

# 医院だより

令和2年11月(208)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



十一月 別名 霜月(しもつき)・建子月(けんしげつ)・仲冬(ちゅうとう)など

十月が神無月だったのに対し、十一月は神々が出雲から帰ってきてそれぞれ神社に収まるという意味で、神帰月(かみかえりつき)、神楽月(かみらくつき)ともいう。

## 『十一月の花』

山茶花、ツワブキ、蝦夷竜胆、柊、菊、竜腦菊

参考 鈴木充広著「暮らしに生かす旧暦ノート」河出書房

## 『十一月の言葉』

進め、どこまでも進め、前途を疑懼(ぎく)せずに進め。倒れても退いてはならない。明日は今日よりも完全に明年は今年よりもさらにいっそう勇壮で、快活で、謙遜(けんそん)で、独立(どくりつ)であれ。進化の宇宙に存在して退く者(たいく)は死ぬ者である。安全は退いて求めるものではなく、進んで達すべきものである。歓喜(かんぎ)(よろこび)と満足とは前(まへ)にあつて後ろにはない。臆病者(おくびやう)に平和はない。進め、どこまでも進め。

内村鑑三著「続一日一生」十月二十三日

## 目次

- 1 表紙 十一月の花、十一月の言葉
- 2 十一月の暦、お知らせ、
- 3 健康テレフォン、詩、けんこう(132)
- 5 けんこう(つづき)
- 6 発熱受診・相談センター(群馬・埼玉)
- 6 院長のひとりごと(178)
- 8 健康チェック表

- 一日 灯台記念日
  - 三日 「ゴジラ」封切(一九五四)アメリカの水爆実験で被爆した第五福竜丸に着想をえて製作された
  - 七日 立冬
  - 九日 太陽暦採用記念日
  - 十三日 七五三
  - 十五日 坂本龍馬暗殺(一八六七)
  - 十七日 将棋の日
  - 十九日 一茶忌
  - 二十二日 小雪 冬もやや進んで、北国が初雪の便りが訪れる候です。
  - 二十三日 勤労感謝の日、富士山大噴火(一七〇七)宝永山が新たに出現
  - 二十五日 憂国忌(昭和45年三島由紀夫割腹自殺 四十五歳)
  - 二十八日 親鸞聖人忌
- 参考 令和2年神宮館運動勢(神宮館)  
暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』(講談社)



お知らせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示ください。

二、診療案内

- 一般外来診療・往診・在宅医療
- 禁煙外来
- 骨粗鬆症の検査・治療
- ピロリ菌有無の検査と除菌
- CT、MRI、PETの予約
- 胃カメラ(九月より再開)・大腸カメラ(現在は休止)
- 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン

三、十一月十五日は

休日当番医です。九時〜十八時まで受付。

四、外来の一部予約制の利用について

外来の混雑でご迷惑をおかけしています。待ち時間を減らす努力はいつも心がけておりますが、救急の人や重症な患者さんが多く、全員の予約制は取れない現状です。

どうしても時間に制約がおりの方には  
☆1時間2名ずつ、予約制で診療を行っていただきますのでご利用ください。

前日までの診療時間内に

来院されるか電話で

受付けておりますのでご利用ください。

なお、予約を取っていただいても重症者の処置などで予約時間内に診察できないことがあります。

ご意見、ご助言等ございましたら、玄関にあるご意見箱か、職員、院長までお話しいただければ参考にさせていただきます。

五、インフルエンザワクチン予防注射

十月半ばでインフルエンザワクチンは終了し、現在施行できません。入荷出来次第掲示します。ほかの医療機関に連絡してやってみようとするところまで受けておくことをお勧めいたします。

## 六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―一三四―四九七〇

<http://www.raijin.com/kenko/>

月	こどもとアトピー
火	歯が痛いときの応急手当
水	心筋梗塞と危険因子
木	おとなの矯正治療
金	高齢者の皮膚病
土日	歯科の訪問診療



## あさついで 岸田 杉子

鬼が鳥つたう 鬼たつた

つのだつた

あかたつ あかたつ あかたつ

あしたは あめだよ

あめが あがつたう またあめほつ

あつたう あつたう あつたう

ひげたつた

あつたう あつたう あつたう

あつたう あつたう

あつたう あつたう

あつたう あつたう

あつたう

あつたう あつたう

あつたう

あつたう あつたう

童話屋『いそがなくてもいいんだよ』

山形よりいづくにて秋田に入りにしや

稲の実りは分かちなく見ゆ

土屋文明歌集『続青南集』

この空にいかな太陽のかがやけば

わが眼にひらく花花あらむ

明石海人全歌集

## けんこう (百三十一)

新型コロナウイルス肺炎(7)

