

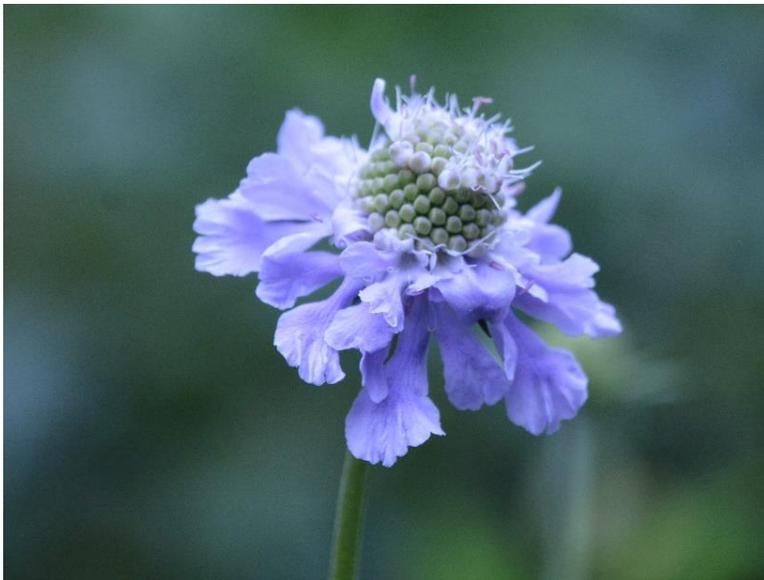
医院だより

令和3年8月 (217)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



マツムシソウ (赤城自然園)

八月 別名 葉月(はつき)・建酉月(けんゆうげつ)・仲秋(ちゅうしゅう)
葉月は「葉落ち月」ではないかと言われます。
『八月の花』
向日葵(ひまわり)と朝顔

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房

目次

- 1 八月の花、八月の言葉
- 2 八月の暦、お知らせ、
- 3 発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)健康テレフォン、日野原先生語録
- 4 詩、けんこう(141)
- 8 院長のひとりごと(187)

『八月の言葉』

まことに、待つことは善い事である。すべての善いこととは待つて来る。自由は待つて来る。平和は待つて来る。天国もまた待つて来る。期(とき)が来ればすべての悪い事は去って、これに代わってすべての善い事は来る。したがって善い事を行おうとするときに、私たちは必ずしも自ら進んで強いてこれを行う必要はない。静かに待つてばこれを行うことができる。活ける神の治められるこの宇宙にあって、待望は休止ではない。まことに詩人ミルトンの言ったように「待つ者もまた勤める者である」

内村鑑三著「一日一生」八月十日

『八月の暦』

参考 令和3年神宮館運勢暦(神宮館)

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』(講談社)

- 一日 八朔、水の日、
- 二日 青森ねぶたまつり。

鬼貫忌

よっぽりと秋の空なる富士の山
そよりともせいで秋立つことかいの

- 三日 秋田竿灯
- 四日 京都北野天満宮例祭
- 五日 山形花笠祭
- 六日 広島平和記念日、仙台七夕。
- 七日 立秋、鼻の日
- 八日 世阿弥忌(一四四三年)

東京オリピック2020閉幕

※7月23日～8月8日※

- 九日 長崎原爆の日
- 十日 西鶴忌
- 十一日 (山の日)
- 十三日 月遅れ盆迎え火
- 十五日 終戦記念日
- 十八日 伝教大師誕生会、太閤忌(一五九八年)
- 二十三日 処暑
- 三十日 マッカーサー来日(一九四五
- 三十一日 二百十日

お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証
をご提示ください。

二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌有無の検査と除菌
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ(二十年九月より再開)・大腸カメラ(現在は休止)
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン
- 発熱対応 四月以降も継続中

(五、発熱外来をご覧ください。)

三、当番医・八月二十九日(日)十月十日(日)

十二月十二日(日)九時から十八時まで

四、外来の予約診療の一時休止について

外来の混雑で迷惑をおかけしています。
待ち時間を減らす努力はいつも心がけてまいり
ましたが、コロナ災禍のため、発熱外来、コロナワ
クチン接種を主にして、藤岡での蔓延を抑え終
息に導けるよう、他の医療機関とともに務める

必要があり、外来予約制は一時休止いたしま
す。体調が極めて優れない方は直接窓口へ声を
かけてくださるようお願い申し上げます。

五、発熱外来 現在も継続しています

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと分け
て(動線を別にして)診療することが必要なため以
下のように診療します。

