

医院だより

令和2年4月(201)

秋山医院

藤岡市小林748-8

☎0274-22-8315



四月 別名 卯月(うづき)〔建巳月(けんしげつ)・孟夏(もうか)など

卯の花が随所に咲き乱れるので卯月または卯の花月という。満月が卯の花を照らす光景を愛でて卯の花月夜(つくよ)という言葉が生まれたという。

『四月の花』

河出書房新社、鈴木充広書『暮らしに生かす旧暦ノート』、講談社カルチャーブックス365日『今日は何の日か?』(辞典より)

ポピー(庚申山)

『四月の言葉』

われはわが目を、造化と聖書とに現れたる神の栄光を見るために用いんかな。われはわが耳を、わが同胞の悲痛の声を聴くために用いんかな。われはわが手を、神の慈愛をわが隣人に分かたために用いんかな。われはわが足を、神の喜ばしき音信(おとずれ)を広くこの土(ど)に伝えるために用いんかな。かくてわが全体は麗しい神の器となりて、心理と歓喜とは永久にわがものとなるに至らん。(内村鑑三『続一日一生』四月一日)

『四月の暦』

- 一日 親鸞聖人誕生会、エイプリルフール
- 三日 隠元禅師忌
- 四日 清明
- 七日 世界保健デー、法然上人誕生会
- 八日 花まつり
- 十二日 復活祭(キリスト教)世界宇宙飛行の日
- 十三日 巖流島の決闘(1612)啄木忌
- 十八日 発明の日
- 十九日 穀雨
- 二十日 郵政記念日
- 二十九日 昭和の日
- 三十日 荷風忌

参考 鈴木充広著『暮らしに生かす旧暦ノート』河出書房、

平成三十一年神宮館運勢暦(神宮館)

暮らしの歳時記365日『今日は何の日か?』(講談社)

おしらせ

一、保険証の提示について

月の最初の受診時には、受付に保険証を提示してください。

二、診療案内

○ 一般外来診療・往診・在宅医療

○ 禁煙外来

○ 骨粗鬆症の検査・治療

○ ピロリ菌有無の検査と除菌

○ CT、MRI、PETの予約

○ 胃カメラ・大腸カメラ

新型コロナウイルス肺炎蔓延中のため、現在は休止しています

○ 肺炎球菌・带状疱疹ワクチン

三、四月四日(土) 休診

都合により休診となります。お間違えの無いようお願いします。

四、外来の一部予約制の利用について

外来の混雑でご迷惑をおかけしています。

待ち時間を減らす努力はいつも心がけておりますが、救急の人や重症な患者さんが多く、全員の予約制は取れない現状です。

どうしても時間に制約がおりの方に

☆1時間2名ずつ、予約制で診療を行っておりますのでご利用ください。

前日までの診療時間内に来院されるか電話で受付けておりますので、ご利用ください。

なお、予約を取っていただいても重症者の処置などで予約時間内に診察できないことがあります。医療機関としての事情をご理解いただきたく存じます。

ご意見、ご助言等ございましたら、玄関にあるご意見箱か、職員、院長までお話しいただければ参考にさせていただきます。

五、木曜日の診療について

内視鏡検査(胃カメラ、大腸ファイバー)がコロナ感染防止のため当分できないため、外来は一般外来をこれまで通り行っています。

六、群馬県保険医協会二十四時間健康テレホン

電話〇二七―三四―四九七〇

<http://www.rajin.com/kenko/>

四月

月	歯科の麻酔の注意事項
火	マンモグラフィ乳がん検診の勧め
水	やわらかい食事と消化
木	片頭痛
金	「ルートケア」って？
土	小児のスキンケアとかゆみ対策

五月

月	睡眠剤、ほんとうに飲みますか？
火	キシリトールについての誤解
水	月経前症候群(PMS)とは
木	60歳で24本以上の自分の歯がありますか？
金	腰の痛み
土	舌苔

ケヤキ

まどみちお

地球の一住民が立っている
 夕やけの
 はるかな地平線に 小さく
 ぽつんと…

でも あんなに紛(まぎ)れもなく
 ケヤキとわかるケヤキの枝ぶりで！

おお あれはたずねているのか
 おなじ一住民の このぼくに

— おうい
 きみの枝ぶりはあ？…と

童話屋 工藤直子編 まど・みちお詩集

『せんねんまんねん』から

けんこう (百二十五)