## 1 はじめに

2019年12月31日、中国湖北省武

漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地に感染が広がり、国内でも指定感染症に指定され様々な対策が取られてきました。国内では感染経路が明確でない感染例が数多く報告されてきました。

## 2 経過(日本政府の措置と患者数の変化)

4月7日に発令された政府の緊急事態宣言により感染者数が減少したが、5月25日をもって全ての都道府県で解除されたあと東京中心に再度感染者が増加し、7月22日から計画されていたゴーツートラベルキャンペーンは当初東京を除外して開始されたが、新規感染者は日本各地で増加する一方だった。それにも関わらず10月1日からは東京にも適用され、経済的には

活性化がみられる半面、感染者の増加は減速する傾向は全く見られない。

### 3. 世界と日本、群馬県の患者数

(十一月七日午後十時現在)

世界(日本)の関連数値は以下のようなのである。

感染者数 4934万5390人

(10万8158人)

死亡者数 124万3135人

(1830人)

群馬県では、感染者数924人で

死亡者 20人

米国 973万9924人(23万6099人)

インド 846万2080人(12万5562人)

ブラジル 563万1181人(16万2015人)

( )内は死亡者数

これから迎えるインフルエンザの季節にどう対応していくべきか、ワクチン、治療薬を含め、医療の対応能力の評価を正しく判断したうえで経済対策を考えてほしいところである。

### 4. 個人でやれる予防は責任をもって行う

個人がやれることはたくさんあります。

3密(密集、密接、密閉)機会回避を

基本に、手洗い、睡眠、栄養、運動など個人個人の問題として対応をとることと、周囲にいる弱者への援助を心がけましょう。

### 5. 医院としての対応

① 9月から再開された胃癌検診など内

視鏡検査中の感染防止対策

② インフルエンザ対策

現在ワクチンは用意できません。

③ 一般患者さんとの動線が重ならないための対策

例

・発熱者は院内に入らない

・診察は院外、主に乗用車内での診療

(問診、検体採取、処方箋などの発行)となります。

・来院前に必ず医院に電話をして、

指示を受けてください。

・家または車内での待機の徹底

・可能な限り携帯電話を携行してください。携行できない場合は玄関扉の左側手前にあるインターホン

をご利用ください。

・その他

### 6 新型コロナウイルス感染症について(整理)

(1) 症状

37、5度程度の発熱や呼吸器症状が1週間前後続くこと、強いだるさ(倦怠感)、のどの痛み、筋肉痛、嗅覚・味覚障害など

(2) 重症化しやすい人

高齢者や基礎疾患がある人など

(3) 自分でやること

3密(密集、密接、密閉)を避ける

栄養 感染に対する防御として重要運動 免疫力向上

(4) 発熱やせきなど比較的軽い風邪の症状が続く人

① かかりつけ医に連絡して指示を受ける方法

イ. 自宅待機の指示

(症状軽く解熱剤で対処できるとき)

ロ. 時間を指定し来院し、社内で待機していただく場合

② かかりつけ医がない場合

(一般的な相談の場合)

群馬県受診・相談センター (24時間対応)	0570-082-820
前橋市受診・相談センター (午前8時30分～午後9時)	027-220-1151
高崎市受診・相談センター (平日 午前8時半～午後5時15分) 前橋・高崎とも時間外は県のセンターへ	受診相談 027-381-6112 一般相談 027-381-6113, 6114
埼玉県新型コロナウイルス感染 県民サポートセンター(24時間受付)	0570-783-770

## 7 医療機関に入る前に

37℃以上の発熱がある方は基本的には  
院外対応。

咳、くしゃみ、のどの痛みなど風邪症状  
のある方は、

○ 医療機関を受診する際にはマスクを着  
用するほか、手洗いや咳エチケット(咳  
やくしゃみをする際に、マスクやテ  
ィッシュ、ハンカチ、肘を使って、口  
や鼻をおさえること)の徹底をお願い  
します。

