



医院だより

令和3年7月 (216)

秋山医院
藤岡市小林748-8
☎0274-22-8315



栗

七月 別名 文月(ふみづき)・建申月(けんしんげつ)・孟秋(もうしゅう)
『七月の花』
合歡(ねむ)、百日紅(さるすべり)

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房

目次

- 1 七月の花、祝日の移動
- 2 七月の言葉、七月の暦、お知らせ、
発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)
- 3 健康テレフォン、日野原先生語録、詩
- 4 けんこう(140)
- 8 院長のひとりごと(186)



『七月の言葉』

神と共にあることは楽しいことである。そこに平和があり、活動があり、正義があり、仁愛があり、思想があり、感情がある。円満と完全とは神にあつて存する。私にはキリストに頼れた神があるから、私は私の希望を満たそうと望んで天然を必要としない。また人類の社会を必要としない。私はわが神と共にあつて、絶対的に満足の人である。

内村鑑三著「一日一生」七月二十日

『七月の暦』

- 一日 富士山山開
- 二日 半夏生
- 四日 米国独立記念日
- 五日 栄西禅師忌
- 七日 小暑、七夕
- 十五日 秋山医院開院19周年
- 十九日 (海の日) ↓二十一日
- 二十二日 海の日、大暑
- 二十三日 東京2020オリンピック開会式

参考 令和3年神宮館運勢暦(神宮館)

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』講談社

お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示ください。

二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌有無の検査と除菌
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ(九月より再開)・大腸カメラ(現在は休止)
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン
- 発熱対応 四月以降も継続中

(五、発熱外来をご覧ください。)

三、当番医・八月二十九日(日)九時から十八時まで
四、外来の予約診療の一時休止について

外来の混雑で迷惑をおかけしています。待ち時間を減らす努力はいつも心がけてまいりましたが、コロナ災禍のため、発熱外来、コロナワクチン接種を主にして、藤岡での蔓延を抑え終息に導けるよう、他の医療機関とともに務める必要があります。外来予約制は一時休止いたします。体調が極めて優れない方は直接窓口へ声をかけてくださるようお願い申し上げます。

五、発熱外来 現在も継続しています

一般の慢性疾患で通院されている患者さんと分けて(動線を別にして)診療することが必要なため以下のように診療します。

- ・ 発熱外来は完全予約制で行います。
- ・ 発熱・風邪症状がある方はまずお電話いただき、医院の案内に沿って待機してください。

医院の電話 0274-22-8315

発熱外来対応時間と、予約時間は次の通りです。

原則としてかかりつけの方のみとなります。

発熱外来	午前	午後
月、火、水、金	12:00-13:00	17:00-18:00
木、土	11:00-13:00	なし

予約受付時間	午前	午後
月、火、水、金	8:30-12:00	17:00-18:00
木、土	8:30-11:00	なし

かかりつけではない方は相談センターに連絡
してください。

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6113, 6114
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター (24時間受付)	0570-783-770

六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―三三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	歯並びが気になる
火	セックスでうつる病気
水	夏に悪化する皮膚病
木	どうしてむし歯になるの？
金	糖尿病とうまく付きあう人生
土日	痛みの少ない歯科治療

命のために全力投球を 日野原重明

多くの人々は自分の財産や名声や地位を得るために全力投球をしている。それなのに、財産やお金よりも大切な、自分のいのちのために全力投球している人は少ない。なぜその大切な命のために、時間と財産を提供しないのか、そうして安全に確保された命を思い切り有効に使おうとしないのか。自分のいのちを自分で格調高く保つための勉強を、めいめいをもっとしなければならぬ。

日野原重明著「いのちの言葉」

倚(よ)りかからず

茨木のり子

もはや

できあいの思想にはよりかかりたくない

もはや

出来合いの宗教には倚りかかりたくない

もはや

できあいの学問には倚りかかりたくない

もはや

いかなる権威にも倚りかかりたくはない

ながく生きて

心底学んだのはそれぐらい

じぶんの耳目

じぶんの二本足のみで立っている

なにか不都合のことやある
倚りかかるとすれば

それは椅子の背もたれだけ

花神社 茨木のり子詩集「倚りかからず」



けんこう (百四十)

新型コロナウイルス肺炎(11)

はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地に感染が広がり、もう1年半経ってしまいました。世界中でも身の回りでもこれまでの生活が大きく変わってしまいました。

今年に入り、一年以上経ったところから、当初のウイルスと比べて、感染力や病原性が増加しているウイルス株が複数、誕生していることがわかってきました。よく知られているものとして、イギリス型変異(B.1.1.7)、南アフリカ型変異(B.1.351)、ブラジル型変異(P.1)、そしてインド型変異(B.1.617)デルタ株が、インドにおける感染者、死者数の急増を引き起こしていると言われています。

これに対して2月から日本でもワクチン接種が始められ、接種率はまだ低い(65歳以上で74%(1回接種)43.2%(2回接種)総人口で、28.4%(1回接種)、16.8%(2回接種))。人口の6-7割が免疫を獲得すれば集団免疫が達成できるという説もあ

るなかで、接種が世界中で人道上的観点からスムーズに施行されることを祈りたい。

1 世界と日本、群馬県の感染者数

(死亡者数) (7月9日現在)

1か月前からの変動も併せて示す。

世界	1億7528万6322人	(378万5342人)	←
米国	3344万9200人	(400万2209人)	←
インド	2935万9155人	(60万6218人)	←
ブラジル	1729万6118人	(48万4235人)	←

日本	1890万9037人 (52万8540人)	⇐	東京都	16万6065人 (2150人)	⇐	大阪府	17万9252人 (2246人)	⇐	埼玉県	10万4339人 (2690人)	⇐	群馬県	4万7465人 (835人)	⇐	前橋市	1290人 (21人)	⇐	1299人 (25人)
	77万3821人 (1万0487人)			81万4470人 (1万4920人)			10万1678人 (2524人)			4万4972人 (815人)			7976人 (148人)					