新型コロナウイルス肺炎(2)

1 はじめに

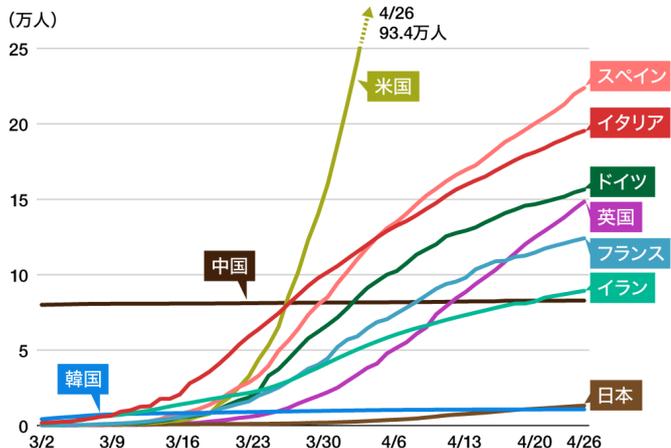
2019年12月31日、中国湖北省武漢市に端を発した新型コロナウイルス感染症は、数か月で世界各地に感染が広がり、国内でも指定感染症に指定され様々な対策が取られているところです。国内では感染経路が明確でない感染例が数多く報告されており、高齢者施設では入所者、職員ともに感染例が報告されています。医療従事者の感染や院内感染が問題になると同時に、医療防護具(マスク、帽子、手袋、ガウンなど)の不足により医療現場が危険にさらされるなど、医療崩壊に陥りかねない状態が続いています。しかしこの事態に無関心なグループが数多くあり、国民の健康が危機にあるのが現状です。

2 2020年4月29日現在

① 感染者数(死者数)

世界 311万6398人(21万7153人)
 日本 1万4116人(413人)

各国の感染者数の推移



② 群馬県のデータ

群馬県	146人 (15人)
前橋市	4
高崎市	18
桐生市	2
伊勢崎市	64 (14)
太田市	11
沼田市	3
館林市	3
渋川市	2
藤岡市	2

厚生労働省の公表資料を基に作成、WHOや各国の公表値とは異なる場合がある。

富岡市	1	2
安中市	2	
みどり市	1	
榛東村	1	
片品村	1	
玉村町	6	
大泉町	5	
県外	4	
居住地確認中	4	
非公表		(1)

3 発熱などの症状あるときの対応

相談窓口が変わりました

症状

- ・ 風邪の症状や**37.5℃**以上の発熱が4日以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならぬいときを含みます)
- ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ・ 高齢者や基礎疾患等のある方は、前記の状態で2日程度続く場合。

【相談後、医療機関にかかるときのお願ひ】

○ コールセンターから受診を勧められた医療機関を受診してください。複数の

医療機関を受診することはお控えください。

○ 医療機関を受診する際には**マスク**を着用するほか、手洗いや**咳エチケット**(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、**肘**を使って、口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします。

○ 院内に入る前に、電話で医院窓口に連絡してください。

○ 携帯電話をお持ちでない方は、玄関ドアの手前左にある、インターホンで連絡してください。

4 当院での対応

- ① 全員がマスクを着用してください。
- ② 発熱などの風邪症状がある方は、玄関に入る前に、電話か、玄関に設置したインターホンで受付まで連絡してください。
- ③ 発熱・咳などのある方は車で待っていていただくことがあります。
- ④ 車まで医師が行って診察する場合があります。連絡があったら、車窓を開けて、換気し、マスクをかけてお待ちください。
- ⑤ 電話でご様子を伺い、処方をおこなったり、コールセンターへの連絡をお勧めすることがあります。
- ⑥ 玄関に入られたらすぐにアルコールで手指の消毒をしてください。アルコールにアレルギーのある方は受付に声をかけて下さい。
- ⑦ トイレの後は必ず石鹸と水で手を洗ってください。
- ⑧ 相互の飛沫感染防御のために、受付カウンターや診察室、処置室でボード、ビニールカーテンで仕切っておりますがご理解ください。
- ⑨ トイレ後の手洗い後に使用したペーパータオル以外は、使用したティッシュペーパーなどはお持ち帰りください。
- ⑩ 待合室での大声での談笑はできるだけ避けてください。