○ 院内に入る前に、電話で医院受付に連  
絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関に  
あるインターホンで連絡してください

ご自分の様子を整理するために、巻末の質  
問票(公立藤岡総合病院資料を利用)を参  
考にしてください



飛散した種子



ウバユリの実が破裂して種子を周囲に飛ばした後



ヤブミヨウガ



## 院長のひとりごと(百七十八)

### 停車

◇ 朝の通勤で混雑する道路をゴミを両手に集積所まで渡るのも結構体にこたえるようになってきた。

◆ マナーが悪い人がいて、夕方、駐車場のポールを上げに行くと、水たまりの水をバツシヤリと撥ねて通り去っていく車。ズボンはいびしよぬれ。暗くてナンバーも見えないし、先で信号で間(つか)えていても追つかける元気もない。朝の駐車場は、パンか菓子の空き袋、たばこの吸い殻、レシート、週刊誌の読みかけ、使ったマスクがうらみでもあるかのごとく、とり散らかっている。

◇ つかえた車がゆっくり移動するから、風采の上がない老人がゴミをもつてよたよた歩いていけば、前の車を見ているよりは変化があるから視線を向ける。

◆ いやだなあ、と思いつながらようやく向こう岸までたどり着きゴミを置いてまた戻って来ようとすると、下りは空いたが上りが結構なスピードを出して走っている。タバコ屋さんの信号が変わるまでは仕方がないか、といつまでも待つてみせると腹を据える。

◇ と、走ってきたトラックが止まってくれた。「ありがたい」と、手を挙げ、頭を振ってわたしながら運転席のほうを見ると、若い運転士がニコニコと手を振っていた。素晴らしい一日の始まりとなった。

### 襟

◇ 長く奥様が老人施設に入所されており、またコロナ禍もあり、面会もできない、とあきらめ顔の一人暮らしの人がおられた。

◆ あるとき、診察していてシャツの襟が擦り切れていることに気づいた。身支度もきちんとしてシャツも清潔にはしておられたのだが、奥様がお元気ならば、こんなにはしておかないだろうにと、寂しくなった。

### 柿の木

◇ 枝ぶりの悪いことは柿の木の右に出るものはないだろう。しかしこの木ほど古くからの日本の民家に似合う木はない。ものみな枯れてしまった晩秋、初冬に、真っ黒な幹から秩序も何もなく蜘蛛の巣を張ったように空に向かって枝が出て、そこにまばゆいばかりの赤い柿の実がたくさんなる。

◆ 『かき』は赤木、暁、輝きからの転訛説があるが、確かに柿の赤い色は、暁か茜の色と、どちらを取ってもよい。実(み)は果物として品の

良い甘みがあり、葉はお茶に利用され、ネラル、ポリフェノールを含む。幹は渋味があるため虫がつかないので家具として重宝がられる。

◇子供の頃、母からよく聞いた。柿の木は折れやすいから上つても枝の先のほうへ行つちやだめだ。村人のどこそこ誰それが枝が折れて落ちて、けがをしたとか死んだとか。

◇こどものころには、一抱えもある豆柿の木が一本植えられていて、秋になると1センチくらいの実がいっぱい落ちた。それを拾ってすりつぶしたものを大きな木樽につけておくと、発酵して汁液の表面からぶつぶつとあぶくが出てくるのを見ていた。

◇ビニールが出てくるまで、和紙を重ねて貼り合わせ、その上に柿渋を何度も塗っていくと、防水性の傘や、カッパができていった。あまり見ない木なので、昨年たまたま金沢に行くことがあり、金沢城の三十間長屋の庭にあつた豆柿の種を拾ってきた。