- ・ 発熱外来は完全予約制で行います。
- ・ 発熱・風邪症状がある方はまずお電話いただ
き、医院の案内に沿って待機してください。

医院の電話 0274-22-8315

発熱外来対応時間と、予約時間は次の通りです。
原則としてかかりつけの方のみとなります。

発熱外来	午前	午後
月、火、水、金	12:00-13:00	17:00-18:00
木、土	11:00-13:00	なし

予約受付時間	午前	午後
月、火、水、金	8:30-12:00	17:00-18:00
木、土	8:30-11:00	なし

かかりつけではない方は相談センターに連絡
してください。

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6113, 6114
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター (24時間受付)	0570-783-770

六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―三三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	冷房と婦人病疾患
火	味覚障害
水	正常分娩と帝王切開
木	口唇ヘルペス
金	入れ歯と上手に付き合う法
土日	金属アレルギー(ピアス、ネックレス)

七、ご意見箱の希望により、七月にトイレの

照明を人感知式と致しました。

貴重なご意見に感謝いたします。

八、開院19周年記念コンサート

コロナ感染予防として、昨年と同様、職員と
家族だけの観客で**7月22日(木)**に施行、来
年こそは皆さんにご案内できますように祈っ
ています。

医療は教育である 日野原重明

医療は医師のみが提供するものであるという一
方的な考えは誤りである。非専門家である一般
の人々が自主的に健康行動を起こすように脚
本を作り、人々を動機づけること、健康は自分
で管理するものだという健康教育が、将来の医
療専門職の使命ではないだろうか。医療は、究
極的には教育であるとも言える。

日野原重明著「いのちの言葉」



ヤマユリ(赤城自然園)

大学を出た奥さん 茨木のり子

大学を出たお嬢さん

田舎の旧家にお嫁に行った

長男坊があまりにすてきで

留学試験はついにあきらめ

ピイピイ

大学を出た奥さん

知識はぴかぴかのステンレス

赤ん坊のおしめ取り替えながら

ジユネを語る 塩の小壺に学名を貼る

ピイピイ

大学を出たあねさま

お正月には泣きべそをかく

村中総出でワツと来られ、朱塗りのお膳だ

とつくりだ お爛だ サカナだ

ピイピイ

大学を出たかかさま

麦畑の中を自転車で行くだいぶ貫禄ついたのう

村会議員にどうだろうか 悪くないぞ

ピイピイ

童話屋 茨木のり子詩集「見えない配達夫」

けんこう (百四十一)

新型コロナウイルス肺炎(12)

はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武

漢市に端を発した新型コロナウイルス感

染症は、数か月で世界各地に感染が広が

り、もう1年半経ってしまいました。世界

中でも身の回りでもこれまでの生活が大

きく変わってしまいました。

今年に入り、一年以上経ったところから、当初

のウイルスと比べて、感染力や病原性が増加

しているウイルス株が複数、誕生しているこ

とがわかってきました。よく知られているも

のとして、イギリス型変異(B.1.1.7)、南アフ

リカ型変異(B.1.351)、ブラジル型変異

(P.1)、そしてインド型変異(B.1.617)デルタ

株がありますが、群馬県内、藤岡市でもデル

タ株による感染が認められており、これから

激しい流行が懸念されています。

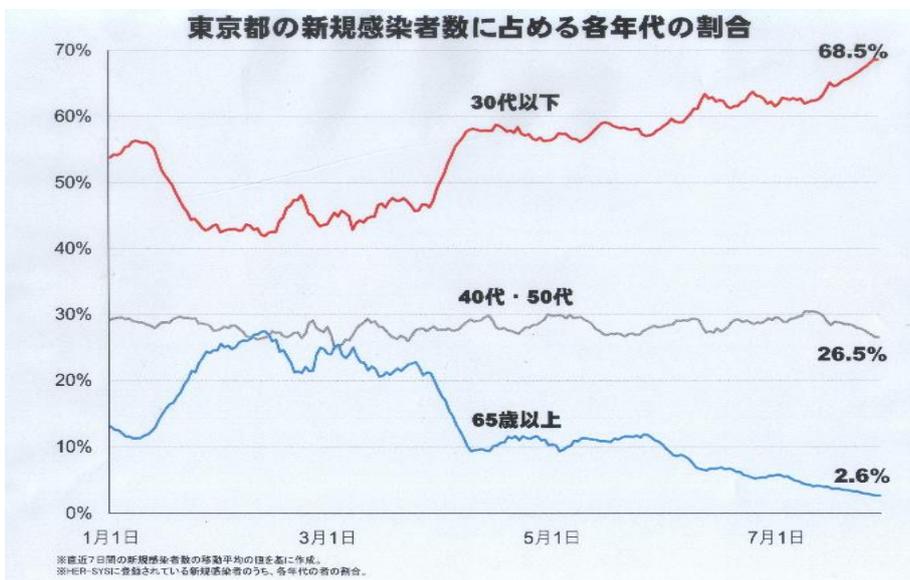
若年層、ワクチン未接種の人の感染が多く、

この年代層がワクチン接種をしてゆかない限

りまん延は防ぎようのない感があります。

東京都の年代別新規感染者のグラフと年代

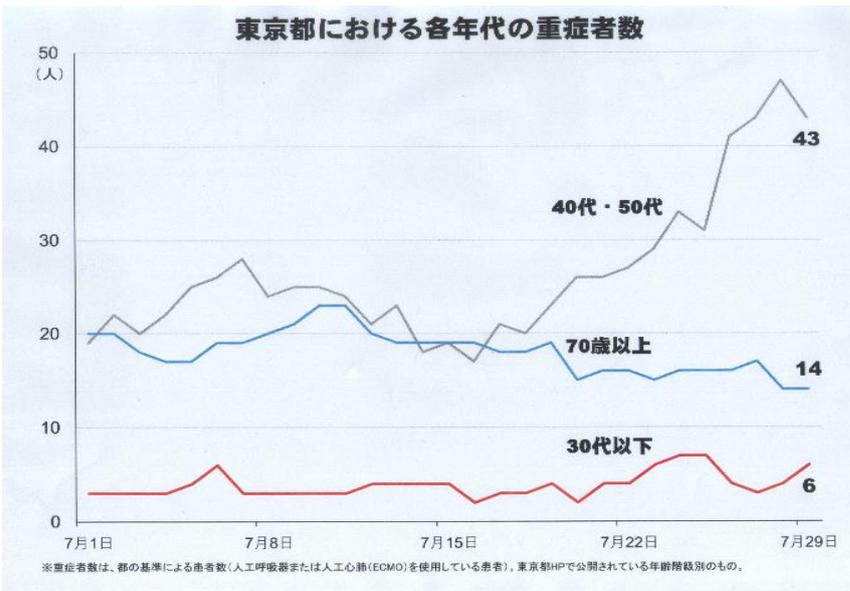
別重症者数を示します。



1月から7月の新規感染者数の経過を見ると30歳以下の増加が著明で40—50歳代が横ばい65歳以上は急減していることがわかります。高齢者層のワクチン接種が進んだことと感染しやすところへ出歩かないことが理由と考えられます。

重症者数の変化では40代、50代が増加し、70歳代以上は漸減しています。

これもワクチン接種の有無によるものと推察されます。一部で危惧、疑問視されているワクチン効果については効果ありとみるのが正当でしょう。



1 世界と日本、群馬県の感染者数

(死亡者数) (8月6日現在)

1か月前からの変動も併せて示す。

世界	1億8482万0132人	←	2億0174万6214人	←	3377万0459人
	(400万2209人)		(427万8354人)		(60万6218人)
米国	3377万0459人	←	3569万5469人	←	3070万9557人
	(60万6218人)		(61万6493人)		(40万5028人)
インド	3070万9557人	←	3189万5385人	←	1890万9037人
	(40万5028人)		(42万7371人)		(52万8540人)
ブラジル	1890万9037人	←	2010万8746人	←	
	(52万8540人)		(56万1762人)		

日本

81万4470人

(1万4920人)

101万7842人

(1万5275人)

東京都

24万9252人

(2246人)

24万0653人

(2306人)

大阪府

10万4339人

(2690人)

12万0171人

(2728人)

カワラナデシコ(赤城自然園)



埼玉県

4万7465人(835人)

⇐

6万3307人(853人)

群馬県

8066人(154人)

⇐

9565人(155人)

前橋市

1299人(25人)

⇐

1578人(25人)

高崎市

1220人(10人)

⇐

1463人(11人)

藤岡市

223人(0)

⇐

244人(2人)

伊勢崎市

1513人(17人)

⇐

1694人(22人)

2. 個人でやる予防

個人がやるべきことはたくさんあります。

A 3密(密集、密接、密閉)機会回避を基本に、**手洗い、睡眠、栄養、運動**など個人の問題として対応をとること

B コロナワクチン接種(個別接種)

対象 かかりつけの患者様が原則です

接種順番 市からの広報通り

⇨お問い合わせ先(個別・集団接種とも)⇨

A 健康福祉部 健康づくり課 新型コロナウイルスワクチン接種係

TEL: 027・422・1211(代表)

