(症状軽く解熱剤で対処できるとき)

ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機していただく場合

② かかりつけ医がいない場合

(一般的な相談の場合)

(前記、3ページ、五参照)

## 6. 医療機関に入る前に

・ 37℃以上の発熱がある方は基本的には院外対応。

・ 咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状のある方も、同じ対応です。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関にあるインターホンで連絡してください

○ 医療機関に入る際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、肘を使って、口や鼻をおさえること)の徹底をお願いします。

## 7. インフルエンザワクチン接種について

10月25日(月)から予約開始、

接種は十一月から開始しています

## 院長のひとりごと(百九十一)

## 高窓三題(続)

## 蜂退治

◇村の中学校を退職した父は、周りの人たちに教わりながら稲づくりをはじめめた。他に山林の間伐・刈り払いや雑木の伐りだしなど盛んにやった。思えば、私が公立病院を退職し、開業した年令とほぼ同じ年令の人生再出発であった。

◆杉の木と杉の木の間に生えている雑木や藪を切り払っていると必ず出会うのが蜂であった。父は何度も刺されており、その都度痛みに地団太を踏んでいる姿を幾度も見た。父は考えた、いつも連れて行く男の子3, 4人と打ち合わせる。少し離れて子供の頭の高さくらゐのところに、アシナガバチの巣がかかっている。枯れ気味の杉の木の枝を拾ってきて先端の葉に火をつけるとパチパチと音を立ててたちまち炎の勢いが強くなる。炎の付いた枝先を回した

り下方に下げると炎は上へ上へと広がって勢いをつけていく。

## ◇「さあっ」

というのを両手で体の後ろに隠すようにハチの巣に近づいていく。子供たちは元の場所にじっとしている。息を見計らって、ハチの巣の下方にサツと炎の付いた枝を持っていくと巣の周りにいた蜂がワンと羽音を立て飛び立とうとするがたちまち羽を炎に焼かれてみんな地べたに墜落する。

◆父と一緒にあって蜂を踏みつぶし、巣を叩き落とした。一休みということにして、さらに火を強くして、山に来る途中で採ってきたトウモロコシを焼いて食べたものであるが家で食べるより格段と美味しかった。

◇山の急斜面の下方にある林で、雪崩が起きやすく、木が育たなかったが、それでも大きくしてやろうと、夏休みには毎年父が子供を引き連れて通った山林であった。

◆それほどまでに気持ちを入れて世話をした山林も、安い外材が輸入され、スギ花粉症の原因になるといっては非難され、人気がなくなった。薪がカロリー源の台

所仕事は石炭・石油に代わっていくと薪木は厄介者にされ、見向きもされなくなる時代になってしまった。

◇山林のみならず、家の周りにも蜂は巣を作り、ここでも父はよくよく蜂に刺された。あるとき父が座敷の高窓の廂にスズメバチの巣を見つけた。どうしたものかとすぐ上の兄と私がいる所へ相談に来た。こういうことは大人にみられたようで、子供の心を大いにくすぐった。

◆兄と私のアイデアで、窓を開けるための六尺棒(約1.8メートル)に草箒をひもで縛って長くし、ホウキの先端にA3版くらいのハエトリガミを一巻きしたものを用意した。高窓を少し開けてそこからこの接着剤付きの棒をハチの巣近くに進ませるのである。万が一にも蜂が部屋に入ってきた時の用心に座敷の中には蚊帳を吊っておいた。いざというときの避難所である。

◇兄のほうが背が高いので棒を手に取り、窓の隙間から外に出し、巣に近づけると、蜂は何かと攻撃して来たが、皆、羽が接着剤にくっついて身動きができなくなる。そうしたらさっそと座敷の中に引き込んで畳の高さま

でおろす。私がハサミで腹部と胴体をちよん切ってしまう。羽の付いた頭胸部は畳の上を走り回るのだが、噛みつかれても刺す針はないから怖くない。

◆結局、一時間もかからずに全部退治してしまった。我ら3人の快哉は蜂にとっては大災厄であった。蜂の悔しき、慮りなぞは一寸も思い浮かばなかった。無慈悲残酷極悪非道であった。

◇人間と非人間、動物、昆虫、いろいろな虫や魚など、自分の生活に害になる者を何の哀れみも罪悪感もなく、殺してしまう。そしてそれは、人間同士でも起こっていることが人類の歴史上にもあったし今でもあることを知り、ぞっとする。そこには、『人間はみな平等』などという思想はない。肌の色、考え方のちがいで何の逡巡もなく、引き金を引く、ボタンを押す。そんなおぞましき種子も、もとはと言えば、蜂の胸と腹部をちよん切っていた自分の中にも育ちうることであった、かもしれない。

コロナ禍で辛い一年でした  
ワクチン注射は大忙しでした  
コロナ蔓延下の東京で世界中の心配の中でオリンピックが開催。  
パラリンピックが人間の限りない可能性を示してくれ、沈んだ心に大きな感動を与えてくれました  
どんな困難のなかにも新しい希望の芽生えが始まることを学びました。  
そのような学びを感謝しました  
どんな人にもある人間性を信頼し、来年が良い年であると希望をもちます。

一年間有難うございました。  
皆様、よい新年をお迎えください。