◆芽が出てすすく伸びた若木は、夏の暑さと虫害でほとんど枯れてしまった。来年芽を出してくれるやら。



ハヤマボクチ

十一月二十五日、五十年前

◇昭和四十五年、1970年、教養部で音楽の講義に集まったとき作家三島由紀夫の割腹自殺のニュースが伝えられた。

◆三島を信奉していた友人はショックで1週間アパートにこもった。彼は極めて繊細な感覚の持ち主だった。

◇私の先輩の一人は、これを機に居合いを始めた。それまでやっておられた弓道と同じで、行きつくところ相手は自分である。

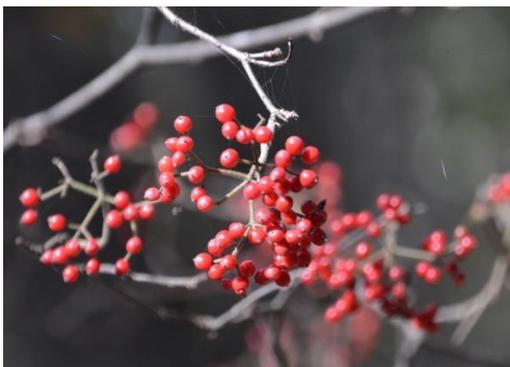
◆母は、こういう人にこれからの日本の若者を引つ張って行ってもらいたかった、可憎なことをした、といった。

◇十年後、研修で中国陝西省西安(群馬県の姉妹都市)から来た外科の先生は、「私は三島がなぜ切腹したかわかります」と言われた。私は、いやわからないだろうな、と思った。

◆日本文学を世界に紹介し、川端康成のノーベル文学賞をもたらすに貢献あつたドナルドキーンさんは三島と交流が深かった。ニューヨークに帰っていた時この事件が起きた。自決の朝書いた三島の遺書がその日の消印で届いたという。

キーンさんの雅号『鬼怒鳴門』は三島が付けたものをキーンさんが使っているのだとキーンさんが話していた。

ガマズミ



<b>症状</b>	
①発熱	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から: 度) <input type="checkbox"/> なし
②咳	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から) <input type="checkbox"/> なし
③痰	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から) <input type="checkbox"/> なし
④息苦しさ	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から) <input type="checkbox"/> なし
⑤倦怠感	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から) <input type="checkbox"/> なし
⑥咽頭痛	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から) <input type="checkbox"/> なし
⑦下痢	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から) <input type="checkbox"/> なし
⑧吐き気	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から) <input type="checkbox"/> なし
⑨頭痛	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から) <input type="checkbox"/> なし
⑩筋肉痛・ 関節痛	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から) <input type="checkbox"/> なし
⑪食欲不振 その他	<input type="checkbox"/> あり ( 月 日から) <input type="checkbox"/> なし
<b>2週間以内の 渡航歴/旅行歴/勤務地/集団感染リスク</b>	
海外	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (期間: 月 日~ 月 日)
場所:	<input type="checkbox"/> 中国 <input type="checkbox"/> 韓国 <input type="checkbox"/> イタリア <input type="checkbox"/> イラン <input type="checkbox"/> フランス <input type="checkbox"/> その他
国内	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (期間: 月 日~ 月 日)
場所:	<input type="checkbox"/> 北海道 <input type="checkbox"/> 東京 <input type="checkbox"/> 神奈川 <input type="checkbox"/> 愛知 <input type="checkbox"/> 大阪 <input type="checkbox"/> その他
集団感染 リスク	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(期間: 月 日)
場所:	<input type="checkbox"/> スポーツジム <input type="checkbox"/> カラオケ <input type="checkbox"/> ライブハウス <input type="checkbox"/> 飲食店 <input type="checkbox"/> 一定時間や屋内での複数の人との接触 <input type="checkbox"/> その他
感染者との接触	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(関係: )
家族や職場での発熱 者	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(関係: )
<b>現在治療中の病気</b>	
疾患名	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 心臓病 <input type="checkbox"/> 脳血管疾患 <input type="checkbox"/> 肝臓病 <input type="checkbox"/> 腎臓病 <input type="checkbox"/> 透析 <input type="checkbox"/> 喘息・肺気腫 <input type="checkbox"/> 悪性腫瘍 <input type="checkbox"/> その他
喫煙歴	<input type="checkbox"/> あり ( ) <input type="checkbox"/> なし
花粉症	<input type="checkbox"/> あり ( ) <input type="checkbox"/> なし
<b>現在使用している薬</b>	
常用薬、 内服中の薬	<input type="checkbox"/> あり ( ) <input type="checkbox"/> なし
免疫抑制剤	<input type="checkbox"/> あり ( ) <input type="checkbox"/> なし
ステロイド	<input type="checkbox"/> あり ( ) <input type="checkbox"/> なし
妊婦(女性の方)	<input type="checkbox"/> あり ( 週目) <input type="checkbox"/> なし
保健所への連絡	<input type="checkbox"/> あり ( ) <input type="checkbox"/> なし