B 藤岡市コロナワクチン相談コールセンター

TEL: 027・212・0266

C 副反応などワクチンの専門的な相談先

ぐんまコロナワクチンダイヤル

0570・783・910

土日・祝日を含め24時間、20か国語で対応

3. 早期治療に関して

新型コロナウイルス感染症にかかっていないか調べてほしい時

① 発熱等の症状のある方は、まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に直接、電話相談し、受診してください。

② 診察をした医師によって、感染が疑われると判断された場合には、新型コロナウイルス感染症の検査を受けることができます。

③ また、相談する医療機関に迷う場合には、「受診・相談センター」に電話相談してください。

(本誌、2ページの「お知らせ」の五を参照)

4. 医院としての対応の現状

① 2020年9月から再開された胃腸検診などで内視鏡検査中の感染防止対策に沿って
② 一般患者さんとの動線が重ならないための対策

例

① 発熱者は院内に入らない
② 診察は院外で、主に乗用車内での診察(問診、検体採取、薬剤・処方箋の発行)となります。かかり

つけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。

③ 夏期テントの用意

④ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、2日間、家で過ごし、軽快しない、または症状が強くなるようであれば来院していただきます。

⑤ 来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けていただきます。

⑥ 家か車内で待機していただきます

⑦ 可能な限り携帯電話を携行してください。携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用いただき指示をお待ち下さい。

⑧ その他

5. 新型コロナウイルス感染症に

ついて(整理)

(1) 症状

37.5℃程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など

(2) 重症化しやすい人

高齢者や基礎疾患がある人など

(3) 自分でやれること

3密(密集、密接、密閉)を避ける

栄養 感染に対する防御として重要
運動 免疫力向上

(4)

発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。

① かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法

イ. 自宅待機の指示

(症状軽く解熱剤で対処できるとき)

ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機していただく場合

② かかりつけ医がいない場合

(一般的な相談の場合)

(前記、2ページ、五参照)

6. 医療機関に入る前に

・ 37.7℃以上の発熱がある方は基本的には院外対応。

・ 咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状のある方も、同じ対応です。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関にあるインターホンで連絡してください

○ 医療機関に入る際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、肘を使って、口や鼻をおさえること)の徹底をお願いします。



院長のひとりごと(百八十七)

高山飛脚

◇在宅医療で、90歳を過ぎたご夫婦を診療している。広いお部屋にお二人のベッドが少し離して置いてあり、一人の息子さんが間を跳び回って介護している。

◆お父さんのほうを診察していると、向こうにいるお母さんが、どうしたか、ああしたかこうしたかと心配して声をかけてくる。お母さんの診察のときは、今度は反対にお父さんの方がなにかと声をかけてくる。声をかけて来ないときには、一人で気持ちよきそうに歌を唄っている。心臓や胆管炎で生死の間をさまよってきたことを考えると、とても平和な光景である。

◇たまたまお母さんのほうに、

「私は、このあと、高山まで往診に行くんですよ」

とお話ししたら、

「私は高山の出身なんですよ」

と。これは奇縁と驚いたら、なんと私が往診に行っている家の家族の話になりました。

「〇〇さん元気かな、もう百歳にはなっていると思いますかねー」

「ああ、〇〇さん、もう百二歳になりますよ」

◆土産話をもって、足取り軽く高山まで往診に。

お話しすると、80歳を過ぎた息子さんが

「その人は、家のすぐ近くの家の人で、その人のお兄さんも戦争で亡くなったんですよ。△△さんは働き者でした。」

と話してくれた。息子さんのお父上も戦死なされ、お母さまはその後ご主人のいとこの方と再婚され、婚家にとどまり、二人の娘さんを授かりました。

◇数年前に全視力を失われた〇〇さんは、
「ああ、△△さんね、あの人も苦労したんですよ」

と静かに話された。

◇△△さんのお兄様の奥様は夫の亡くなられた後、その弟さんと再婚され、家にとどまったというところで、同じような境遇にあったことを、銃後の悲劇として思いやると心に響く歴史を感じます。

◆「会えて話が出来る機会が出来たらいいですね、もう70年ぶりで懐かしいですよ」

と〇〇さんに尋ねると、

「もう会ってもお互いに分からないでしょうね」

と。

◇7月末の暑い日、市内の△△さんを

往診で訪れ、ご主人の診察の後、奥さんの診察をして、

「しかし、△△さん、今日は格別に暑いです」

「そうですね、暑いですねー」

「これから高山に行くんですけれど、どうですか、一緒に高山まで行ってみませんか、あちらの方が少しは涼しいでしょうから・・・」

と、話しかけましたら、息子さんと、お母さんの△△さんと夢のようなことだと思われてか大笑い。離れたところに寝ておられたご主人は笑い声に気づいたが、話の内容がわからなかったから
「どうした何事だ」