窓口一覧

相談内容	担当所属	電話	備考
新型コロナウイルス感染症の受診と予防方法に関すること	群馬県新型コロナウイルス感染症コールセンター	0570-082-820	平日・休日問わず 9時～21時 上記以外の時間は 診療相談 027-223-1111
新型コロナウイルス感染症の受診と予防方法に関すること(前橋市)	前橋市保健所(外部リンク)	027-220-1151	平日・休日問わず 8時30分～21時 上記以外の時間は 027-224-1111
新型コロナウイルス感染症の受診と予防方法に関すること(高崎市)	高崎市保健所(外部リンク)	【平日】 (受信相談) 027-381-6112 (一般相談) 027-381-6113、6114 【夜間休日】 027-381-6123	(受信相談) 平日 8時30分～21時 (一般相談) 平日 8時30分～17時15分 上記以外は夜間休日番号へ

5 自分たちでやれることは

しっかりやりましょう！

1. 標準予防策の徹底

① 呼吸器衛生・咳エチケット

例 肘を口に当てる

② 個人防護具の着用

例 マスクの着用

③ アルコールによる手指消毒

例 アルコールは有効、石鹸も有効です

2. 医療者の感染予防策

① 飛沫感染予防策、接触感染予防策

例 ゴーグル、ガウン、手袋、マスク

(② 部屋の換気)

3. 患者様への対応

① 他の患者との動線を切り離す、

② 待合室での感染がないように

③ 換気の励行

当院では

イ. 自家用車内での待機

待合室が混雑しないように心がけています。(密集を避ける)

ロ. 待合室に座る間隔を約2mに

(密集を避ける)

ハ・定期的な換気

(密閉を避ける)

6 まとめ

いろいろな無理なことをお願いしているのには理由があります。

スタッフに感染の疑いがある場合には医院は閉鎖されます。

医院には、一般の慢性疾患などの患者さんが多く来院するほかに、重症な往診患者さんも多く、これらの方々への診療の中断が、どれほど多くの不安・混乱を招くか計り知れません。

おひとりおひとりがご自分の健康を守ることもほかの方々の健康にも気を配ってあげていただきたいのです。

ご不便なことが多くありますが、ご理解を賜りたくよろしくお願い申し上げます。

院長のひとりごと(百七十一)

非常事態宣言

◇ おそらく皆が家に閉じこもり、最低限のコミュニケーションで、1,2か月もすれば、

コロナ感染症にも収束の兆しが見えてくるに違いない。でも今の日本には、他の人の心配や不幸に無感覚な人がどうしてもいるんだな、と思わざるを得ない。

◆ 4月も終わり近くなり、東京では町ゆく人が減ってきた、ああやはり思いとどまってくれたか、とほのかな喜びで「昭和の日」が明けた。

◇ 国会の予算委員会はまた「アベノマスク」の話だ。医療現場の人はどんな思いで彼らを見てるか、考えたこともないのか？彼らは野次を飛ばすことがヒーローだと思ってるのかもしれない。政権を上げるから受け取れと言ったら、あわてて逃げ出すに相違ない。

◆ 目を転じて群馬の話、パチンコ王国の名に恥じず、25軒の店が連休中も開くとか。

何百年経ったら、昭和・平成年間に3人の総理を出した県だ、と胸を張れるのだろうか。

これからも、忠治まがいが肩で風切る風土が続くのか？いやいや、今の若ものや中年輩はその名も知らないかもしれない。

◇ どこかにコロナウイルスがくっついていないかも知れないから、もう2か月近く家に帰らないでいる。今日も藤岡で「昭和の日」をゆっくり過ごさせてもらった。

夕方ふらりと駐車場を歩く。和菓子の錫箔の包み紙が投げ捨てられていたが腹も立たない。通常はたばこの吸い殻が、2,3本だ。

まあ、こんなもんだらう。コロナ収束はまだまだ見えてこないわけだ。もつと多くの犠牲を出せ、というのか、と腹立たしい。コロナの跋扈を許しているのはわがままな人間の心ではないか。間接的に犯す殺人を自分の罪だと認識できないのはあまりにも鈍感な性。

◆ でも非難するのはやめよう。そして彼らが心から病者、弱者に手を差しのべる気持ちに変わっていくことを信じよう、信じて祈ろう。