2. 個人でやれる予防

個人がやれることはたくさんあります。

A 3密(密集、密接、密閉)機会回避を基本に、手洗い、睡眠、栄養、運動など個人の問題として対応をとること

B コロナワクチン接種

対象 かかりつけの患者様が原則です

接種順番 市からの広報通り

《お問い合わせ先》

A 健康福祉部 健康づくり課 新型コロナナ
ウイルスワクチン接種係
TEL:0274-22-1211(代表)

高崎市	1212人 (10人)	⇐	藤岡市	220人 (0)	⇐	伊勢崎市	1505人 (17人)	⇐	1513人 (17人)
	1220人 (10人)			223人 (0)					

B 藤岡市コロナワクチン相談コールセンター
TEL:027-212-0266

個別接種は以下の順番で受け付けています。
ご自分のご都合に合わせて集団接種の利用も選択してください。



対 象	予約受付開始日
1. 医療従事者	開始中
2. 高齢者施設の入所者・従事者	開始中
3. 一般の65歳以上の人(個別に通知が行きます)	
(1)85歳以上	開始中
(2)80歳以上	開始中
(3)75歳以上	開始中
(4)70歳以上	6/15から [^]
(5)65歳以上	6/22から
4. 基礎疾患のある人(16—64歳)	7/6 から
5. 50—64歳(以下基礎疾患なし)	7/13から
6. 35—49歳	7/20から
7. 16—34歳	7/27から
8. 12—16歳	詳細後日

3. 早期治療に関して

新型コロナウイルス感染症にかかっていないか調べてほしい

① 発熱等の症状のある方は、まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に直接、電話相談し、医療機関を受診してください。

② 診察をした医師によって、感染が疑われると判断された場合には、新型コロナウイルス感染症の検査を受けることができます。

③ また、相談する医療機関に迷う場合には、「受診・相談センター」に電話相談してください。

(本誌、2ページの「お知らせ」の五を参照)

4. 病院としての対応の現状

① 2020年9月から再開された胃癌検診などで内視鏡検査中の感染防止対策

② 一般患者さんとの動線が重ならないための対策

例

- ① 発熱者は院内に入らない
- ② 診察は院外で、主に乗用車内での診察（問診、検体採取、薬剤・処方箋の発行）となります。かかりつけの患者さんには、電話での診察・処方箋発行もあります。
- ③ 夏期テントの用意
- ④ 軽い発熱、風邪症状の方は、1、2日間、家で過ごし、軽快しない、または症状が強くなるようであれば来院していただきます。
- ⑤ 来院前に必ず医院に電話をして、指示を受けていただきます。
- ⑥ 家か車内で待機していただきます
- ⑦ 可能な限り携帯電話を携帯してください。携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホンをご利用いただき指示をお待ち下さい。
- ⑧ その他

5. 新型コロナウイルス感染症について

（整理）

- (1) 症状
37、5℃程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ（倦怠感）、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害などの重症化しやすい人
- (2) 重症化しやすい人
高齢者や基礎疾患がある人など
- (3) 自分でやること
3密（密集、密接、密閉）を避ける
栄養 感染に対する防御として重要
運動 免疫力向上
- (4) 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人は次のように。
 - ① かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法
イ. 自宅待機の指示
（症状軽く解熱剤で対処できるとき）
ロ. 時間を指定し来院し、車内で待機していただく場合
 - ② かかりつけ医がいない場合
（一般的な相談の場合）
（前記、2ページ、五参照）

6. 医療機関に入る前に

- ・ 37℃以上の発熱がある方は基本的には院外対応。
- ・ 咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状のある方も、同じ対応です。
- 院内に入る前に、電話で医院受付に連絡してください。
- 携帯電話をお持ちでない方は、玄関にあるインターホンで連絡してください
- 医療機関に入る際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、肘を使って、口や鼻をおさえること）の徹底をお願いします。 ハルシャギク



院長のひとりごと(百八十六)

ズボン

◇どちらかというところ、脚を細く見せたがる風潮の中で、カーゴパンツ、サルエルパンツとか、私は全く知らない、ポケットがいっぱいあっただぶだぶのズボンをはいてやってくる男性がいた。

◇ポケットに手を入れて、椅子に斜(はす)に座ってそっぽを向いている。「うん」でもない「すん」でもない、老人でもない、若者でもない、酒は飲む、たばこは吸う、で禁煙、禁酒を勧めても、にやり、といなされてしまう。自分から話しかけてくることは全くない、こちらから問いかけると、上目遣いで、顎で返事をする。興味津々。

◇あるとき、採血をして、次の来院時に検査の説明をした。2桁の肝機能が3桁と随分やられている。1か月間、禁煙禁酒で次回採血しようというところ、目を合わせて頷いた。

◇次に受診した時、1か月だからこちららもつい気後れして、次回採血しましようといった。ところが、目を剥いて抗議

してきた。

◇「今度検査をするといったじゃないか採血を次回へ先延ばしにするとホツとする患者さんの顔を見ることはあつても、どうして今日採らないのかと言われたのは初めてであった。「せっかく、酒とたばこをやめて来たのに」

と言われてこちらも思い出した。

「ああ、そうだった、申し訳ない、そういう約束でしたね。今日採血しましよう」



◆その患者さんが次の受診のとき、全く正常化した検査結果を説明すると、いままで見ることがないようないい笑顔をしてくれた。

◇さらにその次の受診でのこと。今度は私のほうが「ええっ！」と驚いた。

「酒もたばこもその後はやっていない」と話してくれたからである。医者冥利