と、息子さんに説明を急ぎ立てる。

(いやなに、奥さんをちよつと高山までさらっていかうかと相談していたところなんですよ)

◆お二人には、道の不便、『高山社』の世界遺産登録の有無にかかわらず、昭和の初めの高山の自然・人情への憧憬にまさる記憶はないのかも知れません。この気持ちこそ、大切にしていかななくてはならない、人類の大遺産です。

◆私は、自分、両方(かた)に喜んでもらえる話題を小包にしてお届けする足軽の飛脚になりきって走り廻ることにいたしましたよう。

高山社長屋門・石垣



化粧

◆戦後、零落した実家に呼び戻された未っ子の父は、向学心のあった姉を上野の学校にやれる経済力を持たなかった。家族がたべられる分だけは田畑を農地解放せずにおいてくれた二軒のマケのおかげで、残った田畑、山林の労働力として女の子でも家に蓄えておかざるを得なかった。

◆その罪滅ぼしをするかのように女性たちには毎月取り寄せてくれていた「日本」という雑誌があった。

◆姉は読んだ中で珍しい話題があると、母に話して、二人で感想を語り合っていた。

◆このときは、ある男性が自分の奥さんのことについて書いたもので、このひとは結婚以来、奥さんの本当の顔を見たことがないというものであった。何とも不思議なことだな、とそばで聞いていた川の字寝育ちの私は興味を持った。奥さんは、必ずご主人より後から床に入り、朝もご主人よりも早く起き、ご主人が起きたときには顔はもう化粧が済んでよそ行きの顔だというの

である。

◆半農半公務員の父、九人家族の家庭で、母親は化粧の暇もなかったから、どんな財閥の奥様のことかとただあつげにとられてしまう話題であったらう。

◆いま、コロナ禍下の私の生活では、私のほうが遅く休み早く起きる生活が続いているので、家内の顔を見足りないということは全くない。それはさておき・・・

◆この話を今考えてみると、いろんなことが思い浮かんでくる。

この女性は、単なるおしゃれとかお高く留まっているとかいう考え方からそのようにしていたわけではなく、朝の化粧で、妻として、母親として、主婦として、社会人として、職業人として、一つの人格のある人間としての存在を認めていたのではないかと。これをあいまいにすると生活もあいまいになり、家庭は動物の寄り合い畜舎になり下がる可能性を持つことを知っていて。

◆クールビズが始まったのは、平成17年(2005)からである。脱炭酸ガス、環境にやさしい仕様がキャッチフレ

ーズだったが、私には当時から「〜」が付きまといっていた。私は公的な仕事をするときは身なりをきちんとして、それに伴い気持ちも緊張させて仕事に向かうのが当たり前ではないかと、思う派であった。しかし、易きに流れるのは世の習いで、だんだん自分の身なりも姿勢も自分に楽になるように気持ち流れていることに後ろめたい気がしている。コロナ禍対応その他でも公的の分野にいる人の対応にゆるみが見えるように感じているのは私だけではないだろう。衣装はクールビズでも、心にはしっかり株(かみしも)を付けて公務をつきたいものである。

◇(コロナに関する届け出をインターネットで行わなくてはならず、厚労省や群馬県、藤岡市に、不明な点を電話で質問することが多くなっていますが、実に丁寧な対応に感激することが多いように感じました。私(たち)こそ患者さんに対する言葉が激しくなっていないか点検してみるべきだと最近反省しています)

オリンピック私評

◇オリンピックの選手にコロナがまん延して途中で中止とならなかつたことで、ホツとしました。

◆こんな時節であればこそ、他のことでは成しがたい感動をオリンピックは世界に与えてくれたと考えます。人類が進む方向は、いまのような覇権主義が横行していけば、必ず人類は滅びることを確信させます。人類がより長く生存するためには、たしかに

「汝の敵を愛せよ」

というイエスキリストの残した言葉しかないのだと心から思うように思います。とてもやれないと思うことでも、必ずやれると信じるが必要でしょう。

オリンピックでの交流の中にその光明を見たような気が致します。

◇今回のコロナ禍下でのオリンピック開催は、たくさんの命との賭けだったと思います。

パラリンピックにはさらに慎重な考証と祈りをもって対応してもらいたいと考えます。世界中が平和への新たな希望を持てるように。



シキンカラマツ (赤城自然園)



赤堀蓮園



レンゲシヨウマ(赤城自然園)



開院19周年記念コンサート



蓮 赤堀蓮園



庭の朝顔



リュウキュウモミジバアサガオ